

Andreas Helmer

Transformation im Medizinrad

Das Wissen der 48

Inhalt

Vorwort	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Das Medizinrad der Transformation	6
Erklärung des Medizinrades	9
Das Gesetz des Ausgleiches	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wie du das Medizinrad legst	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wie du mit dem Medizinrad arbeitest.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Gespräch mit dem Geist der Richtung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Medizinradbild	11
Tabellen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die vier Welten im Medizinrad	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Qualitäten der vier Weltenkräfte	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Der innere Kreis	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Das Kartendeck	12
0. Der Schöpfer	13
Die Elementarwesen im Medizinrad	15
2. Stein – Welt der Pflanzenkinder	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3. Stein-Welt der Tierkinder	20
4. Stein-Menschenkinder	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Geister der Richtungen	22
5. Stein - Der Geist des Ostens	22
6. Stein - Der Geist des Südens	Fehler! Textmarke nicht definiert.
7. Stein - Der Geist des Westens.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
8. Stein - Der Geist des Nordens -Vollendung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Vollendung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Räuchermischung für die Geister der Richtungen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Mondmonate	Fehler! Textmarke nicht definiert.
.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
9. Stein - Der Mond der Erderneuerung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Entwicklungsmöglichkeiten des Steinbocks.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
10. Stein - Der Mond der Rast und Reinigung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Entwicklungsmöglichkeiten des Wassermanns	Fehler! Textmarke nicht definiert.
11. Stein - Der Mond der großen Winde.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeit des Fisches	Fehler! Textmarke nicht definiert.
12. Stein - Der Mond der knospenden Bäume	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Entwicklungsmöglichkeit des Widders.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
13. Stein - Der Mond der wiederkehrenden Frösche	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Der Seelenhunger (Zusatzinformation).....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeiten des Stieres.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
14. Stein - Der Mond der Aussaat.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Entwicklungsmöglichkeiten des Zwillingss.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
15. Stein - Mond der kraftvollen Sonne	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeiten des Krebses.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
16. Stein - Der Mond der reifenden Beeren.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeiten des Löwen	Fehler! Textmarke nicht definiert.

17. Stein - Der Mond der Ernte	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeiten der Jungfrau	Fehler! Textmarke nicht definiert.
18. Stein - Der Mond der fliegenden Enten.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeiten der Waage	Fehler! Textmarke nicht definiert.
19. Stein - Der Mond der ersten Fröste	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Entwicklungsmöglichkeiten des Skorpions.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
20. Stein - Der Mond des langen Schnees.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Entwicklungsmöglichkeiten des Schützen	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Der Pfad der Seele im Norden26

21. Stein der Reinigung.....	26
22. Stein der Erneuerung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
23. Stein der Reinheit.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Der Seelenpfad im Osten Fehler! Textmarke nicht definiert.

24. Stein der Klarheit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
25. Stein der Weisheit.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
26. Stein der Erleuchtung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Der Seelenpfad des Südens Fehler! Textmarke nicht definiert.

27. Stein des Wachstums.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
28. Stein des Vertrauens.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
29. Stein der Liebe.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Der Pfad der Seele im Westen..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

30. Stein der Erfahrung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
31. Stein der Einsicht	Fehler! Textmarke nicht definiert.
32. Stein der Stärke	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Der große Kreis der Planeten Fehler! Textmarke nicht definiert.

33. Stein - Großmutter Mond.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
34. Stein - Vater Sonne	Fehler! Textmarke nicht definiert.
35. Stein - Großvater Sonne - physische Sonne.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
36. Stein - Mutter Erde	Fehler! Textmarke nicht definiert.
37. Stein - Saturn	Fehler! Textmarke nicht definiert.
38. Stein - Uranus	Fehler! Textmarke nicht definiert.
39. Stein - Neptun	Fehler! Textmarke nicht definiert.
40. Stein - Planet Mars.....	29
41. Stein - Planet Venus - Morgenstern.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
42. Stein - Planet Merkur.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
43. Stein - Planet Lilith	Fehler! Textmarke nicht definiert.
44. Stein - Planet Sirius.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
45. Stein - Plejaden	Fehler! Textmarke nicht definiert.
46. Stein - Chiron.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
47. Stein - Pluto	Fehler! Textmarke nicht definiert.
48. Stein - Jupiter.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Die 20 Schamanischen Lehrer Fehler! Textmarke nicht definiert.

Kindersubstanzschild Fehler! Textmarke nicht definiert.

1. Lehrer des heiligen Zorns - Wahrheit und Wahrhaftigkeit.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
2. Lehrer der Selbstanerkennung - Innere Achtsamkeit.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3. Lehrer des Schmerzes - Achtung vor allen Formen des Lebens.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4. Lehrer des Körperlichen - Bestimmen von Gesundheit und Harmonie.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Erwachsenen Substanzschild Fehler! Textmarke nicht definiert.

5. Lehrer der Gefühle - Achten und Ehren des Körperlichen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
6. Lehrer der Sexualität - Lust und Freude der Spirits	Fehler! Textmarke nicht definiert.
7. Lehrer der Redlichkeit -	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Integrität des Traumes und Achtung vor der Traumzeit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
8. Lehrer der Prüfung und der Herausforderung -	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Schamanische Prüfungen	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das magische Erwachsenen Spirit Schild..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

9. Lehrer des Sieges - Achtung vor den inneren Feinden	Fehler! Textmarke nicht definiert.
10. Lehrer der Konfrontation - Maß des Selbstwertes	Fehler! Textmarke nicht definiert.
11. Lehrer der rohen Kraft -	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Bestimmung der körperlichen Meisterschaft.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
12. Lehrer der Spirits -	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Geheimnis von Form und Formlosigkeit	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das magische Kinder Spirit Schild..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

13. Lehrer des Todes - Kraft der Magie und Transformation.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
14. Lehrer der Angst - Das Unbekannte	Fehler! Textmarke nicht definiert.
15. Lehrer der Niederlage - Selbstdisziplin	Fehler! Textmarke nicht definiert.
16. Lehrer der Einsamkeit - Meister der Kraft	33

Das magische Großelternschild..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

17. Stein - Lehrer der Bedürfnisse.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wünsche und Sehnsüchte.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
18. Stein - Lehrer des Suchens -Verfeinerung des Charakters.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
19. Stein - Lehrer der Liebe - Achtung vor dem äußeren Feind.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
20. Stein - Lehrer der Geduld -Toleranz	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Rad der Archetypen..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

Osten - Archetyp Liebhaber/in	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Süden - Archetyp Krieger/in	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Westen - Archetyp König/in.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Norden - Archetyp Magier/in	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Rad der Bedürfnisse (des inneren Kindes)..... 32

1.Norden: Selbstachtung.....	32
2. Nordosten: Intimität.....	32
3.Osten: Bestimmer.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4. Süd-Osten - Versorgung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
5. Süden- Selbstannahme.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
6. Süd-Westen - Ehrlichkeit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
7.Westen: Freiheit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
8. Nord-Westen - Frieden.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Filmdramarad - die dunklen Pfeile Fehler! Textmarke nicht definiert.

Übungen für das Drehbuch..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

Norden - Philosophie und Glaubensmuster.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Nord-Osten Produzent Gestaltung & Choreographie	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Osten - Produktion der Gedanken	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Süd-Osten - Selbstkonzepte Du bist der Drehbuchautor	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Süden - Mythologie & Unterhaltung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Überarbeitung des Drehbuches	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Süd-Westen - Symbole (Ängste) der Lebenserfahrung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
und Handlungsfähigkeit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Westen - Darsteller und Belegschaft Tagtraum.....	34
Nord-Westen - heilige Bildnisse, Regeln und Gesetze	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Bewusstseinsübung: Sinnvolle Zerstörung von Gewohnheiten und Mustern.....	Fehler!
Textmarke nicht definiert.	
Heiligkeit.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Verbindung mit dem Tag.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Trauma und das Medizinrad	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Loslassen.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Eine Feuerzeremonie	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Medizintherapie.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Medizinmalen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Deine Totemkraft - dein Medizinbündel.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Bonding Zeremonie - Einweihungszeremonie.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Rituale in den Jahreskreisen.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Imbolc / Maria Lichtmess 2.Februar	36
Frühlings-Tagundnachtgleiche 21. März / Alban Eilir.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Walpurgis / Beltane 1. Mai	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Sommersonnenwende 20./21. Juni Alban Hevin	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Lughnasad / Lammas Schnitterfest 1.August.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Herbst - Tag und Nachtgleiche 22./23.September Alban Elved	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Samain Allerheiligen 1. November	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wintersonnenwende 21. Dezember - Alban Arthuan	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Pendeltafel-Lebensenergie.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Pendeltafel - Zeiten.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Dein persönliches Medizinrad.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Das Geheimnis zum Schluss	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Nachwort	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Medizinrad der Transformation

Das vorliegende Medizinradbuch der Transformation ist aus einer Inspiration im November 2021 entstanden. Es beinhaltet zwar ebenso Elemente aus Sun Baers traditionellem Medizinrad und ist dennoch eine neue Legung. Hinzugekommen ist die Erweiterung des äußeren Kreises mit den Planeten.

Da wir mit allem verbunden sind bzw. sein sollten, sind die Planeten und die vier Weltenkinder genauso dazugehörend. Zu den vier Weltenkindern, bzw. den Schöpfungsprinzipien, gehören die Menschenkinder (inneres Kind, Feen und Elfen), die Pflanzenkinder (Devas), die Mineralienkinder (Zwerge und Kobolde) und natürlicherweise die Tierkinder (Geist der Tiere). Daher besteht dieses Medizinrad aus 48 Steinen.

Numerologisch betrachtet zeigt sich in der 48 die 12 wieder. Die heiligen 12 bzw. die 12 Strahlen ($4+8=12$).

Jeder einzelne Mensch tanzt sein Leben eigenständig durch das Medizinrad. Es besteht die Aufgabe, sich in der Mitte einzufinden, bei sich anzukommen und seine Herzenskraft zu finden.

Die Attribute im Medizinrad spiegeln uns die Lektionen wider, die jedermann auf seinem Lebensweg zu lernen und zu integrieren hat.

Im Medizinrad sind die Initiationen der jeweiligen Archetypen, die zur persönlichen Entwicklung des Bewusstseins erforderlich sind, enthalten.

Mit Hilfe des Medizinrades ist es dir möglich, deine Blockaden rascher und differenzierter zu erkennen, durch die vielfältigen Blickwinkel in den Texten aufzulösen und in deinem spirituellen und physischen Körper zu transformieren.

Die Haupthimmelsrichtungen des Rades öffnen uns hierfür Tore in die verschiedenen Ebenen und spiegeln im Medizinrad den Mikrokosmos und Makrokosmos wieder.

Das hier vorliegende traditionsreiche und erweiterte Wissen ermöglicht es dir, deine Stärken und Schwächen zu erkennen und umzuwandeln.

Medizinräder wirken in die Erde und bis ins Universum. Es löst Heilungen aus und erschafft ein energetisches Kraftfeld. Das Rad verbindet sich automatisch mit allen Rädern auf der Welt. Es lässt dich sehen, wo du in diesem Augenblick im Leben stehst, was zu klären oder zu transformieren ist. Es verbindet dich mit der universellen Kraft, den vier Welten, die in den Himmelsrichtungen liegen.

Das Medizinrad hilft dir, dich selbst zu erkennen.

*„Du als geborener Mensch stellst eine ganz neuartige Schöpfung dar, denn **Ich** habe alle gegensätzlichen Elemente des Kosmos in dir zum Ausgleich gebracht. Erlaube keinem dieser Elemente (im Medizinrad) aus der Harmonie auszubrechen und Herrschaft über dich zu erlangen. Dann werde **Ich** immer in dir sein. In dir und um dich herum. In deinem (inneren) Kinde sind beide (Adam und Eva, MAPA) gegenwärtig. Ein Teil von **Mir** wohnt in dir – und auch in deiner Schöpfung.“*



Es gibt unendlich viele Medizinräder und Legesysteme auf der Welt und verschiedene Systeme der Himmelsrichtungen. Lass dich bitte nicht dadurch verwirren. Es ist maßgeblich, dass du mit einem System arbeitest, das für dich stimmig ist, um den Tanz im Medizinrad zu tanzen, dein Leben zu tanzen. Räder drehen sich.

Schamanismus dreht sich und verändert sich ständig.

Die Hauptbotschaft sämtlicher Medizinradräder bleibt indessen bestehen:

Wir sind alle miteinander verbunden!

Während jeder von uns lernt, auf diese heilige Weise und in Einklang mit der Schöpfung zu leben, lenken wir unsere Schritte auf den Pfad der Liebe und Harmonie. Wenn genügend Menschen auf diesem Planeten diesen Pfad beschreiten, werden wir eine bessere Welt haben. Die Philosophie, die dahinter liegt, ist die Philosophie der Verbundenheit. Alles und jedes befindet sich innerhalb der großen Null. Die Schöpfung hat alles geschaffen und alles bewegt sich innerhalb der Schöpfung.

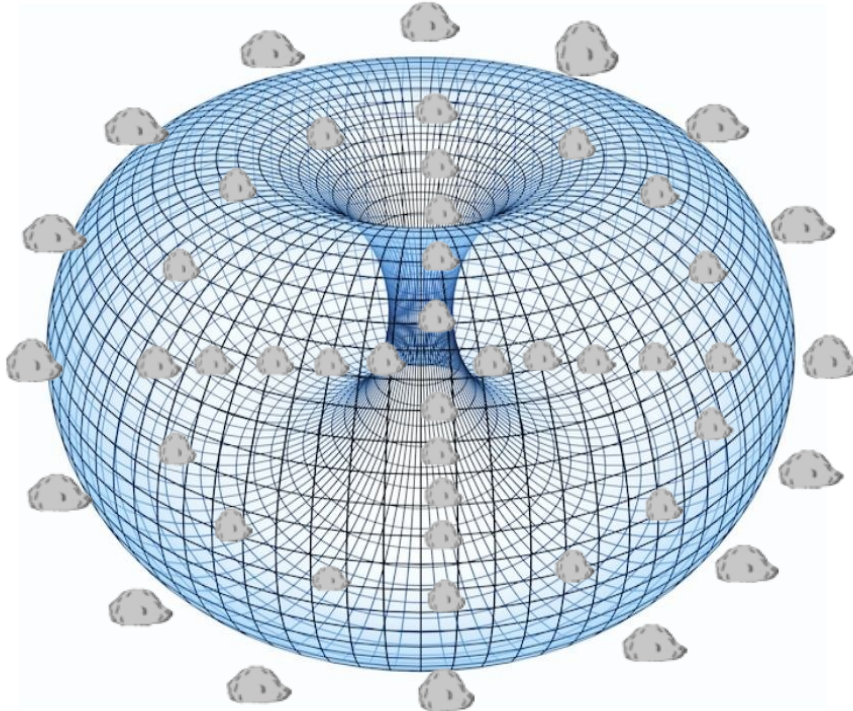
Dies bedeutet: **Alles hat seinen Platz, seinen Wert, seine Ordnung.**

"Lehrt eure Kinder, was wir unseren Kindern lehrten. Die Erde ist unsere Mutter. Was die Erde befällt, befällt auch die Söhne und Töchter der Erde. Denn das wissen wir: die Erde gehört nicht den Menschen - der Mensch gehört zur Erde. Alles ist miteinander verbunden, wie das Blut, das eine Familie vereint".

(Worte des Häuptlings Seattle Sun Bear)

Ein richtiger Umgang mit dem Medizinrad verpflichtet dich außerdem dazu, dich tiefer mit der Erde zu verbinden und das Leben hier auf der Erde zu bewahren. Wir können lebenspendende Veränderungen hervorbringen, für uns und Mutter Erde. Wir lernen, unsere Bedürfnisse und die von Mutter Erde wahrzunehmen.

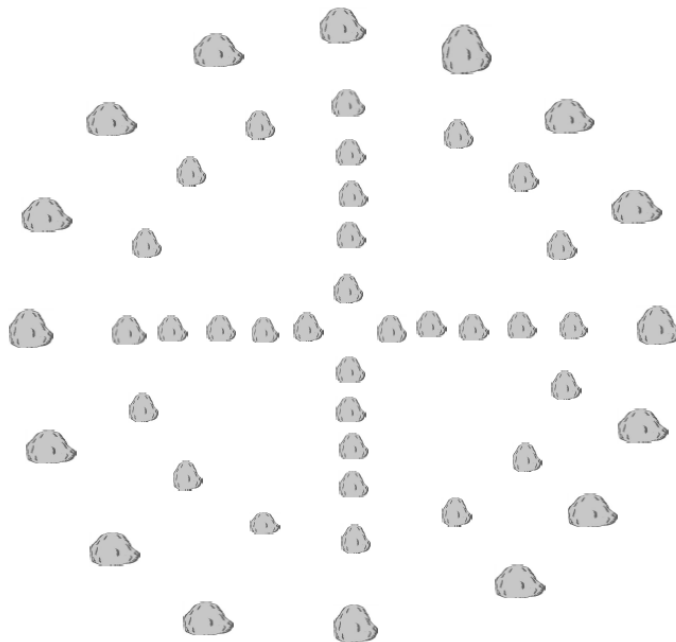
Um sich die Wirkung eines Medizinrades besser vorstellen zu können, müssen wir aus der 2 D - Betrachtung herauskommen. Die feinstofflichen Energien von Medizinrädern wirken bis in die Tiefe von Mutter Erde und bis in die Höhe des Himmels, des gesamten Universums. Es baut ein Torsionsfeld auf, was alles Lebende durchdringt. Vom Apfel, zum Menschen und zur Mutter Erde. Es sind die zentrifugalen und zentripetalen Kräfte, die den Tanz des Erdenlebens, die Lebensenergie und schließlich Heilungen ermöglichen.



Das Torsionsfeld der wirkenden Energien

Die zentrifugalen und zentripetalen Kräfte

Großvater fragt dich,
hörst du zu?
Denn er spricht mit dir durch die
Steine.



Das ist deine Therapie!

Erklärung des Medizinrades



Um das Medizinrad besser deuten zu können, erkläre ich dir den Aufbau dieses Rades ein bisschen näher. Das Hauptmerkmal des Rades sind die vier Himmelsrichtungen, in die unsere Seele eingebettet ist. Da hier auf der Erde das Gesetz der Polarität herrscht, strebt alles in uns nach Ausgleich bzw. danach, in die Mitte zu kommen. Einen spirituellen Weg einzuschlagen ist, wie auf einem schmalen Pfad oder besser gesagt, wie auf Messers Schneide zu wandeln. In jedem Augenblick des Lebens können wir vom Weg abkommen. Das ist nicht bedenklich, bloß sollten wir uns stets bemühen, den Weg der Liebe immer wieder aufzunehmen. Das ist der sogenannte >>steinige Weg<<, den wir in unserem Aufwärtstreben beschreiten müssen. Die Polaritäten, die sich gegenüberstehen, wollen sich immer wieder vereinen und in Einklang gebracht werden. Dabei ist das größte Heilthema für uns die Weiblichkeit und die Männlichkeit.

Wir sind aufgerufen, unsere eigene Polarität zu überwinden und in den Frieden zu bringen. Die Konflikte und die Kriege, all die Machtkämpfe in uns, stammen letztendlich aus dem Kampf zwischen Mann und Frau.

Dabei spielen die „leiblichen Eltern“ eine große Rolle. Denn all das, was wir gesehen und übernommen haben, alle ihre Glaubensmuster und Verhaltensweisen, sind immer noch in uns. Sich daraus zu befreien und sich selbst zu finden ist die Herausforderung und Aufgabe deiner Seele, das ist deine Bestimmung.

Die große Frage des Lebens will beantwortet werden: **Wer bin ich?**



Der Tanz des Medizinrades ist der Tanz zwischen deiner inneren Frau und deinem inneren Mann in dir. Es sind die schöpferischen, erotischen Bewegungen des ewigen Lebens.

Im Osten des Rades finden wir das Prinzip des Vaters. Vater Sonne, das Geistige, die Ideen, die Geburt, das Element Luft und die Farbe Gelb. Es steht symbolisch für das „Männliche“. Es ist die „Zentripetalkraft“, die alles aus der Erde zieht, damit alles wachsen kann. Zugleich ist hier auch die Geburt des unschuldigen Kindes zu finden, die aufgehende Sonne und der Archetyp des Liebhabers, der Liebhaberin.

Gegenüber im Westen haben wir das Prinzip der Mutter, Mutter Erde. Der Ort, wo sich deine Gedanken und Ideen manifestieren. Hier wird alles durch das Empfangen sichtbar. Die Erde steht symbolisch für das „Weibliche“. Wobei die Erde auch eine Sonne ist, die als schwarze Sonne bezeichnet wird. Diese Sonne finden wir im Inneren der Erde. Deswegen ist die Farbe des Westens Schwarz. Der Archetyp des Westens ist die Königin/der König. Hier will der Platz auf der Erde eingenommen werden, die vollständige Inkarnation, das Komplementieren der Seele erreicht und der eigene Weg gegangen werden.

So stehen sich diese beiden Pole gegenüber und wollen sich in der Mitte treffen, in der Neutralität, im Nullpunkt, um Neues zu erschaffen und das Spiel der Liebe, der Erotik zu spielen.

Anmerkung! Wenn du mit dem Medizinrad arbeitest, denke daran, dass dein Arbeitsplatz ebenso gegenüber ist. Wenn du eine Frau bist, die ihren Sitzplatz ja im Westen hat, dann ist dein Arbeitsplatz der Osten. Somit ist der Mann, das Männliche, der Vater, das Geistige, die Heilung der Frau. Umgekehrt ist die Frau die Heilung des Mannes.

Dann haben wir noch den Süden, der für den spirituellen Großvater und die physische Sonne steht. Diese Richtung steht für alles, was den Weg der Liebe betrifft und das Feuer der Leidenschaft. Hier ist die Farbe Rot bestimmend, die Kraft der Liebe. Im Süden finden wir auch den Archetypen des Kriegers. Nur mit der geheilten Kriegerenergie kannst du deinen Ängsten und Dämonen begegnen.

Gegenüber haben wir den Norden mit dem Element Wasser das Reich der Gefühle, unsere spirituelle Mutter und Großmutter Mond. Diese Richtung hat die Farbe Weiß. Hier dreht sich alles um die Reinigung unserer Gefühle. Den Archetypen, den wir hier finden, ist der Magier/die Magierin bzw. den Hohepriester/ die Hohepriesterin.

Auch diese beiden Pole wollen zusammenkommen und sich in der Mitte treffen.

Zusammenfassung:

Nur wenn der „geheilte Mann“ des Ostens und die „geheilte Frau“ des Westens mit den reinen Gefühlen im Norden und der Liebe des Südens zusammenkommen, entsteht das Wunderbare: **DU, das unschuldige Kind!**

So, wie jetzt auch in Mutter Erde das „wahre kristalline Kind“ erwacht und gebärt.

Das innere Kreuz symbolisiert die vier Seelenwege, die wir in diesen Himmelsrichtungen zu gehen haben, um unsere Seele zu läutern und in der Seele reifen können. Und um uns letztendlich selbst finden.

Alles ist aus mir heraus entstanden, durch meine Gedanken als Kind geboren.

In Liebe mich selbst erschaffen, in guten Gedanken.

Begleitet von allen guten Kräften.

Voll des Vertrauens durch Spirit in mir wächst meine Seele, genährt durch die aufbauenden Pflanzenkinder, die mir dienen. Ich bin Fülle. ICH BIN LEBEN.

Voll der Dankbarkeit gebe ich meine Gefühle der Liebe zurück.

Denn mein Sein ist hier, um sämtliche Erfahrungen der allumfassenden Gefühle zu durchleben mit der Einsicht, dass all meine betrüblichen Erfahrungen und Verletzungen zu mir gehören, die ich gewählt habe.

Das ist meine Stärke, mich ganz und gar anzunehmen. Meine Göttlichkeit.

Hier manifestiert auf Mutter Erde, halte ich die Nähe zu ihr, zu mir.

Ich halte mich fest umarmt.

ICH BIN im Reinen. Der Kampf im Außen ist vorbei. Absoluter Frieden.

Das ist die Weisheit, die Sanftmut und die Güte in mir.

Die Klarheit der Wahrheit durchströmt mein SEIN, denn mein altes Ego der Angst stirbt.

Bereit, die Gnade der Selbstliebe zu empfangen. Bereit, den Traum der Trennung loszulassen.

Erneuert sich meine Seele durch die dunkle Nacht. Ein letztes Aufbäumen, eine letzte Angst. Meine Seele wird bereinigt, geläutert, die letzte dunkle Illusion der Anhaftung in mir.

Chaos, Verwirrung.

Erkenne ich, wer ich wirklich bin. Ich bin erwacht! Bewusst, dass ALL ICH das BIN

Himmel und Erde fließen zusammen, fließen zurück zu mir.

Neugeboren als unschuldiges Kind.

Geborgen. Es ist wahr. ICH BIN WAS ICH BIN.



Im Medizinrad finden wir das ursprüngliche Symbol von Yin und Yang wieder. Es ist der Tanz der Kräfte, die Bewegung, das Zusammenspiel der Pole von Frau und Mann. Nur wurde dieses Symbol vor langer Zeit „manipuliert“, um die Illusion der Trennung in uns aufrecht zu erhalten.

Das Ying/Yang Symbol wurde umgekehrt und verfälscht zu - Schwarz und Weiß -, was aber die Trennung und das Vergessen aufrechterhält. Denn Schwarz und Weiß erschaffen keine Polarität, sie liegen sich nicht gegenüber und somit kann keine Heilung zwischen Mann und Frau stattfinden. Die „richtigen Farben“ dieses Symbols sind Schwarz und Gelb.

Erinnere dich: Im Westen des Medizinrades ist die Farbe Schwarz (Mutter) und im Osten das Gelb (Vater).

Das Anschauen dieses Symbolen birgt eine tiefe Heilung deiner Seele in sich, weil die Wahrheit in deiner Seele stattfindet. Wir fangen an zu verstehen. Wir fangen an, uns zu sehen als Mann und Frau. Wir fangen an zu heilen, die Illusion der Trennung zu durchbrechen und die alten Wunden in uns zu bereinigen.

Erst wenn diese Ausrichtung in uns und unserem Zellsystem wieder gegeben ist, können die zentrifugalen und zentripetalen Kräfte in uns wiederum anfangen zu fließen, was bedeutet, dass unsere „gottgegebenen Selbstheilungskräfte“ aktiviert werden.

Und wir können endlich wieder mit den Kräften zusammen tanzen und uns lieben. Denn die Wahrheit ist: **Das Weibliche und das Männliche gehören zusammen.**

Das Kartendeck

Transformation im Medizinrad

Zu diesem Buch habe ich ein Kartendeck kreiert, das dich ebenso unterstützen soll, deine Blockaden und Lektionen schneller zu erkennen oder was du integrieren darfst. Aber vor allem die Botschaften zu finden, die dich weiterbringen und jetzt wichtig für dich sind. Im Kartendeck sind ebenso die schamanischen Lehrer, die Bedürfnisse des inneren Kindes und die Archetypen zu finden.



Dieses Kartendeck gibt es derzeit nur in meinem Shop, da es in Selbstproduktion gestaltet worden ist. www.andreashelmer.info



Da es viele Botschaften in den Steinen gibt, wie z.B. in den Pflanzen, in den Tieren, in den Mineralien oder Farben, gibt es fünf Extrakarten für diese Bereiche. Diese kannst du herausnehmen, um sie bei Bedarf extra zu ziehen.

- Ziehe eine Karte, bzw. einen Stein.

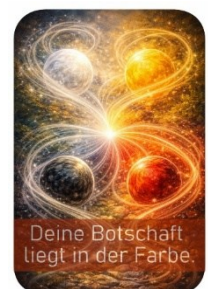
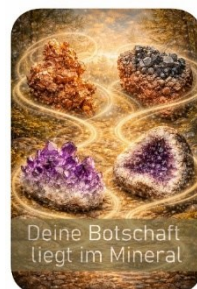
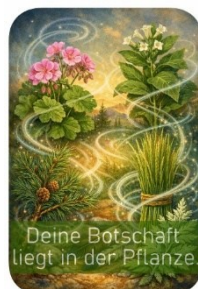
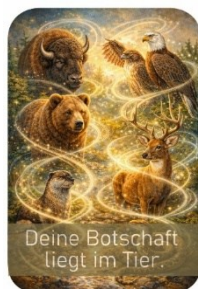
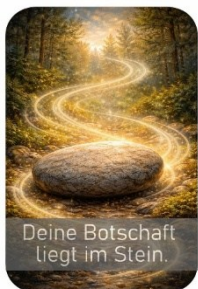
Wenn du eine Karte gezogen hast, z.B. einen schamanischen Lehrer, einen Archetyp oder eine Bedürfniskarte, brauchst du von diesen Extrakarten keine zu ziehen.

Wenn du eine Karte zwischen 0 und 48 gezogen hast, ziehst du eine Extrakarte, um schneller an die jeweilige Botschaft zu kommen. Manchmal sind ebenso mehrere Botschaften in einem Bereich zu finden. Spüre tief in dich hinein, welche Botschaft sich für dich richtig anfühlt. Manchmal findest du deine Antwort schon in einem Wort, einem Satz oder einem Abschnitt. Lass dich einfach führen.

Du kannst beim Ziehen jegliche Fragen stellen, z. B.

- Was darf ich lernen und integrieren?
- Was blockiert mich?
- Was bin ich aufgerufen zu tun?
- Warum geht es mir schlecht?
- Sonstige Fragen

Die Extrakarten:



0. Der Schöpfer

Das Zentrum des Energierades steht für sich allein. Der „Schöpfer“ ist der Puls des Lebens, die Aktivität, das Bewegende, die große Leere.

Das ICH BIN.

Es ist die Kraft der Schöpfung. Die Erschaffung ist in Allem und doch ist sie keines von all diesem. Sie ist der Anfang und das Ende des Lebens, das große Mysterium in allen Dingen und um alle Dinge herum, die universelle Energie. Sie steht für die Bewegung, die Aktivität und ist der Puls dieser heiligen, niemals endenden Kraft.

Hier ist der Punkt, aus dem alles entsteht und entstanden ist. Hier treffen die Kräfte aufeinander, Mann und Frau. Der Tanz der Bewegung beginnt.

Es sind die zentripetalen und zentrifugalen Kräfte, die aufeinandertreffen, die Erotik, verbunden mit der Liebe.

Hier ist dein Ausgangspunkt, hier wurdest du erschaffen und hierher kehrst du zurück. Der Ausgangspunkt in dir sollte die Liebe sein. Die Frage, die sich hier stellt, ist:

Die Botschaft: Wurdest du in Liebe gezeugt?

Vielleicht wirfst du einen Blick auf den Akt deiner Zeugung. Als Seele warst du schon mit dabei, als deine Eltern dich erschaffen haben. Die Frage ist nur, haben sie es aus reiner Absicht getan, mit Weisheit, mit Hingabe und Liebe, im vollen Bewusstsein?

Oder bist du mit „Dunkelheit“ erzeugt worden? Nur mal eben so? Dann liegen diese Energien in deiner Seele und deinem Zellsystem und verhindern deine Selbstliebe. Umso mehr du mit Liebe gezeugt worden bist, desto mehr kannst auch du dich selbst lieben. Versuche, in dich hineinzufühlen, wie deine Eltern dich gezeugt haben. Fühle es durch. Und wenn es dir nicht gefällt, dann ersetze deine Eltern durch liebende Eltern, die sich dessen bewusst sind, was sie tun.

Kannst du jetzt die Liebe und die Kraft deiner Erschaffung spüren? Kannst du wahrnehmen, dass die Liebe dich erschaffen hat?



Wenn du Angst hast, dass dir die Kraft fehlt, wenn du denkst, du kannst etwas nicht, solltest du dich in das Zentrum des Rades stellen. Du bist befugt, um Hilfe zu bitten, vor allem, wenn Probleme oder Fragen auftauchen.

Du bist befugt, dich mit der Energie der Liebe aufzuladen und darum zu bitten, dich in neue Sichtweisen und neue Glaubensmuster einzuweihen.



Alles um uns herum sind Illusionen, die wir erschaffen haben, um unseren leeren Raum zu füllen und damit zu spielen. Was bedeutet Erfahrungen zu machen. Und wenn deine Illusionen (Erfahrungen) Leid, Kummer, Schuld, Urteile und Klagen sind, dann erinnere dich jetzt, dass du dies alles nur erträumt hast, um dich zu entwickeln.

Erinnere dich, dass du deinen Traum ändern kannst, indem du neue Träume träumst. Du bist der Schöpfer deines Lebens.

Sei die Lösung und nicht das Problem!

Die Botschaft: Ich erschaffe mir jetzt neue Träume, wie ich mich fühlen und sehen werde. Die alten Prägungen gebe ich zurück in die Traumlosigkeit.



Um aus der Welt der Illusionen auszusteigen, musst du dich erinnern „wollen“. Es muss dein stärkster Wunsch sein, dass du dich wieder erinnerst, wer du wirklich bist. Du bist mehr als dein Körper, mehr als dein Verstand, mehr als diese Welt.

Die Erinnerung ist der Anfang deines Weges zu gehen!

„So will ich mich absolut erinnern, wer ich wirklich bin. Das ist mein stärkster Wille. So ist es.“



Denn die Wahrheit ist, du musst leer werden, von all den äußeren und inneren Prägungen, die die Illusion in dir aufgebaut haben. Befreie dich davon und du wirst erkennen, wer du bist. **Auch wenn es dein ganzes Leben dauern sollte, sich daraus zu befreien, fange damit an. Es lohnt sich.**



An diesem Ort ist ebenso die Neutralität vorhanden. Das bedeutet, dass wir hier ohne Bewertungen und Urteile dem Leben begegnen. Dann sind wir im Jetzt. Bewertungen und Urteile sind Spaltungen. Wenn du bewertest, auch dich selbst, spaltest du dich von deiner göttlichen Essenz ab. Du schlägst dich auf eine Seite. Damit bist du aber in der Polarität gefangen. Wenn du in der Neutralität bist, schwingst du auf der Welle der Liebe, ohne Vergangenheit und Zukunft. Dann bist du in der Liebe.

Also höre auf, etwas zu bewerten oder zu verurteilen.

Die Botschaft: Es ist wie es ist. Und es ist gut, wie es ist.

Alles ist im Schöpfer enthalten. Alle Tiere, alle Pflanzen, alle Mineralien, alle Farben.

Element: Alle

Heilmineralien: Alle Heilfarbe: Alle Totentiere: Alle Heilpflanze: Alle Zeit: Alle Kraft: Alle

Bitte lese auch den nachfolgenden Text!

Die Elementarwesen im Medizinrad

Elementarwesen sind Gefühlsträger und nur über die Gefühle kommst du mit ihnen in Kontakt. Sie sind unsere geistigen Begleiter auf der Erde. So wie wir himmlische Begleiter, Engel und lichtvolle Geistführer haben, haben wir auch irdische Begleiter. Sie organisieren die Äther- und Vitalkräfte, aus denen alles Materielle gestaltet wird.

Im Zuge unserer Erdtransformation, in der die Erde mehr und mehr vergeistigt wird, denn wir waren ja einst ein Geist- und Kristallplanet, kommen wir wieder mehr mit den Elementarwesen in Kontakt.

Es ist unsere Natürlichkeit diese Wesen wahrzunehmen wie unschuldige Kinder, die diese Welt als eine Kräfte- und Gefühlswelt wahrnehmen. Alles ist belebt und beseelt. Daher sind sie in der Fülle der Welt und des Erlebens. Diese Zeit ist sehr intensiv und herrlich. Sie nehmen eine Blume als Blume wahr oder einen Stein als Stein, was sehr beglückend ist, weil die Elementarwesen durch sie sprechen. Das ist die wahre Fülle des Lebens, alles mit beglückenden Gefühlen wahrzunehmen. Als Erwachsene haben wir vergessen mit ihnen zu kommunizieren. Wir haben von den „Weltgefühlen“ zu den „selbstbezogenen Gefühlen“ gewechselt. Die Naturwesen, in denen auch die Naturgesetze verankert sind, sind mit dem Weltenganzen verbunden und agieren immer in Harmonie mit der Welt. Die Elementarwesen warten in dieser Zeit auf die Erwachsenen, auf ihre Gefühle und auf die Zusammenarbeit mit ihnen, denn die neue Erde wird über die Gefühle gestaltet und erhalten. Die Elementarwesen können uns dabei unterstützen und uns auch noch neue Lösungen für die Erde anbieten.

Wie wir im Medizinrad sehen, waren die Elementarwesen bisher in den vier Elementen und Himmelsrichtungen zu finden und ihnen zugeordnet. Sie sollten uns in unserer bisherigen Entwicklung unterstützen. In der jetzigen Zeit sind neue Elementarwesen hinzugekommen, und zwar die Christus-Elementarwesen.

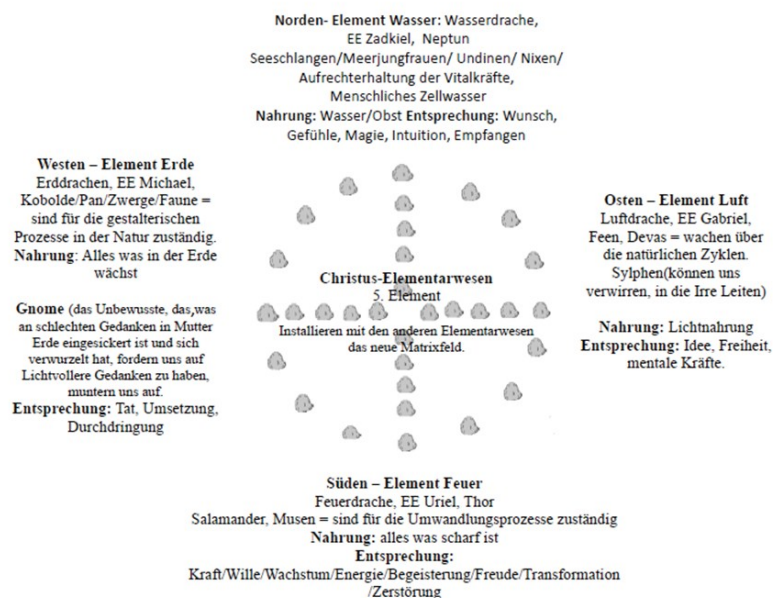
Sie sind die Repräsentanten und Verwalter der Christuskraft in der Ätherwelt. Sie unterstützen uns jetzt in der neuen Entwicklungsphase auf der Erde. Sie dienen als Diener Christi, um die Christusenergie aus dem Ätherreich in das materielle Reich zu bringen.

Die Christus-Elementarwesen machen das Herz ganz frei und weit, sie verbreiten Gelassenheit, Harmonie und Versöhnung. Diese Wirkung haben sie auf uns Menschen, aber auch auf die anderen Naturwesen. Wenn man in einem Christus-Elementarwesen steht und sich mit ihm verbindet, kann man sich fast nicht mehr ärgern, sondern sieht die Dinge lockerer und mit viel mehr Verständnis für die anderen.

Inzwischen finden wir fast überall diese neuen Elementarwesen. In jeder Wohnung, in jedem Haus und jedem Garten, sogar in der menschlichen Aura kann sich ein Christuselementarwesen aufhalten. Wenn nicht, liegt hier eine Störung vor.

Die Elementarwesen haben dir viel zu erzählen. Deswegen suche sie auf, kommuniziere mit ihnen über dein Gefühl. Du kannst in den jeweiligen Himmelsrichtungen bestimmte Elementarwesen finden, die dich jetzt unterstützen können oder du verbindest dich einfach mit dem Christus-Elementarwesen, um in die Versöhnung mit allem zu kommen, in die Gelassenheit, das Mitgefühl und das Verständnis.

In deine Herzensmitte. **Denn die größte Hauptaufgabe des Christus- Elementarwesens ist die Herzöffnung.**



*So verbinde ich mich wieder mit allen Elementarwesen.
Jetzt.*

*Ich bin in der Mitte, immer wieder. Verbunden mit
dem Christuswesen in mir. Bereit, mich auszusöhnen mit
den Himmelsrichtungen.*

Bereit, mein Herz öffnen zu lassen.

Bereit, den Frieden zu bringen.

Bereit, das Mitgefühl zu bringen.

Fühle die Liebe in mir und allem.

Fühle mich. Es ist so weit.

So ist es.

1. Stein – Welt der Mineralienkinder

In dieser ersten Schöpfungswelt ist das Naturgesetz der Schwere enthalten.

„Ich ernte, was ich aussäe“, oder „Ich sehe, was ich denke“.

Denn hier ist der Ort, wo alles Feinstoffliche, die Gedanken und Ideen, auf die Erde sinken und sich manifestieren. Das Gesetz der Schwere besagt, dass alles Grobstoffliche auf die Erde sinkt. So können all unsere „schweren und dunklen Gedanken“ hier in die Erde sinken, die dann wiederum erlöst und damit ins Licht gebracht werden müssen. Also achte auf deine Gedanken, damit es ein leichter Weg für dich und uns alle wird.



Es gilt, seinen Charakter zu stärken und zu formen, um in die Tugenden zu kommen.

Hast du schwere Gedanken von Sorgen und Negativität, so wirst du diese sehen und erlösen müssen. Das ist das Gesetz des Karmas, dem du nicht entrinnen kannst.

Es geht darum zu erkennen, dass wir unsere „Schwingungen der Gedanken“ zu erhöhen haben. Also halte deine Gedanken rein und lichtvoll! So gut du kannst!

„Ich öffne mich dem Guten“ erhöht die Schwingung.

Manchmal sind wir von Negativität befallen, denken, alles ist schlecht, alles ist eine Katastrophe usw. Das sind alte Energien. Die Tore zum Guten zu öffnen, beschwingt dich und uns alle. Bist du ein Türöffner?

Die Botschaft: Betreibe Seelenhygiene! Befreie dich von allen schweren Gedanken!



Dazu gehört ebenso die klare Absicht des Ostens. Hast du gute Absichten hier auf der Erde? Überprüfe deine Absichten in dir, auch aus den Entscheidungen, die du in der Vergangenheit getroffen hast.

Frage dich dazu, wo du vielleicht nicht aus reinen Absichten gehandelt hast, sondern nur als Mittel zum Zweck. Z. B. kann dies eine Beziehung sein, die du nicht aus reiner Absicht eingegangen bist.

Das „gute Wollen“ sollte unsere tiefste und reinste Absicht hier auf der Erde sein, sonst wirst du es als Karma ernten.

Nur wenn etwas mit klarer und reiner Absicht erschaffen wird, wird es sich auch halten. Alles andere ist dem Untergang und der (Selbst-)Zerstörung geweiht, egal, ob es Beziehungen sind, deine Zeugung, deine Projekte und all deine Vorhaben, selbst wenn es ein Urlaub ist.

Daher ist es wichtig, dass Eltern aus reiner klarer Absicht ein Kind erschaffen, ansonsten fangen die Selbstzerstörungsprogramme der Wertlosigkeit und Aufopferung an.



Die Mineralienwelt ist die Kraft, hier auf der Erde zu sein und bleiben zu wollen. Es ist die Kraft, die deine Zellen und Organe in der göttlichen Ordnung hält. Kannst du diese Kraft in dir spüren?

Die Botschaft: Spüre die Autoritäre Kraft in dir, in deinem Erdkörper. Fest mit den Beinen auf der Erde. Ich bleibe hier. Ich lasse mich nicht vertreiben!

Es ist die Kraft der Absicht und des Willens. **ICH BIN.** Kannst du die Kraft in dir halten? Stelle dich hin und spanne alle Muskeln in dir an, aktiviere dich selbst. Denn du brauchst die Spannkraft, um das Leben in dir zu spüren.

Wie sieht es denn mit dir aus? Willst du hier oder lieber drüben sein? Wenn eine Art **Todessehnsucht oder Todesenergie** in dir vorhanden ist, dann verbinde dich mit den Mineralien und spüre die Kraft und das Leben darin. Auch wenn alles erstarrt zu sein scheint, so ist doch Leben darin zu finden, so wie auch in dir. Vielleicht sind noch erstarrte Gefühle in dir, die jetzt durchgeföhlt und erlöst werden wollen, damit du hierbleibst und dich erhältst.

Die Mineralien zeigen uns ebenso auf, dass wir mit unseren Ressourcen auf der Erde nicht sorglos umgehen sollen, so wie du auch mit deinen Ressourcen haushalten solltest. Die Frage, die du dir beim nächsten Kauf stellen kannst, ist:

Brauche ich das wirklich? Oder will ich das nur haben, um meine innere Leere zu füllen oder gar im Trend zu sein?



Manchmal lohnt es sich nicht Energie in ein Projekt, den Job oder in einen Menschen zu setzen, der dir die Kraft raubt. Also überlege, wozu du deine Kraft steckst.

Spare dir deine Energie. Es lohnt sich jetzt nicht, deine Energie in etwas zu investieren! Warte ab, es kommt etwas Besseres!

Denn nur das, was wir wirklich mit Liebe, mit Freude machen, erhält uns am Leben. Es ist die Begeisterung aus dem Osten, der Menschenwelt, alles mit Freude und Begeisterung zu tun. Also überprüfe dich, warum du etwas tust.



Da die Mineralienwelt die erste Welt ist, so stelle dich ebenso an erster Stelle. Denke daran, dass du eine Persönlichkeit hast und bist, das hält dich hier. Wenn deine Persönlichkeit und Autorität nicht entwickelt sind, dann bist du nicht greifbar und dadurch angreifbar. Dann ist alles in dir schwammig, vielleicht ist dir sogar schwindelig.

Also, deine Persönlichkeit hält dich hier auf der Erde. Sie erdet dich! **„Ich stelle mich jetzt an erste Stelle. Ich bin eine Persönlichkeit“**

Denn die Wahrheit ist: Du hast hier eine Existenzberechtigung. **„Ich habe das Recht, hier zu sein. So ist es.“**

Aber vergiss dabei nicht die anderen. Die Mineralienwelt zeigt uns, gut für uns zu sorgen (Tust du das?) und zugleich auch für andere da zu sein.

Waren deine Eltern für dich da? Haben sie gut für dich gesorgt? Wart ihr als Familie füreinander da?

Du kannst dein inneres Kind heilen, indem du jetzt für andere da bist, für sie sorgst. Einfach füreinander da zu sein, das hält euch zusammen. Also halte die Nähe zu allem, was ist, das ist die Heilung der Verbindung.



Zu der Mineralienwelt gehört auch das Reich der Elementarwesen,

in diesem Fall das Reich der Gnome.

Die Gnome steht für die Kraft, alles zu erhalten. Sie stehen für den guten Verstand, die Klugheit und die Bewusstheit, alles aufmerksam zu beobachten und zu erhalten.

Denn auch hier ist ein Naturgesetz am Wirken. Wenn etwas nicht beachtet wird, fällt es zusammen. Es ist die Intelligenz und der gute Charakter, den diese Wesenhaften einladen zu wirken. Alle kriegerischen, neid- und hassvollen, lasterhaften Eigenschaften und alles Lieblose, was grobe und lieblose Schwingungen sind, meiden diese Gnome und ziehen sich ins Innere der Erde zurück.

Ihre Behausungen sind oftmals die Wurzeln der Bäume, aber auch die Berge und das Gestein.

Die Energien der Gnome sind aber unabdingbar für das Leben auf der Erde, denn sie tragen die Wachstumsenergien zu den Pflanzen, aber auch zu uns Menschen, um in eine höhere Schwingung der Intelligenz und des guten Charakters zu kommen.

Tief in der Erde sind sie am Wirken. Sie formen die Mineralien durch den Erddruck in Kristalle und Diamanten, um in ein höheres Bewusstsein zu kommen. So entsteht oftmals auch um dich herum ein Druck, um deinen Charakter zu stärken und in das Reich der Tugenden zu kommen.

So kann dieser Stein ein Hinweis darauf sein, deinen Charakterzügen auf der Spur zu kommen. Wo ist noch Neid, Hass oder Lasterhaftigkeit in dir oder wer hat sie auf dein Grundstück gebracht?

Wo fehlt die Intelligenz in dir oder bei jemandem, der das Leben nicht ehrt oder gehrt hat? Wenn Menschen dir etwas neiden, können sich diese lebensbejahende Gnome zurückziehen. Sie ertragen es nicht.

Die Kraft der Gnome ist die Kraft, die uns auf der Erde hält und durch unsere Füße in uns einfließt. Es ist die Liebe aus der Erde, die wir ebenso benötigen wie die Liebe von oben.

Sie haben aber auch die Kraft, alles von dir abzuleiten, was an Negativität in dir vorhanden ist. Zu verstehen, wie wichtig die Arbeit der Gnome, dieser Kräfte, ist, ist enorm wichtig, wie du ersehen kannst.





Da es mehrere Reiche und Ebenen der Gnome gibt, wie bei uns in der Menschenwelt, gibt es hier auch die Gnome, die alles zerstören. Wie im Innen so im Außen. Wenn deine Gedanken zerstörerisch, neidvoll, lasterhaft oder kriegerisch sind, dann wird es sich auch durch diese Gnome widerspiegeln, auf der Erde, auf deinem Grundstück und in dir.

Immer, wenn etwas schändlich behandelt wird, geht es in die Selbstzerstörung.

Wurde dein inneres Kind schändlich behandelt?

Wurdest du mit Aufmerksamkeit behandelt und bedacht?

Die Gnome steht dafür, durch Beobachtung und Aufmerksamkeit das Leben zu erhalten.

Das ist die Kohäsionskraft für jede Form. Sie hält die Gesamtheit der materiellen Bestandteile, Moleküle, Zellen und so weiter, in einem organisierten und funktionellen Ganzen zusammen und erhöht deren Bewusstsein. Sich selbst überlassen neigt die Materie, auch der Mensch, dazu, sich zu desorganisieren und einen zunehmend ungeordneten Zustand anzunehmen und damit in den Zerfall zu gehen.

Aber sei auch du wachsam, was so um dich herum geschieht. Schlafe nicht, träume nicht vor dich hin.

Gib darauf acht, was du so von dir gibst, in Worten und Gedanken, was du so ausscheidest.

Sei kein niederes Tierwesen, sein kein Reptiloid. Entwickle dein Bewusstsein jetzt weiter. Du bist doch klüger und intelligenter oder nicht?

Ansonsten kommt es zu parasitärem Befall!

Die Botschaft: **Erkenne jetzt dein Gnom zu deinen Füßen, nehme Kontakt zu ihm auf und spüre nach, was er dir zu sagen hat!**

Die Lösung liegt im Praktischen. Im Frieden!

3. Stein-Welt der Tierkinder

In der dritten Schöpfungsphase erschienen die Tiere in unserem Bewusstsein. Tiere sind effiziente Lehrer für uns, wie alles in der sichtbaren Welt ein Lehrer für uns ist.

Die Tiere besitzen die Empfänger - Energie.

Wir lernen durch sie, Energien und Gefühle zu empfangen.

Wir dürfen eine Menge über ihre Verhaltensweisen und ihre Strategien lernen, wenn wir bereit sind hinzusehen, sie wahrnehmen und sie in unser Leben lassen.

Ebenso kann die Tierwelt uns aufzeigen, welche Strategien wir entwickelt haben, um uns zu schützen und dadurch keine Nähe, Liebe und Gefühle mehr zuzulassen.



Überprüfe dich. Welche Strategien hast du entwickelt, um zu überleben? Und vor allem: Brauchst du diese Strategien heute noch oder sind sie längst überholt?

Strategien sind immer bestimmte Verhaltensweisen, die wir uns angeeignet haben und die längst mit uns verwachsen sind. Dennoch ist es Zeit, deine Verhaltensweisen zu überprüfen.

Da die Tierwelt zum Norden gehört, hat der Bär hier sein zu Hause. Der Bär ist der Heiler im Norden, wo das Wasser ist. Schau dir an, wo du dich gegen deine Gefühle wehrst, wo du Angst vor deinen Gefühlen hast, was deinen Fluss der Gefühle verhindert.

Eventuell ist es deine Strategie, dich zurückzuziehen und dich in der Höhle zu verkriechen und du wirst „kratzbürstig“ und „zornig“, wenn dir jemand zu nahekommt. Möglicherweise verletzt du die Menschen, die dich lieben, nur damit du sie auf Abstand hältst.

Fange an, dich zu überprüfen. Beobachte deine Verhaltensweisen und habe den Mut, deine „Schutzverhaltensweisen“ beiseitezulegen, damit die „Mineralienwelt“, die Nähe, in dich einfließen kann.

Die Botschaft: Welche Schutzstrategie hält dich davon ab, wirklich zu fühlen? Komm wieder in den Fluss des Lebens indem du dich jetzt überwindest etwas zu tun, was du schon lange hätte tun solltest.



Die Tiere sind da, um uns zu dienen. Sie haben sich dazu bereit erklärt. Das Einzige, was sie dafür als Gegenleistung verlangen, sind unsere Gefühle. Sie sehnen sich danach, so wie die Menschen in deiner Nähe auch nach deinen Gefühlen verlangen. Verweigere dich nicht länger. Gebe den Menschen deine Gefühle mit „Zartheit“ und „Nähe“. Das ist das, was das Leben ausmacht.

Alles Mögliche können wir von den Tieren lernen und dabei tauchen sie manchmal als Krafttier oder Helfertier bei uns auf. Und eventuell zeigt sich in diesem Augenblick ein neues Tier in deinem Leben, dessen Qualitäten und Kräfte du in dir zu integrieren hast. Lerne das Tier kennen, was sich zeigt oder bei dir auftaucht. Dadurch wirst du dich besser kennenlernen. Tiere haben uns immer etwas zu sagen und sie spiegeln uns oftmals das Unbewusste in uns wider. Heilst du dich, heilst du das Tier.

Da Tiere die Empfänger-Energie haben, übernehmen sie oftmals unsere Energien und Krankheiten, die wir in uns tragen. Das machen sie aus Liebe zu uns, gerade dann, wenn wir ihnen unsere Gefühle entgegenbringen.

Du darfst schlicht und einfach dankbar dafür sein, aber natürlich ist es sinnvoller, dir deine Heilthemen anzuschauen.

Die Botschaft: Das musst du nicht für mich tun, das kann ich selbst in mir klären! Nimm die Energie zurück!

Das bedeutet ebenso, das ich nicht gleich überall hinlaufe und von meinen Problemen erzähle, sondern dass ich die Kraft habe, es mit mir oder mit demjenigen kläre, mit dem ich gerade ein Problem habe.

Ich muss es nicht abladen. Und schon gar nicht bei meinen Kindern!

Schaue bitte auch dich an. Übernimmst du von anderen Energien, die nicht dir gehören? Opferst du dich für einen Menschen auf, damit er nicht geht?

Wir als „Zweibeiner“ geraten oft aus dem Gleichgewicht durch unser Verhalten. Nun bist du gefragt, dein Verhalten zu überprüfen. Wenn unser Verhalten „herzlos“ ist, fangen wir an zu verwildern und zu verrohen.

Du kannst noch so voller Liebe sein, möglicherweise hältst du dennoch einen Teil von dir zurück.

Gibst du jedem und allem deine Liebe? Gibst du alles? Oder hältst du etwas in dir zurück und machst sogar Unterschiede darin, wer deine Liebe verdient hat und wer nicht?

Beobachte einfach dein Verhalten durch deine Achtsamkeit. Deine Achtsamkeit lässt dich in diesem Moment sein, so wie es die Tiere sind. Sie sind im ewigen „Jetzt“.

Es ist denkbar, dass bis zum heutigen Tag ein Verhalten von deiner leiblichen Mutter oder deinem leiblichen Vater in dir vorhanden ist. Schmeiße sie aus dir heraus. **Es ist Zeit, einen neuen Weg zu beschreiten!**



In der Tierwelt ist das Gesetz der Gleichart zu finden. Das bedeutet, dass alles auf Gegenseitigkeit beruht. In der Gefühlswelt ist es die Gleichart von: Gleiches zieht Gleiches an.

Es ist die Anziehungskraft von gleichen Interessen, Neigungen, Lebenswerten und gleichem Verstehen zwischen zwei Menschen. Liebevoll und beständige Beziehungen, sei es die Beziehung zu Menschen, zum Partner, zur Erde, können nur dann vorkommen, wenn beide treu lieben. Falls nur ein Partner liebt und der andere bleibt dabei gleichgültig, fehlt es an der Gleichartigkeit der Empfindungen - der beiderseitigen Liebe. In so einer Beziehung entstehen Ungleichgewicht, Schwierigkeiten und Leiden, weil das Gesetz der Gleichart übertreten wird.

Das Gesetz der Gleichart besagt, dass das Geben und Empfangen in der Gegenseitigkeit vorhanden sein muss.

Die Botschaft: Wird meine Liebe, die ich gebe, empfangen oder schmeiße ich Perlen vor die Säue? Wenn es nicht angenommen wird, dann beende jetzt die Situation, in der du steckst!



Kann ich Liebe empfangen? Sei es vom Partner, der Firma, in der du arbeitest, deinen Freunden, Mutter Erde usw. Diese beiden Fragen sollten mit „Ja“ beantwortet werden, ansonsten besteht Handlungsbedarf.

Das Gesetz der Gleichart besagt weiterhin, dass du dich so annimmst, wie du bist. Versuche nicht, jemand anderes zu sein oder jemanden nachzuahmen. Eine Mücke kann kein Elefant sein. Sie ist, was sie ist. Eine Mücke. Und sie akzeptiert es. Also höre auf, jemand anderes sein zu wollen, als der du bist. Akzeptiere das.

Sonst überschreitest du dieses Gesetz, was zu wiederum zu Problemen führt. In diesem Fall kannst du nicht „gleich“ sein.

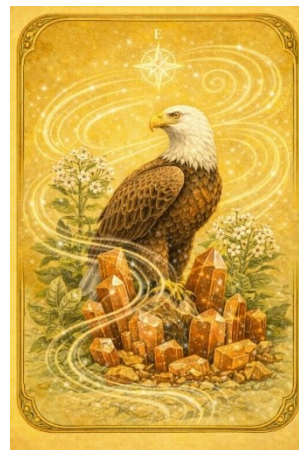
Jede Art ist einzigartig. Und ich bin einzigartig.

„ICH BIN was ICH BIN“ oder „ICH BIN die/der ICH BIN.“

Die Geister der Richtungen

5. Stein - Der Geist des Ostens

Der Wächterengel ist hier Erzengel Gabriel. Er ist nicht nur Überbringer von Botschaften, der die Verkündigung Mutter Gottes, von der Geburt Jesu überbrachte, sondern er ist auch der Schutzpatron. Er wird dich vor allem Negativen schützen, was aus dem Osten, dem Reich des Geistes und anderen Dimensionen, auf dich oder dein Zuhause zukommt. Sei dir nur deiner Klarheit bewusst. Hast du einst, die Geister gerufen, zu deinem eigenen Zweck? Hast du rituelle Handlungen durchgeführt, die nicht dem Licht dienen?



Die Botschaft: Widerrufe deine Paktate und Schwüre mit der Dunkelheit!

Der Geist des Ostens steht für Veränderungen, Lebensfreude, klare Botschaften und Hoffnung. Höre auf das, was dir der Osten sagen will. Und erinnere dich daran, dass es die frohe Botschaft ist, dass du auf die Welt gekommen bist. Er kann dich auch ermahnen, dass du einen falschen Weg eingeschlagen hast und du falsche Botschaften überbringst.



Der Geist des Ostens steht für den Neuanfang. Es ist die aufgehende Sonne des Tages, die die Frische des Morgens bringt. Es ist die Neuigkeit der frohen Botschaft, die der Geist des Ostens dir ständig zuraunt. Der Osten beinhaltet die Neugierde und Begeisterung für das Leben. Das ist die Lust am Leben und die Freude auf das, was kommt.

Waren deine Eltern über das Wunder fasziniert, was du bist? Haben sie dich mit einem Hochgefühl empfangen?

Denn der Osten ist der Lebensabschnitt deiner Geburt, des Säuglingsalters sowie der frühen Kindheit.

Der erste Entwicklungsschritt am Beginn des irdischen Lebens ist das Erkennen der Trennung. Es ist das Bewusstwerden der Geburt und das Lösen der Symbiose von der Mutter. Durch dieses Bewusstsein können wir uns dem Geistigen, dem Spirituellen zuwenden und lernen, eigenständig zu laufen. Ist die Symbiose noch nicht gelöst worden, so sollte dies nachträglich durchgeführt werden, denn sie betrifft das Nervensystem zwischen Mutter und Kind. Sie muss getrennt werden, damit sich das eigene Nervensystem selbstständig entwickeln darf.

Die Botschaft: Trenne das Nervensystem von deiner Mutter, oder anderen Menschen von dir!



Die Zeit des Ostens ist der Durchbruch des Lichts, das auf jede Dunkelheit folgt. Es ist die Zeit der Unschuld und des Erwachens. Es ist der Beginn der Freude des Lebens (und wir stehen kurz davor).

Und du bist ebenso durchgebrochen, aus der Dunkelheit der Mutter ans Licht gekommen. Du hast es geschafft und darauf darfst du mächtig stolz sein. Sei das auf jeden Fall. **Hallo liebe Seele. Ich begrüße dich auf dieser Welt und heiße dich herzlich willkommen!** Denn du bist Liebe, egal ob du ein gewolltes Kind bist oder nicht. Die Liebe wollte, dass du hier bist. Und darüber freuen wir uns.



Der Punkt vor dem Sonnenaufgang ist eine magische Zeit, nichts ist unmöglich. Rituale, Gedanken und Wünsche haben hier die allerhöchste und kreativste Kraft. Nutze deine Schöpferkraft mit deinen guten Gedanken und deinem guten Wollen, denn du bist hier, um die Welt zu verschönern. Du hast die Befugnis dazu, du trägst die Bestimmerkraft in dir. Wird es nicht Zeit, diese wieder in Anspruch zu nehmen? Mit deinem unschuldigen inneren Kind in dir unbekümmert und spielerisch das Leben zu kreieren?

Du darfst das. Erwinnere dich an deinen Selbstwert, deine Würde und vor allem an deinen Spaß zu „zaubern“. Ermächtige dich doch mal selbst, gehe in deine Kraft! **Ich glaube an dich, dann solltest du es auch mal tun.**

Du bist aufgerufen, das zu ändern, was dir nicht gefällt. Du bist aufgerufen, das Drehbuch zu ändern, wenn du ein „doofes“ Drehbuch geschrieben hast. Erinnerung: Du kannst alles vollbringen. Und vor allem ist in diesem Augenblick die Zeit, den Kopf voller Stolz nach oben zu strecken. Es ist Zeit, dein Licht, was deine Gaben und Fähigkeiten sind, in die Welt zu bringen.

Machst du das für mich? Du hast so viel mitgebracht an wundervollen Gaben. Verschwende sie nicht, halte sie nicht zurück, sonst war dein Leben umsonst. Die Welt wartet auf dich.

Ich warte auf dich. Wenn du es nicht für dich tust, dann mache es bitte für mich.

Hast du alles mitgebracht von der Seelenebene? Neben deinen Gaben und Fähigkeiten liegen im Osten der Selbstwert, die Würde und das Lob. Wenn du das nicht hast, dann hole es hinunter auf die Erde. Es liegt nur noch im Himmel und wartet auf dich, dass du es dir nimmst. Denn du darfst dir das nehmen.

Die Botschaft: Ich habe vieles mitgebracht, was andere haben wollen.



Hier im Osten finden wir den Seelenhunger in uns, unser gesamtes Potenzial der Seele in das Leben zu bringen.

„Ich gebe mein gesamtes Potenzial der Seele, ich gebe es jedem und allem. Denn Spirit gibt ja auch jedem und allem alles.“

Wenn es dir an Selbstwert, Lob und Würde fehlt, was du eventuell nicht von deinem leiblichen Vater bekommen hast, dann fange an, es anderen zu geben. Das ist das größte Geschenk, was du dir selbst machen kannst. Denn das, was du gibst, bekommst du zurück. Das ist das Naturgesetz der Wechselwirkung, die im Osten liegt.

Dieses Gesetz drückt aus, dass alles auf dich zurückkommt, was du aussendest, sei es in Form von Handlungen oder in Gedanken. Hier können karmische Themen hochkommen, die in diesem Leben erlöst werden dürfen. Karma besagt nicht, dass du schuldig bist, sondern es sagt aus: Fange an zu lernen. Fange an, es richtig zu machen. Also, was gibt es noch zu lernen?

Wenn ein Problem auftaucht, eine Situation, dann könnte es eine karmische Verstrickung sein mit einer Person, mit einem Tier, mit einem Job oder mit dem Land, in dem du dich zurzeit befindest.

Und denke daran: Dies ist kein Strafplanet. Du bist nicht hier, um eine Strafe abzusitzen!

Ebenso sollte man auf **Verfluchungen und Verwünschungen** achten, wodurch es wiederum zu einer ständigen Selbstverfluchung kommen kann. Warum machst du dich ständig nieder? Warum verfluchst du dich und das ganze Leben? Höre auf damit. Das ist pure Selbsterstörung.



Da der Osten das Element der Luft und des Feuers ist, liegen hier all die Gedanken, unsere Ideen und Visionen (Der Osten beinhaltet zwei Elemente). Dann könnte sich gegenwärtig eine neue Idee, eine Vision in dir offenbaren. Du solltest ein bisschen auf die Zeichen des Universums achten. Das Universum spricht mit dir durch Bilder, Bücher, Menschen und durch die Engel und Geistführer, die dich begleiten. Sei also aufmerksam deiner Umwelt gegenüber.

Unsere Gedanken beinhalten nebenbei die Zweifel. Sie gehören ebenso zum Element Luft.

Die Zweifel in dir wollen mit deinem heiligen Schwert niedergeschlagen werden. Zweifel zerstören immer wieder deine Kreationen, deine Schöpfungen. Es ist immer der Gedanke hinter dem Gedanken, das Unbewusste in dir.

Wenn du in Selbstzweifel hängen bleibst, dann nutze deine „Bestimmerenergie“ und zerschlage sie. Die Selbstzweifel sind die dunklen Gedanken in dir. Schmeiße sie aus dir heraus. Sie haben bei dir nichts mehr zu suchen, sie sind nicht die Wahrheit. Sie versuchen, dich von deinem Licht abzuhalten. Glaube „ihnen“ nicht mehr.

Ich sage dir: Dein Licht ist dein Stolz, deine Würde, dein Selbstwert, deine Freude und Begeisterung.

All das lege ich dir in deine Hände. Nimmst du es an? Fange an, deine Wahrheit zu leben.

Das Feuer im Osten ist deine Bestimmerenergie!



Im Osten finden wir des Weiteren die Frage, ob du ganz und gar hier auf der Erde angekommen bist. Ist deine Seele komplett angekommen oder hängt ein Teil davon in einer Zwischenwelt? Spüre ich wirklich, dass es mich gibt? Ehre ich meinen Körper?

Das sind Fragen, mit denen du dich auseinandersetzen und dementsprechend handeln darfst. Habe den Mut, absolut hier auf der Erde zu sein, in deinem Körper anzukommen. Nehme dich ganz und gar an, so wie du bist.

Du bist hier, um deine Seele zu transformieren. Erlaubst du es? Erlaubst du, dass du durch und durch in dich einfließt? Lege alle Widerstände gegen deine Transformation ab.



Wir verlassen langsam den Pfad der Kindheit, den Archetypen der Liebhaberin/des Liebhabers, verlassen den Rockzipfel unserer ERD-Mutter und unser Elternhaus. Es ist Zeit, unseren eigenen Visionen zu folgen, zu lernen, auf eigenen Füßen zu stehen und unseren Weg zu gehen. Wir entwickeln unsere liebevolle Kriegerenergie hier auf der Erde. Das bedeutet, dass wir die Liebhaberarchetypen, die geheilte Kindheit mit in den Archetypen des Kriegers mitnehmen.

Das ist der nächste Entwicklungsschritt in uns und auf der Erde.

Wenn du nicht in deiner geheilten Bestimmerenergie bist, kannst du dich in Illusionen und Fantasien verlaufen. Dann bist du auch noch nicht hier angekommen und geerdet. Komm aus deinen Ängsten, Fantasien und deinen Schwelgereien heraus. Das Leben findet hier auf der Erde statt.

Eventuell hast du bis heute deine verlorene Kindheit in dir. Es ist nicht so gelaufen, wie du es dir vorgestellt hast. Bist du zu schnell erwachsen geworden? Musstest du zu früh Verantwortung übernehmen? Gib die Verantwortung an den Ursprung zurück. Du musst nicht länger die Verantwortung aus der Vergangenheit und die für andere tragen.

Du darfst wieder mit dem Leben spielen. In Leichtigkeit.

Die Botschaft: Heile deine geglaubte verlorene Kindheit! Ziehe noch einen Stein!

Das erreichst du durch Dankbarkeit. Fange an, dankbar zu sein, dass du geboren worden bist. Wenn du nicht dankbar bist, haderst du mit dem Leben und willst nicht hier sein. **Mache das Denken zum Danken!**

Alles will in dein Herz gebracht werden, auch all deine „schlechten Erfahrungen“.

Und der Geist des Ostens wacht über dich. Es ist der spirituelle Vater mit seinen Heerscharen von Engeln, die dich beschützen und bewachen, so dass du behütet deinen Weg gehen kannst. Der Geist des Ostens raunt dir zu: **“Du bist nicht allein”**. Kannst du ihn hören?

Medizinstein – Goldfluss

Auf der Seelenebene wirkt der Goldfluss, auch wenn er nicht natürlichen Ursprungs ist, stimmungsaufhellend. Er fördert die positive Sicht auf sich selbst. Für Menschen, die eher schüchtern sind und wenig Selbstvertrauen haben, ist dieser Stein genau der Richtige. Er verhilft darüber hinaus dazu, sich selbst anzunehmen und mit sich zufrieden zu sein.
Trage ihn gerne mit dir herum!



Die Botschaft: Ich sehe mich voller Selbstvertrauen und das macht mich zufrieden!

Medizintier – Adler

Der König der Lüfte bringt dir die Klarheit, die du für Situationen benötigst. Verschaffe dir also erst Klarheit, bevor du den nächsten Schritt gehst. Und wenn du ihn gehst, egal was du vorhast, dann gehe mit deinem ganzen Stolz und deiner ganzen Würde. Das bringt dir den Erfolg. Und vor allem nutze deine geistige Freiheit. Lass dir aber nicht deine Ideen stehlen. Daher sei vorsichtig, wem du etwas anvertraust.



Der Adler fliegt über dir. Kannst du ihn sehen? Kannst du die Freude wahrnehmen, dass du niemals allein bist? Kannst du es spüren, kannst du es? Lausche, was der Adler dir zu sagen hat. Er kann dir eine gänzlich neue Perspektive auf das Leben geben.

Und dir mitteilen, ob ein Ort (Urlaub, Wohnen, Seminarort) gut für dich ist oder nicht. **Lasse dich einfach führen!**



Medizinpflanze – Tabak

Der heilige Tabak in Ritualen verwendet, stärkt unsere Absicht und bringt unsere Wünsche und Gebete in die himmlischen Sphären. Und er drückt den Dank aus, dass sich etwas für uns gegeben hat. Tabak kann uns die Klarheit bringen.

Diese Klarheit hat jedoch zwei Seiten, sie kann uns zum Guten anleiten oder zum Schlechten, zur Freiheit oder zur Unfreiheit. Es geht um den Gebrauch von Dingen und Stoffen. Ich kann mit Tabak das Gute anziehen und Negativität austreiben oder der Tabak vergiftet mich. So ist es mit allem, was du tust, ist es förderlich für dich und uns oder vergiftet es dich und uns? Es ist deine Absicht, die die Energie daraus macht.

Tabak ist eine Pflanze, die mit Respekt behandelt werden will, so solltest auch du alles mit Respekt behandeln, deine Gedanken, deine Taten und dein Verhalten.

Tabak rauchen, heißt auf der seelischen Ebene um Hilfe bitten. Wenn du nur so rauchst, dann rufst du diesen Geist zu dir ständig herab, **>>ich brauche Hilfe, ich brauche Hilfe<<** dein Nervensystem und die geistige Welt ist ständig in Alarmbereitschaft. Anstatt ständig unbewusst um Hilfe zu bitten, bitte doch mal richtig um Hilfe und empfangen auch die Hilfe. **>> Ich bitte um Hilfe, denn ich bin hilflos. Ich weiß nicht, wie ich mich transformieren soll.>>**

Und vielleicht, bietest du mal deine Hilfe anderen an, die du bisher aus deiner alten Wut verweigert hast zu geben.

Wurden deine Gebete einst nicht gehört, hast du keine Hilfe erhalten?

Vergebe Spirit, vergebe den Menschen, die dir die Hilfe verweigert haben. Vielleicht hatten sie nur Angst?

Du bittest um Gnade und Erlösung, und keiner erlöst dich aus diesem Leid und Drama der Erde, du greifst zum Tabak, um dich selbst zu erlösen. Du begehst Selbstmord auf Raten, um dieser Welt zu entkommen und dich sogar hinter dem Rauch zu verstecken. Hast du solch eine Angst zu leben? Bist du dir so unsicher und hilflos in deinem Verhalten und wie du dich geben sollst? Denkst du, der Rauch kann dich schützen, vor << energetischen oder physischen Angriffen<<? Es ist nur dein Selbstangriff, warum tust du das? Lass doch endlich mal deinen Selbstangriff los.

>> Ich kann mir selbst die Hilfe geben, die ich jetzt brauche. Ich kann mir selbst helfen. <<, könnte vielleicht ein hilfreicher Satz für dich sein. Und du kannst dir selbst den Schutz geben, den du brauchst.

Kannst du diese Stärke und den Schutz in dir spüren, dass du es selbst aus dir herauskannst? Das ist deine Sicherheit, deine innere, autoritäre Kraft. Werde dir also bewusst, warum du rauchst, bzw. dass du rauchst aus einem falschen Grund heraus.

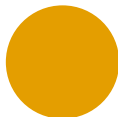
Wandle den Tabak in einen heiligen Rauch um.

In der heiligen Pfeife geraucht kann er einen Neuanfang beschern, denn Tabak ist eine starke Helferpflanze. Nutze es jetzt nur Weise.

Die Botschaft: Deine Gebete werden jetzt erhört. Die Hilfe naht!

Medizinfarbe - Goldgelb

RAL 1004 Hexa-Code: #E49E00



Diese Farbe symbolisiert Optimismus und Lebensfreude, wirkt aufbauend, kräftigend, positiv und in jeder Weise gesundheitsfördernd. Sie fordert uns auf, den Moment zu leben, etwas "fließen" zu lassen und das Leben zu genießen. Der Appetit wird gefördert und die Verdauung angeregt. Auf der seelisch-geistigen Ebene fördert Orange das Vertrauen und die Lust am Leben.

Aber vor allem geht es darum, das Leben zu bejahen.

Ich bejahe das Leben.

Tageszeit: Mittag **Jahreszeit:** Beginn der Sommerzeit **Archetyp/Initiation:** Krieger **Element:** Luft/Feuer

Der Pfad der Seele im Norden

21. Stein der Reinigung

Du bist nicht du, wenn du nicht rein bist.

Immer, wenn wir nicht mit oder durch die Liebe erfüllt sind, erfüllt uns als Ausgleich dafür die „Dunkelheit“, was sich in Form von Besetzungen und Anhaftungen spiegeln kann. **„Ich bin so lange da, bist du erkannt hast, wer du bist“** lautet ein weiser Satz. Und dies können die „dunklen Seelen“ unserer Eltern, von Menschen, seelenlose Wesen oder sogar astrale Wesen sein, die uns besetzen können. Oftmals merken wir gar nicht, dass wir „besetzt“ sind. Also wird es mal wieder Zeit, dich zu überprüfen und eventuell zu reinigen.



Die Reinigung gehört zum Seelenpfad im Norden des Medizinrades. Es ist das Reich der Gefühle, mit dem Element Wasser. Die Reinheit der Gefühle gehört zu den Schöpfungsprinzipien und Gesetzen, die es einzuhalten gilt. Ohne reine Gefühle und Gedanken erschaffen wir Dunkelheit und verschmutzen dadurch das Leben und das Universum.

Wenn deine Gefühle, deine Gedanken und deine Motivation nicht rein sind, erschaffst du gleichzeitig neues Karma, was du wiederum „reinigen“ musst. Es ist das uralte Wissen dieses Prinzips.

Stell dir vor, eine Frau und ein Mann wollen ein Kind zeugen und die Gefühle und Gedanken sind dabei nicht rein und voller Liebe, es ist keine Klarheit dabei.

Was meinst du, was mit diesem Kind passiert oder in diesem Kind hinterlegt ist?

Genau, unklare Gefühle, eventuell dunkle Gefühle und Ängste. Es ist die Unreinheit der leiblichen Eltern, die das Seelensystem schon von Anfang an verschmutzen können.

Die Botschaft: So kannst du dich an diesem Ort überprüfen, ob deine Eltern dich mit reinen Gefühlen und Gedanken erschaffen haben. Was steckt noch so an unreinen Gefühlen von deinen Eltern in deinem Zellsystem?

Wurde eventuell nicht auf die Gefühle des Partners geachtet? Wenn beide Pole ausgeglichen sind, dann entsteht etwas Wunderbares.

Das gilt für alle Kreationen, Projekte und Dinge, die wir täglich erschaffen. Sind wir nicht klar und rein in unseren Gedanken und Absichten, erschaffen wir dadurch nichts von beständigem Wert.

Und nun fühl mal in dich hinein, wie es ist, wenn du mit klaren Gedanken und klarer Absicht von deinen leiblichen Eltern gezeugt wurdest.

Fühlst sich besser an, nicht wahr? Lass das mal in deine Zellen einfließen.

„Ich bin mit klaren Gedanken und reiner Absicht erschaffen worden. So ist es.“

Dann werden auch deine Gedanken wieder klarer und lichtvoller!

Dieser Stein im Medizinrad ist die eine unserer vier Säulen für eine stabile Seele. Es ist die Selbstachtung.

Wenn deine Gefühle von MAPA (Mama und Papa) nicht geachtet wurden, vergebe ihnen. Sie konnten nicht anders handeln, weil sie es selbst noch nicht gelernt haben, aber du kannst es jetzt für dich und uns alle tun.

Vergib all den Menschen, die deine Gefühle nicht geachtet haben, aber auch andersherum sollten die Menschen dir vergeben, wo du ihre Gefühle nicht geachtet hast.

„Ich achte jetzt meine Gefühle und die der anderen. Das bedeutet auch, das ich nicht die Grenzen anderer übertrete und sie dadurch verschmutze.“



Medizintier- Waschbär

Der Waschbär bringt in unser Bewusstsein, unseren Körper zu entgiften, um alle Unreinheiten, die bisher in uns stecken zu bereinigen, bevor unser Immunsystem überlastet ist und zusammenbricht.

Es gilt zu überprüfen, was ich an schlechten Nahrungsmitteln in mich hineinstopfe oder konsumiere und damit mein System belaste und sogar „übersäuere“, was zu Krankheiten führen kann.

Es gilt ebenso, sich von dem Müll zu befreien, den wir angesammelt haben. Wird es eventuell mal wieder Zeit, deine Schubladen aufzuräumen?

Verwendest du das noch oder kann das weg? Denke daran: Sammeln ist eine der Untugenden. „Haben ist besser als brauchen.“ ist ein Mangelprogramm, das du für alle Zeiten loslassen solltest, um in den Energiefluss der Fülle zu kommen.

Auf der geistigen Ebene wird uns aufgezeigt, übernommene Vorstellungen abzuschütteln und sich aus alten Denkschemata zu lösen.

“Liebes Universum, ich bin bereit mich weiterzuentwickeln. Bitte hilf mir zu erkennen, wo ich bis heute in einem alten Denken verhaftet bin. Ich bin bereit für eine neue Betrachtung.”

Emotionen, die ebenfalls bisher nicht erlöst sind und uns weiterhin im Blut stecken trachten danach, weiter bereinigt zu werden. Was steckt an erstarrten Gefühlen, Traumata und Schocks in dir, die dich daran hindern, weiterzugehen und wahrhaftig zu fühlen?

Die Botschaft: Wenn du nicht ins Fühlen kommen kannst, dann lass dir bitte dabei von jemandem helfen und dich unterstützen, damit du all das endlich aus dir herausfühlen kannst. Du brauchst Unterstützung!

Es gilt ebenso zu überprüfen, welche Emotionen auf dich geladen wurden. Welche Menschen kommen und laden den ganzen Müll ihrer Emotionen auf dir ab und verschmutzen deine Seele und damit dein System?

Die Fragen, die hier gestellt werden wollen, lautet: **Warum tun sie das? Warum lasse ich es zu?**

Möglicherweise haben bereits Mama oder Papa dich als emotionales Ventil benutzt, um ihre Negativität abzuladen.

Hier will gelernt werden, gesunde Grenzen zu setzen. Eventuell trägst du dadurch ein Programm der Absorption in dir, dass wie ein Schwamm ist und alles in sich aufsaugt.

Dann ist deine Persönlichkeit nicht in dir integriert. Denke daran: Du bist nicht nur Seele, sondern ebenso eine Persönlichkeit hier auf Erden. Wo ist deine Autorität geblieben?

Hole deine Autorität zurück und lasse sie in deinen Solarplexus einfließen. Spürst du, wie du wieder in dir ankommst?

Der Waschbär kann uns weiterhin lehren, unsere „Energienmasken“ abzulegen, die wir tragen. Er zeigt uns, nicht alles zu ernst zu nehmen und den Sinn des Humors wiederzufinden. Er lehrt uns, nicht überall unsere Nase reinzustecken und in dem Müll von anderen Menschen (und der Welt*) rumzuwühlen, sonst könntest du deren Müll auf dich nehmen. Lerne, die Menschen sein zu lassen, wie sie sind. Du musst sie nicht ändern. Und hüte dich vor falscher „Neugier“!

Der Waschbär kann ebenso ein Hinweis darauf sein, dass wir in der Nacht angegriffen werden, dass jemand bei uns herumwühlt und sich von uns ernährt.

“Es ist ab sofort verboten, dass Seelen oder seelenlose Wesen sich an mein Energiefeld andocken, sich von mir nähren und ernähren. Sie müssen sich zurückziehen. Das ist mein freier Wille. So ist es.”

Medizinpflanze- Echinacea

Die Pflanze Echinacea kann dich dabei unterstützen, dein Blut und dein Lymphsystem zu reinigen und dabei das Immunsystem stärken. Wie sieht denn dein Blut aus? Ist es möglicherweise schwer, dunkel, zähflüssig und belastet?

Eventuell sind Stauungen von Emotionen und Konflikten in dir, die nicht abfließen können.

Stell dir vor, dass du wieder das Regiment in deinem Blutkreislauf übernimmst. Wenn die Blutkörperchen machen, was sie wollen, kommt es zu inneren Kriegen und Selbstzerstörungen.

Wer ist der Herr im Haus? Nutze deinen ganzen Wagemut und habe den „dunklen Energien“



etwas entgegensetzen. Du hast das Recht, sie rauszuschmeißen.

Durch jeden Atemzug nehmen wir lebensnotwendigen Sauerstoff auf, der ja ebenfalls durch das Blut fließt. Jedoch gelangen auch Fremdpartikel wie Staub oder giftige Substanzen in unsere Atemwege und können so den Sauerstofftransport behindern. Im gesunden Zustand kein Problem – unser ausgeklügelter Selbstreinigungsmechanismus in den Atemwegen transportiert eingedrungene Schädlinge zuverlässig ab.

Falls er jedoch gestört ist: **“Ich aktiviere mein Selbstreinigungsprogramm in meinem System. So ist es.”**

Überprüfe dein Blut, dein Sauerstoffgehalt, dein Immunsystem! Eine Reinigung ist von Nöten!

Medizinfarbe- Blassgrün

RAL 6021 Hex-Code: #8A9977



Die Farbe Blassgrün kann uns helfen zu verstehen, dass es feinstoffliche Ebenen gibt, die uns belasten können. Sie hilft uns aber auch dabei, unsere Gefühle zu reinigen und Missverständnisse aufzugeben. Blassgrün ist Heilung für den ganzen Körper und erhöht unsere Vitalität.

Blassgrün ist eine gute Farbe für Heilräume.

Die Botschaft: Deine falsche Annahme beruht auf ein Missverständnis. Was hast du in den falschen Hals gekriegt?

Medizinstein – Sodalith

Dem Heilstein Sodalith werden starke mentale Wirkungen zugeschrieben. Er ist besonders für sensible Menschen geeignet. Der Sodalith kann deine weibliche und männliche Energie wieder ins Gleichgewicht bringen. Negativität, dunkle Gedanken und Probleme, Scham, Erniedrigung, Angst und Stress können deiner Erleuchtung im Wege stehen. Vor der Erleuchtung kommt immer die Reinigung von allem, was noch als Dunkelheit in dir existiert.



Weiterhin regt der Sodalith den Stoffwechsel an, entsäuert und fördert die Durchblutung. Er stärkt die Bauchspeicheldrüse und das Lymphsystem, unterstützt die Selbstfindung und stärkt das Selbstbewusstsein, die Beharrlichkeit und die Durchsetzungskraft.

* Denke daran: Wenn du dich zu sehr draußen mit der Welt beschäftigst, mit all den derzeitigen Problemen und Energien, kann es zur Verunreinigung kommen. Nehme zwar wahr was geschieht, sei mit Mitgefühl dabei, aber nicht mit Mitleid. Du kannst nicht den Schmerz, all den Müll der Welt auf dich nehmen.

Die Botschaft: Heile den ungeheilten Heiler in dir. Löse dich vom Retter Syndrom und kümmere dich mal um dich selbst!

40. Stein - Planet Mars

Wenn die Mars-Energie in der Kindheit dadurch gebrochen wird, dass sie Zucht und Züchtigung erfährt, wenn lebhaftes Kind zu stark diszipliniert werden, kann sich die Energie in ihnen aufstauen und wie aus dem Nichts hervorbrechen. Sie suchen sich dann ein Ventil.

Hast du jemanden oder etwas als Ventil benutzt oder benutzt dich jemand als Ventil für all die aufgestauten Energien? Dann überprüfe die Energie deines inneren Kindes, dass du bist, und leite diese Energien "konstruktiv" ab. Mache Sport oder bewege dich. Ansonsten kommt es zur Zerstörung der Liebe und man verletzt die Menschen, die man eigentlich liebt.

Es ist der ungeheilte Krieger/die Kriegerin in dir, die dann wütend werden kann.



Die Botschaft: Du bist niemals wütend aus dem Grunde, den du annimmst. Es gibt einen tieferen Grund.

Nehme doch einmal einen Stock, und schlage damit auf einem Baum oder auf die Erde, das machen sie gerne für dich. Aber lass deine Wut doch mal raus, bzw. an der richtigen Stelle.

Wenn du innerlich noch von deinen Eltern begrenzt wirst, erstarrt, in einer ungelebten Wut steckst, dann wird es jetzt Zeit, dass du in deine Selbstermächtigung zu gehen. Wenn du eventuell erniedrigt oder zum Opfer gemacht worden bist, dann hast du daraus etwas zu lernen. Und zwar deine wahre Kriegerenergie anzunehmen.



Die Mars-Energie ist eroberungslustig. Hast du diese Kraft in dir? Wenn nicht, dann hole deine Eroberungslust jetzt zurück.

Das, was du willst, ist da, aber es braucht die Handlungskraft, deine Eroberungskraft. Es bedeutet, auch mal ein Risiko einzugehen und etwas zu wagen, mit einer Portion Mut. Merkst du nicht, wie es von hinten schiebt? Wie sehr deine Seele will, dass du voranschreitest? Komm jetzt aus deiner Bequemlichkeit und der Komfortzone heraus und „bewege deinen Arsch“.

Der Mars steht für Tatkraft und Energie und dass es einer Einsatzbereitschaft bedarf, wenn du etwas erlangen willst. Bist du bereit dafür, etwas zu tun, dich für etwas einzusetzen? Kannst du deine Anliegen aussprechen und vortragen? Wenn dich Schuld und Scham hemmt, so kannst du sie jetzt mit dieser Energie überwinden lernen.

Die Botschaft: Nutze die Marsenergie, um deine Entschluss- und deine Handlungskraft einzusetzen. Komm in die Gänge. Jetzt!



Er steht für alles, was mit der Männlichkeit zu tun hat, aber ebenso auch für die Zerstörung. Welches Karma trägst du noch in dir, wo du einst Zerstörung statt der Liebe gebracht hast? Hierbei geht es auch um die männlichen Geschlechtsteile, die einst missbraucht wurden. Egal, ob du jetzt eine Frau oder ein Mann bist, es geht darum, dass du mit deiner Körperlichkeit und deiner Sexualität verbunden bist, was wiederum die Lebenskraft ist. Störungen in den Geschlechtsorganen können dadurch behoben werden, dass die Sexualität, die Geschlechtsteile, wieder mit dem Herzen verbunden sind. Wie sieht es mit deiner wahren Männlichkeit in dir aus? Vielleicht lehnt du auch alles Männliche ab, weil du denkst, Männlichkeit ist Krieg, Zerstörung und Gewalt. Wenn du dies in der Kindheit erfahren haben solltest, dann solltest du dies in die Heilung bringen und deine Kriegerenergie wieder annehmen. Akzeptiere deine eigene Männlichkeit, deine eigene Aggression und setze sie konstruktiv ein, statt alles Kriegerische in dir abzulehnen.

Wie fühlt es sich an, wenn du diese Kraft in dir wieder in Anspruch nimmst, aber konstruktiv?

Medizinstein- rote Koralle

Die rote Koralle wird verwendet, wenn man mehr Gemeinschaftssinn und Einfühlungsvermögen entwickeln muss. Sie besagt: Mach es nicht länger allein und tue es nicht für dich allein, sondern für die Gemeinschaft. Sie hat eine sehr starke Wirkung auf unsere Seele und man wird durch die Benutzung viele Lichtblicke und Erlebnisse haben.



Zudem fördert das Bewusstsein der roten Koralle, Gefühlskälte abzubauen und die Fähigkeit, zu lieben. Sie stärkt die Liebesfähigkeit und das Bedürfnis nach Partnerschaft und macht unempfindlicher gegen Neid und Missgunst.

Die rote Koralle entfaltet ihre besonderen Energien auf unser Sexualchakra.

Sie durchflutet uns mit mehr Lebensenergie und bricht geistige Blockaden, welche die Gefühle und Bedürfnisse unseres Körpers einschränken. Aufgestauter Druck in unseren Gefäßen wird mit Hilfe von roter Koralle entlastet. Unser gesamter Kreislauf wird entspannt und wir erhalten ein herrliches Gefühl der Ruhe, Zufriedenheit und Geborgenheit.

Im Allgemeinen weist sie auf Störungen im Sexualchakra und dessen emotionale Blockaden hin, die hier noch tiefer erlöst werden wollen. Es geht auch um die Anbindung zur Erde, an das Weibliche. Denn die Liebe kommt nicht nur von oben, sie kommt auch von unten, aus dem Weiblichen, von Mutter Erde. Kannst du die ganze Nähe zulassen? Kannst du dich von unten nähren lassen?

Verbinde dich tiefer mit der Lebenskraft von Mutter Erde, die auch dein Blutsystem aktiviert. Hier könnte auch ein Hinweis darauf liegen, dass Durchblutungsstörungen vorliegen, weil die Liebeskraft nicht durch dich hindurchfließen kann. Deswegen heile deine Widerstände und die Wut in dir. Es wird Zeit, alles, was du an Emotionen noch in deinem Blutsystem angesammelt hast, loszulassen.

Sollten deine Blutzellen machen, was sie wollen oder nicht mehr richtig funktionieren, was auch mit deinem Immunsystem zusammenhängt, solltest du hier deine Kriegerenergie entfachen und deine Kriegerzellen aktivieren, damit sie alles Schädliche aus deinem Blut raustreiben und die Autoimmunerkrankung in dir heilen.

Wenn du noch Ekel, Selbstekel und Abscheu in dir trägst, so wird es jetzt Zeit, dich und deinen Körper, dein Geschlecht anzunehmen. Fange an, deinen Körper zu lieben.

Außerdem wird es Zeit, sensibler für die Natur, die Liebe und die Freude zu werden, um die wahre Liebe spüren und genießen zu können. Bist du zu hart dir selbst gegenüber?

Die Unzufriedenheit entsteht durch die Unfähigkeit, den Zustand der Liebe für die gemeinsame Weiterentwicklung zu nutzen.

Die Botschaft: Deine Liebesfähigkeit will erhöht werden, welche Widerstände trägst du noch in dir, in deinem Blut, welchen Ekel oder welche Scham? Ziehe einen weiteren Stein.

Medizinpflanze- Hopfen

Hopfen hat eine lange Geschichte in der Mythologie. In den nordischen Mythen war der Hopfen ein beliebtes Geschenk für Krieger und Helden, weil er ihnen Kraft gab und sie körperlich stark machte.

Außerdem steht er für Tapferkeit, Stärke und Mut.

In der Antike glaubten die Menschen an die magischen Kräfte des Hopfens und nutzten es als Heilmittel und Aphrodisiakum. In den letzten Jahren haben Wissenschaftler herausgefunden, dass Hopfen tatsächlich viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat. Er kann helfen, Symptome verschiedener Erkrankungen zu lindern, Stress abzubauen, den Appetit zu senken und das Immunsystem zu stärken. Die antioxidativen Eigenschaften des Hopfens können auch helfen, das Risiko bestimmter Krebsarten zu reduzieren. Diese heilenden Eigenschaften machen den Hopfen zu einem der ältesten Heilpflanzen der Welt. Hopfen ist also viel mehr als nur eine Zutat im Bier, er ist ebenso ein Symbol für Glück und Wohlstand.



Im Hinduismus ist Shiva ein weiteres Beispiel für den Hopfengott; er symbolisiert die Transformation, Reinigung und Heilung sowie das Gleichgewicht zwischen Gutem und Bösem.

Die Fähigkeit des Hopfens ist, sich zu wandeln und neue Formen anzunehmen. Es macht ihn zu einem universellen Symbol für den Wandel und den Fortschritt.

Gib dein Leben nicht in die Hände des Alkohols oder einer sonstigen Sucht. Spüre die Kraft und den Mut in dir, neues anzupacken. Der Hopfen hat die spirituelle Macht, deinen »Genusskonsum« zu heilen, wenn du es ihm erlaubst.

Die Botschaft: Das Glück ist jetzt bei dir, wenn du dich dafür entscheidest.

Der Hopfen gibt dir jetzt die Kraft, dein Leben in die Hand zu nehmen.

Wenn Sucht eine Rolle in deiner Familie spielt, könnte ebenso das Nachahmen eine Rolle spielen. Weil evtl. deine Eltern, oder deine Ahnen in einer Sucht gefangen waren, und das Kind hat es sich nur abgesehen, wie andere etwas machen. Das könnte genauso gut sein, dass du einen Partner, einen Freund oder einer Menschenmenge nachahmst.

Kannst du noch nicht deinen eigenen Weg gehen, musst du auf den Weg von anderen nachfolgen?

Werde jetzt erwachsen und gehe deinen eigenen Weg. Du musst niemanden mehr nachahmen. Wenn du dich nur an anderen orientierst, dann bist du orientierungslos. Orientiere dich mal wieder nach deinem Gefühl, in deinem Erdkörper. Denn du bist eine eigenständige Person, du kannst selbst entscheiden und denken.



Mit seinen Bitterstoffen wirkt er sich sehr positiv auf Magen und Darm aus. Wenn du dich unwohl fühlst, kannst du ein Bad mit Hopfen-Absud nehmen, brühe einen starken Tee mit Hopfen auf und gebe ihn ins Badewasser, das entspannt.

Man kann ihn auch als Tee innerlich zu sich nehmen. Natürlich würde auch ein Bier möglicherweise helfen, aber das ist ja nun mal nicht jedermanns Sache. Der Hopfen hat auch eine antidepressive Wirkung und wirkt stimmungsaufhellend.

Für eine Hopfen-Tinktur zerkleinere die Hopfenzapfen und fülle sie zusammen mit 40-prozentigem Alkohol in eine helle Flasche. Lasse sie es für drei Wochen ziehen und fülle die Tinktur anschließend in dunkle Flaschen ab. 15-25 Tropfen unterstützen beim Einschlafen und Lösen auch Herzrasen, Herzklopfen und Angstzustände.

Besonders schön ist es, ein Kräuterkissen zu fertigen, es ist das ideale Einschlafkissen. Dazu näht man ein Kisseninlet, füllt es mit den getrockneten Blüten der Pflanze auf und überzieht es anschließend mit einem Bezug.

Die Botschaft: Träume vom Glück!

Medizinfarbe- Oxidrot

RAL 3009 Hex-Code: #6D342D



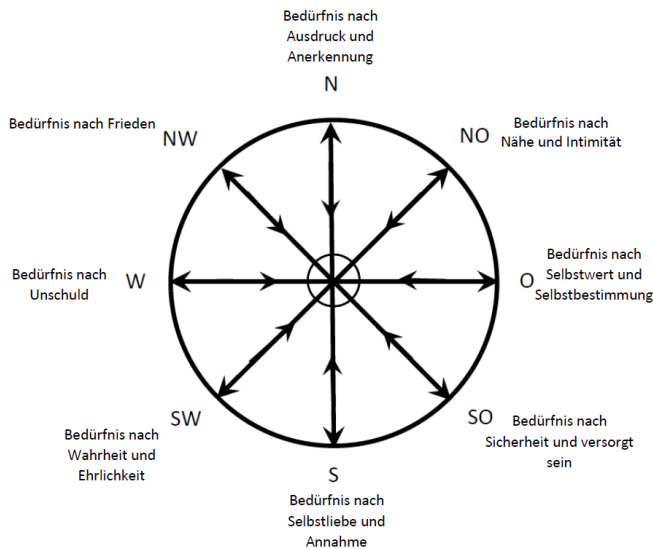
Die Farbe Oxidrot steht für das Leben an sich. In heiligen Ritualen und Puja-Zeremonien wird oftmals Ocker benutzt, weil es das Blut des Lebens symbolisiert. Und das Leben ist heilig. Es bedeutet, dass du nichts mehr opfern musst. Nicht deine Gesundheit, nicht dein Leben, keine Menschen und alles, was dir einfällt. Wo opferst du doch? Wo denkst du noch, dass man Spirit etwas opfern muss, das Spirit etwas von dir verlangt oder er dich sogar bestrafen will?

Höre mit diesem Unfug sofort auf. Lege all deine Opferprogramme beiseite, wie auch alle Selbstbestrafungsprogramme und alle Todessehnsüchte.

Verbinde dich wieder mit der Farbe Oxidrot, mit dem Blut des Lebens, mit deinem Blut. Spürst du denn nicht, wie das Leben in dir pulsieren will, wie es leben will? Spürst du die Körperwärme in dir, die alle Gefühlskälte und erstarrten Gefühle aus dir her austreibt?

Übung: Pumpe dein Herz mit Blut voll. Entspanne dich, spüre dein Herz und du lenkst deine ganze Aufmerksamkeit auf dein Herz. Du lässt immer mehr Blut in dein Herz fließen. Es wird größer und größer, deine Herzkranzgefäße werden durchblutet und die Wärme des Blutes dehnt sich immer weiter aus.

Das Rad der Bedürfnisse (des inneren Kindes)



Unsere nicht erfüllten Bedürfnisse halten uns in der Bedürftigkeit fest und damit sind wir und andere nicht frei. Auch hier kannst du das Medizinrad der Bedürfnisse verwenden, um zu erkennen, welches Bedürfnis dein inneres Kind gerade hat und vielleicht nicht erfüllt wurde. Dann bist du jetzt aufgerufen, dieses Bedürfnis in dir zu erfüllen.

1. Norden: Selbstachtung

Bedürfnis nach Ausdruck/Anerkennung

Blockade durch fehlende **Kommunikation und Verbote**.

Wurden meine Bedürfnisse in der Kindheit geachtet und beachtet? Durfte ich reden und mich ausdrücken? Oder stecken noch Verbote in mir?

Wurde mir zugehört, was ich zu sagen habe? Wurde mir über den Mund gefahren?

Kannst du deine Bedürfnisse ausdrücken, was du brauchst und was dir fehlt?

Lösung: Mut zur Kommunikation/preisgeben der Bedürfnisse

Die Botschaft: Ich habe den Mut, meine Bedürfnisse auszudrücken.

Und ich werde jetzt dadurch geachtet, dass man mir zuhört!

Gleichermaßen kannst du lernen, auch anderen zuzuhören. Hörst du deinem inneren Kind zu?



2. Nordosten: Intimität

Bedürfnis nach Zärtlichkeit/ Sex/Liebesehnsucht/Nähe

Blockade durch **Scham und Schuld/Unterdrückung des sexuellen Feuers**

Blockaden in der Schwangerschaft/Kindheit

Wird mein Bedürfnis nach Sex, Nähe und Zärtlichkeit erfüllt? Habe ich Angst vor Nähe?

Es muss keine Angst vor Nähe sein, dass denkst du nur. Du hast nur keine Erfahrung mit Nähe!

Welche Art von Intimität und Nähe hast du während der Schwangerschaft oder in der Kindheit bekommen? Hast du sie überhaupt bekommen?

Welche Schuld oder Scham bedecken dein intimes Feuer?

Schreibe dir dazu deine Gedanken und Gefühle auf. **Lösung:** Mut zur Nähe.

Die Botschaft: Ich bin unerfahren mit Nähe, mache jetzt aber schöne Erfahrungen mit Nähe.



16. Lehrer der Einsamkeit - Meister der Kraft

Die Einsamkeit kann uns zur eigenen Meisterkraft führen. Alle Kräfte sind in uns enthalten und diese wollen entdeckt werden. Es ist die Kraft sich zurückziehen zu können und muss nicht gezwungenermaßen Einsamkeit bedeuten. Dieser Lehrer will uns das Verständnis bringen, dass es nur eine Kraft gibt, nur eine Energie, die als Quelle bekannt ist.

Die in dir ist!

Solange wir noch nicht erkannt haben, dass wir selbst diese Kraft sind, kann es sein, dass wir versucht sind, Kraft und Macht von anderen zu bekommen. Dann kann es zu einem Missbrauch kommen. Wir nehmen uns etwas von anderen, weil wir denken, wir selbst hätten es nicht. Der Lehrer der rohen Kraft wirkt auch hier mit rein.



Hier können genauso Menschen an dir kleben, die die Energie von dir saugen oder von dir abhängig sind. Einsamkeit bedeutet nicht, allein zu sein. Es bedeutet, dass wir kein Drama mehr brauchen, keine Ablenkung durch dauerndes Beschäftigt sein, und dass wir denken, dass das Leben langweilig und öde ist. Du musst dauernd etwas unternehmen, du brauchst ständig Menschen um dich herum. All das, nur um dich von deinem Schmerz abzulenken, um dich ja nicht zu spüren? Ja, nicht dich mit dir auseinanderzusetzen. Was willst du nicht spüren?

Einsamkeit bedeutet, den Frieden gefunden zu haben, in dir zu sein. Es ist die Anhaftungslosigkeit, die es jetzt gilt zu erreichen, dann kommst du in dir an.

Das hedonistische saugende Prinzip ist hier am Wirken, dann könnten wir in die Einsamkeit gezwungen werden, um zu erkennen, dass wir von anderen nichts brauchen. Das wir alles in uns selbst haben. Es könnte ebenso eine Angst vor dem Alleinsein vorhanden sein. Nur wenn jemand bei uns ist, fühlen wir uns wohl, wertvoll und gebraucht.

Manchmal müssen wir uns einfach zurückziehen, damit wir mit unserer Kraft wieder in Verbindung kommen. **Einsamkeit soll uns aus der Abhängigkeit lösen.** Von wem oder was bist du abhängig?

Erkenne deinen eigenen Selbstwert und deine Unabhängigkeit.

Du brauchst niemanden außer dir selbst. Trenne alle Schnüre der Ängste!

(gehe gerne zum Podcast, indem du den Code scannst!)



Dieser Lehrer kann uns darauf hinweisen, dass wir unsere Macht missbraucht haben, um andere an uns zu binden. Sie sollen uns bestätigen, wie toll wir sind, sie sollen uns etwas geben (Energie, Geld, Sicherheit usw.) Was gibt es noch zu berichtigen und zu lösen, zwischen dir und den Menschen?

Wenn du gelernt hast, deine Macht richtig einzusetzen, wenn du gelernt hast, dass du keine Macht von anderen brauchst, dann bist du dabei, dich selbst zu erkennen. Befreie dich von alten dunklen Machenschaften aus alten Leben. Dann kannst du wieder ein Partner/eine Partnerin des Universums sein.



Ein weiterer Aspekt der Einsamkeit ist, dass sich die Spirits für eine Weile zurückziehen können. Wir fühlen uns dann wirklich einsam, zurückgelassen und verlassen. Man nennt es auch die dunkle Nacht der Seele. Dies ist aber nur ein Transformationsprozess, damit neue Spirits kommen können. Und all das nur, um zu erkennen, dass du alles in dir hast.

Die 16 ist auch die Zahl der aufgestiegenen Meister. Lasse dich von einem aufgestiegenen Meister unterrichten und lasse dir ebenso zeigen, welche Kraft du noch integrieren darfst. Die Kraft hier ist, seine **eigene Kraft zu nehmen** und zu sammeln, unsere Seelenkraft zu integrieren und in den Körper zu leiten, damit wir anfangen zu sehen, zu erkennen und zu erwachen.

Die Kraft ist hier: Alles ist in mir. Ich nehme meine eigene Kraft in Anspruch!

Westen - Darsteller und Belegschaft Tagtraum

Mutter Erde ist der Platz, wo all unsere Träume und Ideen wahr und geboren werden. Die dunklen Pfeile, die uns hier begegnen, sind die Erfahrungen der Vergangenheit, der zerbrochenen Träume der Kindheit, Eltern und Ahnen. Alle Menschen, denen wir begegnen, unsere Familie und Ahnen eingeschlossen, sind unsere Darsteller und die Belegschaft unseres Schauspiels hier auf der Erde.

Ich kann sie anweisen, mein Drehbuch, was mein Traum ist, zu erfüllen, denn wir haben ja die Bestimmerenergie aus dem Osten. Erinnerst du dich?



Wir müssen nur unser Drehbuch ändern, so dass unsere Darsteller eine neue Rolle spielen, sozusagen als Erfüllungsgehilfe. Aber bitte ohne Manipulation oder Kontrolle. Es geht darum, deinen Blickwinkel zu ändern und dich daran zu erinnern, dass du der Produktionsleiter bist. Du produzierst deine Gedanken ja im Osten.

Es ist wichtig, geerdet und präsent zu sein, anstatt dich in Tagträumen zu verlieren, nicht zu wissen, was du willst oder wo du hinwillst. **Bist du nicht in deiner Form, kann auch nichts eine andere Form annehmen.**

Wurde unser Traum nicht erfüllt, neigen wir dazu, die Menschen, die Eltern, die Partner zu beschuldigen und dafür zu verurteilen, dass sich unser Traum nicht erfüllt. Das ist aber eine falsche Wahrnehmung der Realität in dir.

Eventuell geben wir auch anderen die Schuld, dass wir nicht das geworden sind, was wir uns ursprünglich erträumt haben. Vielleicht sind es Sätze, die wir zu hören bekommen haben, wie: Man kann nicht alles haben. Vielleicht sind wir in die Fußstapfen unserer Eltern und Ahnen getreten und folgen ihren „Träumen“, anstatt unseren Traum zu leben und hier auf die Welt zu bringen.

Unsere Wahrnehmung, die aus den Erfahrungen der Vergangenheit kommt, verzerrt unsere Wirklichkeit.

Frage dich: Was wollte ich in dieser Inkarnation darstellen, was wollte ich mal werden?

Hast du deinen Traum verwirklicht, was du werden wolltest? Lebst du den Traum deiner Mutter, deines Vaters?

Verantwortung. In diesem Wort liegt die Antwort. Die Antwort deines Herzens. Es bedeutet auch, zu reagieren. Es ist die Fähigkeit, auf die Sehnsucht deines Herzens zu hören und ihm zu folgen.

Hier im Westen finden wir das Loslassen der Träume, was dich wiederum transformiert. Du darfst all deine alten und zerbrochenen Träume ablegen und loslassen, auch die Träume deiner Eltern.

Erkenne, dass du alle Menschen, ebenso deine Eltern, hierher geträumt hast. Deine Darsteller und Belegschaft, um die Lektionen zu lernen, die dich unterstützen, dir beistehen usw. Deswegen kannst du aufhören zu jammern und zu heulen. Sie alle spielen ihre Rolle, die du ihnen auf der Seelenebene schon zugeschrieben hast. Sie sollen dich lediglich in deiner Entwicklung unterstützen und sie sind ein Spiegel für deine Heilung. Deswegen gibt es keine Schuldzuweisung und Verurteilung von deiner Seite aus, auch nicht deinen Eltern gegenüber. Du hast die Menschen erträumt, mit all deinen Seelenverträgen und karmischen Mustern, um diese zu erlösen und dadurch zu lernen. Alles dient deiner Befreiung, damit du deine wahre Größe und Vortrefflichkeit erkennst. Damit du lernst und erfährst, wer du wirklich bist.

Im Westen liegen auch die Kraft und die Stärke. Zusammengenommen ist es der Wille. Du musst den Willen in dir entfachen, deine Träume hier wahr werden zu lassen. Den Willen, deinen eigenen Weg zu gehen.

Das ist die Kraft der Selbstermächtigung.

Übung

Denke darüber nach, welche Träume du in der Kindheit hattest. Was wolltest du werden? Was wolltest du machen? Was wolltest du in deinem Leben erreichen? Schreibe dir die verlorenen Träume auf. Übergebe sie in einem Ritual an Mutter Erde oder verbrenne sie in einem Feuerritual.

Erschaffe dir einen neuen Traum. Wer und was willst du wirklich sein? Denke daran: Du willst hier SEINS- Erfahrungen machen.

Hinweis. Dieser Ort könnte dir auch aufzeigen, dass du die nicht gelebten Träume deiner Eltern/Ahnen lebst. Dann tust du alles nur für sie, du lebst ihr Leben, anstatt dein Leben zu leben. Erlaube dir, deinen eigenen Traum zu leben!

Die Botschaft: Ich gebe den Menschen, meinen Darstellern und der Belegschaft eine neue Rolle. Eine Rolle, wie sie mich lieben, respektieren, mich bereichern. Und dadurch bereichere ich sie ebenso.



Imbolc 2. Februar

Imbolc /Maria Lichtmess 2.Februar

Zu diesem Jahresritual werden jetzt die letzten Weihnachtssachen weggeräumt oder gar der Tannenbaum abgeschmückt und hinausgebracht. Denn die >>Weihe-Nächte<< sind jetzt endgültig vorbei und ein Lichtvoller Zyklus beginnt.

Imbolc steht für das allererste Erwachen der Natur bereits im Winter. Die Samen sind gesät und warten schon darauf, vom Licht und von der Wärme geweckt zu werden. Wir verlassen endgültig das Totenreich und schütteln die letzte Dunkelheit von uns ab.

Wir gehen verjüngt und rein aus den Tiefen der Vergangenheit hervor, aus der Zeit, wo wir geruht haben, und unsere Wunden, Verletzungen und Verluste heilen konnten. Die alten Verwundungen und Verletzungen, die wir in der Vergangenheit erfahren haben, dürfen jetzt endgültig hinter sich gelassen werden. Und unsere Lebensäfte und Kräfte dürfen wieder anfangen zu fließen. So wie die Lichtgöttin Brigid jetzt über das Land zieht, die Bäume schüttelt und die Samen zum Sprießen erweckt, darf sie ebenfalls dich und deine Projekte erwecken. Was hattest du im Winter an Samen, an Ziele und Projekte gesät, die jetzt erwachen dürfen?

Die Erdgöttin erwacht. Es ist die Druckkraft in der Erde, die augenblicklich hervorbrechen will, es ist die Kraft nach dem Licht, der Sonne zu streben.

Zugleich ist es ebenso die Sogkraft des Lichtes, die dich in deine Größe ziehen will. Hier wird gleichfalls das Zusammenspiel der polaren Kräfte von Mann und Frau erkennbar.

Das Neue tritt in die Welt, das Leben beginnt sich wieder zu entfalten.

Spürst du diese Druckkraft in dir, dass alles in dir nach dem Licht strebt, spürst du den Sog der Lichtkraft?

Es ist die Kraft der Ausrichtung. Richte deine gesamte Kraft auf das neue, das schöne, die Liebe. Es ist die Kraft, die deine Zukunft gestaltet. Es wurde gerne in dieser Zeit orakelt und prophezeit, wie das kommende Jahr und die Ernte wird.

Je positiver ausgerichtet und zielführend du auf das Neue bist, umso besser wird deine Lebensernte sein.

So wie die Schneeglöckchen jetzt hervorsprießen, darf das neue Zeitalter hervorsprießen.

Imbolc ist ein Fest des Reinigens und des Neubeginns.

Der Begriff >>Imbolc<< hat seinen Ursprung bei den Kelten. Übersetzt bedeutet Imbolc so viel wie >>Anlegen der Schafe zum Säugen<<, denn nun erblicken die ersten Lämmchen das Licht der Welt.

Imbolc ist an sich kein Fest, welches zu Jahresbeginn zelebriert wird, sondern ist eher eine kulturelle und rituelle Handlung, eine Lustration, ein »Wegmachen« der Dunkelheit.

Der Schmutz der Vergangenheit wurde mit Birkenreisig ausgefegt, man machte ebenso Schwitzbäder und schlug den Körper mit Birkenruten.

Die Birke ist der Baum der Lichtgöttin und steht für jeden Neuanfang.

Die Kelten zapften jetzt Birkensaft und vergoren es zu Birkenmet.

Birkensaft hat eine tiefe reinigende Kraft, getrunken reinigt es das Blut.

Der Winter fordert Jahr für Jahr seinen Tribut und mit Imbolc lösten sich die Menschen einst von den Härten dieser kalten, teils grausamen Zeit. Nicht selten war der lange Winter ein Kampf um das nackte Überleben.

In der heutigen Zeit kommt es immer noch vor, dass der Winter seinen Tribut zollt, zeigt aber auch an, wo bist du nur am Überleben, anstatt zu leben?

Schüttele die Gefühlskälte von dir ab, schüttele das Dunkle von dir ab, all die Verletzungen, die Menschen, die dich verletzt haben und integriere die Erfahrungen, die du dadurch gemacht hast.

Du hast diese Erfahrungen gebraucht. Die Welt und die Menschen sind entweder dein Freund oder dein Coach.

Besinne dich wieder auf das Lebendige, das Natürliche und sei bereit neue Erfahrungen zu machen.

Es geht weiter.

Es gibt nur sehr wenige Überlieferungen zu Imbolc, da dieses Fest schon in Vergessenheit geriet, als die Menschen überhaupt mit den ersten schriftlichen Aufzeichnungen über keltische Feste begannen. Umso schöner, dass Imbolc in der heutigen Zeit wieder neu erblüht.

Brigid ist die Göttin des Lichts und des Feuers, Göttin der Dichtkunst, der Heilkunst, der Schmiede (die alten Schamanen) und der Fruchtbarkeit. Ihre Herrschaft dauert bis zum 1. Mai.

Sie übernimmt jetzt den >>Holunderkraftstab<< von der weisen Alten, der dunklen Göttin und hat wieder die Macht über das Wetter und die Elemente.

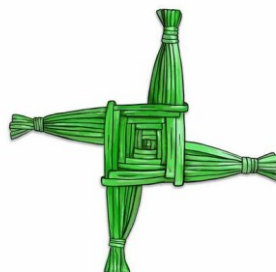
Übernehme auch du wieder die Macht über dein Leben. Du hast es in der Hand, lass nicht zu, dass dich die Dunkelheit weiter im Griff hat. Schmeiß es raus.

Bei den Römern feierte man die Göttin Juno Februata, die Göttin der leidenschaftlichen Liebe – bei uns ist es als Valentinstag bekannt (14. Februar).

Im Hinduismus feiert man zwischen Ende Januar und Mitte Februar das Fest Vasant Panchami, ein Puja-Ritual, des höchste Fest der Göttin Saraswati, Göttin der Weisheit, Fruchtbarkeit und Kreativität.

Im alten Griechenland feierte man die Göttin Hygieia, die Göttin der Gesundheit und Hygiene, Tochter des Asklepios und Schutzgöttin der Apotheker.

Zu Ehren von Brigid werden meist Brigidreuze aus Binsen oder Stroh puppen geflochten und als Opfergaben dargebracht, um die Felder zu segnen, oder in deinem Raum aufgestellt.



In der christlichen Tradition feiert man Maria Lichtmess, man feiert die „Reinheit“ der Maria nach der Geburt ihres Kindes 40 Tage nach Weihnachten.

Wenn das Licht zurückkommt, kommt auch der Bär aus seiner Höhle. Der Bär ist der Heiler im Norden, der seine Verletzungen in der Höhle der Ruhe kuriert und neue Kräfte entwickelt hat.

Denke daran, dass Verletzungen immer Initiationen sind, um dich in deiner Entwicklung voranzubringen. Deswegen sei dankbar, dass du verletzt worden bist. Vielleicht wird es jetzt Zeit, mal erwachsen zu werden.

Die Kelten glaubten, wenn Meister Petz aus seinem Winterschlaf erwacht und aus seiner Höhle hervorkommt, und es für ihn zu hell ist und blinzeln muss, kehrt er brummend zurück und legt sich bis zur Frühlingstagundnachtgleiche wieder in den Schoß von Mutter Erde.

>>zu Lichtmess schön und Sonnenschein, der Bär muss noch sechs Wochen in die Höhle rein. <<

Manchmal braucht es noch etwas Zeit, bis man bereit ist, für das neue und in das Leben zu gehen. Man hat sich an den Müßiggang gewöhnt, die Gewohnheit und den alten Trott.

So lege auch du jetzt all deinen Müßiggang, deinen Trott ab. Höre auf, in Selbstmitleid und Wehklagen zu schwelgen und zu denken, deine Wunden sind noch nicht verheilt.

Habe den Mut, dich neuen Erfahrungen auszusetzen.

Es ist die Zeit, wo die Liebeshormone sich anfangen zu regen, um in den Rausch des Verliebtseins zu kommen. Bist du verliebt? In das Leben, in das Neue, liebst du dich selbst?

Im Allgemeinen beginnt in der Fastnacht, die »Fastenzeit«. Die Bedeutung der Fastenzeit wurde jedoch durch die Missionare umgedeutet. Es hat nichts mit Fasten zu tun, sondern der Begriff leitet sich vom »Faseln« (mittelhdt. Vaseln= fruchten, gedeihen) ab.

Es ist wieder die Zeit der ausschweifenden Fruchtbarkeitsorgien, mit viel Spaß, unsinnigen Treiben, Fressen und Saufen. Es gab wilde und lärmende Umzüge, um das Leben zu erwecken, zu feiern und die geistigen dunklen Unholde endgültig zu vertreiben.

Jedoch wurden diese Feste durch die Kirche verboten. Es wurden Normen und Strukturen aufgestellt, die das wilde Treiben, den wilden Mann und die wilde Frau in dir, die Natürlichkeit in dir unterbinden wollten.

Welche Strukturen, Gesetze und Moralvorstellungen trägst du noch in dir, dass deine natürlichen, schöpferischen (sexuellen) Kräfte nicht fließen können und dürfen?

Es wird Zeit, mit dem >>schöpferischen Chaos<< in Berührung zu kommen.

Ritual im Medizinrad

Wenn du dieses Fest mit mehreren Personen durchführst:

- Führe ein Smudging mit allen Teilnehmern durch.
- Jeder Teilnehmer erhält eine weiße Kerze (vorzugsweise werden dies Kerzen selbst gezogen und der Göttin Brigid / Brigid geweiht, abgeleitet von bright / hell)
Diese keltische Göttin von Heim und Herd beschützt die Familien und segnet Beziehungen. Sie ist die Göttin der Heiler, die Herrin der Fruchtbarkeit, die Vermittlerin zwischen den Welten. Sie gehört zu den alten Göttinnen Europas, die ungebrochen bis heute verehrt werden. Brigid in ihrem dreifachen Aspekt (Jungfrau-Mutter-Alte), symbolisiert nicht nur die Ankunft des Frühlings, sie gilt ebenso als die wichtigste Patronin der Heilenden und allgemein als Göttin der Inspiration („Das Feuer der Inspiration“).
- Eine schöne Tradition ist es auch, weiße Seidenbänder mit Glöckchen anzufertigen. Diese werden dann nach der Zeremonie den Teilnehmern mitgegeben. Diese können dann noch in der Nacht draußen im Freien aufgehängt werden, die von der Göttin geweiht werden. Diesen Bändern wird danach die Heilkraft Brighids zugeschrieben und sie eignen sich zur Verwendung in allen Ritualen, die mit Heilung, Genesung oder Stärkung des allgemeinen Befindens zu tun haben. Über dem Bett eines Paares aufgehängt, segnet sie diesen Ort mit den Energien der Fruchtbarkeit und der Empfängnis. Über dem Bett eines Kranken aufgehängt, begünstigt sie hingegen Genesung und Regeneration.

- Entzünde als Zeremonieleiter ein heiliges Feuer in der Mitte des Medizinrades. Der Umgang mit dem Feuer sollte dir bewusst sein. So kann auch noch die Göttin selbst gerufen werden, um an dieser Zeremonie teilzunehmen.
- Lasse die Teilnehmer bewusstwerden, was noch in ihnen erstarrt ist. Was sie vielleicht noch nicht in sich angeschaut haben. Dieser Tag ist auch ein Tag der Heilung. So können auch viele physische Krankheiten heute geheilt werden.
- Lasse jetzt einen Teilnehmer im Westen des Medizinrades eintreten(du kannst bei dieser Zeremonie gerne die Steine der Seelenpfade herausnehmen, umso mehr Platz für dieses Ritual zu haben. Die Kraft ist trotzdem vorhanden.) Packe jetzt den Teilnehmer an den Schultern und schüttle diese Person kräftig durch. Manche Bauern schüttelten zu Imbolc die Bäume, um sie aus dem Winterschlaf aufzuwecken. Es soll bewirken, dass sich alte erstarrte Emotionen lösen.
- Dann lasse die Person über das Feuer springen und im Osten der Neugeburt ankommen. Das Feuer wirkt dabei sehr transformierend, das Alte bleibt zurück. Hänge jetzt das vorgefertigte weiße Seidenband (Glücksbringer, Heilung, Segnung) um den Hals.
- Flüstere der Person etwas ins Ohr (Lasse dich dabei als Schamanin/Schamane in deinen Worten führen) du kannst die Person auch einfach segnen. Damit das Licht in der Person Platz nimmt.
- Sind alle Teilnehmer durch das Feuer gegangen, so kann nochmal am Medizinrad innegehalten werden. Es darf sich auch bedankt werden. Übergebe jetzt jeder Person eine geweihte Kerze, die nacheinander in das Medizinrad treten und die Kerze am heiligen Feuer entzünden. Mögest du das Licht in die Welt tragen.

Licht ist stärker als Dunkelheit.

Um dies zu symbolisieren, werden viele weiße Kerzen in Laternen angezündet, um damit die Dunkelheit zu vertreiben und das wiederkehrende Licht und die ebenfalls wiederkehrende Stärke der Sonne so zu begrüßen.

An diesem lichtvollen Feiertag reinigt man das Zuhause mit dem Licht (und ggf. Rauch) von allen negativen Energien und segnet und schützt es für ein Jahr.

Dafür stellt man die Kerzen auf der Fensterbank auf, als Symbol gegen die Dunkelheit, und lässt diese die ganze Nacht hindurch bis zum Morgengrauen brennen.

Am besten eignen sich hierfür große Teelichter mit einer Brenndauer von 8 Stunden. In jedem Raum sollte auf mindestens einer Fensterbank eine Kerze leuchten - besser noch auf jeder Fensterbank.

Darum herum streut man kleine Bergkristalle, die das Imbolc-Licht glitzernd vervielfachen. Die Kerzen müssen immer ganz herunterbrennen, die Kristalle dann das ganze Jahr über zum Schutz liegen lassen. Im nächsten Jahr werden diese dann durch neue Steine ersetzt.