



Andreas Helmer

Transformation im Medizinrad

Das Wissen der 48

Impressum

© Neuaufgabe 2023 Andreas Helmer
Umschlag, Illustration: Andreas Helmer

Druck und Distribution im Auftrag von Andreas Helmer
tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland

ISBN

Paperback 978-3-384-02857-0

Hardcover 978-3-384-02858-7

e-Book 978-3-384-02859-4

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist Andreas Helmer verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag von Andreas Helmer, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Inhalt

Vorwort	8
Das Medizinrad der Transformation	9
Erklärung des Medizinrades	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Das Gesetz des Ausgleiches	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wie du das Medizinrad legst	12
Trauma und das Medizinrad	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Medizinradbild	13
Tabellen	14
Die vier Welten im Medizinrad	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Qualitäten der vier Weltenkräfte	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Der innere Kreis	Fehler! Textmarke nicht definiert.
0. Der Schöpfer	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Elementarwesen im Medizinrad	Fehler! Textmarke nicht definiert.
1. Medizinstein - Mineralienkinder.....	16
2. Medizinstein - Pflanzenkinder.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3. Medizinstein-Tierkinder	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4. Stein-Menschenkinder	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Geister der Richtungen	19
5. Stein - Der Geist des Ostens	19
6. Stein - Der Geist des Südens	Fehler! Textmarke nicht definiert.
7. Stein - Der Geist des Westens	23
8. Medizinstein - Der Geist des Nordens.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Räuchermischung für die Geister der Richtungen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Die Mondmonate	Fehler! Textmarke nicht definiert.
9. Stein - Der Mond der Erderneuerung	22.12.-19.01 Steinbock Fehler!
Textmarke nicht definiert.	
10. Stein - Der Mond der Rast und Reinigung	20.01.-18.02. Wassermann
.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
11. Stein - Der Mond der großen Winde	19.02.-20.03. Fische.. Fehler!
Textmarke nicht definiert.	
Verbindung mit dem Tag	Fehler! Textmarke nicht definiert.
12. Stein - Der Mond der knospenden Bäume.	21.03.-19.04. Widder
13. Stein - Der Mond der wiederkehrenden Frösche	20.04.-20.05. Stier..... Fehler!
Textmarke nicht definiert.	
14. Stein - Der Mond der Aussaat	21.05.-20.06. Zwillinge..... Fehler!
Textmarke nicht definiert.	
15. Stein - Mond der kraftvollen Sonne	21.06. 22.07. Krebs
Textmarke nicht definiert.	
Heiligkeit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
16. Stein - Der Mond der reifenden Beeren	23.07.-22.08. Löwe
Textmarke nicht definiert.	
17. Stein - Der Mond der Ernte	23.08.-22.09. Jungfrau..... Fehler!
Textmarke nicht definiert.	

18. Stein - Der Mond der fliegenden Enten Textmarke nicht definiert.	23.09.-23.10. Waage.... Fehler!
19. Stein - Der Mond der ersten Fröste Textmarke nicht definiert.	24.10.- 21.11. Skorpion ... Fehler!
20. Stein - Der Mond des langen Schnees Textmarke nicht definiert.	22.11.-21.12. Schütze .. Fehler!
Der Pfad der Seele im Norden	Fehler! Textmarke nicht definiert.
21. Stein der Reinigung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
22. Stein der Erneuerung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
23. Stein der Reinheit.....	32
Der Seelenpfad im Osten	Fehler! Textmarke nicht definiert.
24. Stein der Klarheit	Fehler! Textmarke nicht definiert.
25. Stein der Weisheit.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
26. Stein der Erleuchtung.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Der Seelenpfad des Südens	Fehler! Textmarke nicht definiert.
27. Stein des Wachstums.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
28. Stein des Vertrauens.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
29. Stein der Liebe.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Der Pfad der Seele im Westen.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
30. Stein der Erfahrung	Fehler! Textmarke nicht definiert.
31. Stein der Einsicht	Fehler! Textmarke nicht definiert.
32. Stein der Stärke	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Der große Kreis der Planeten	36
33. Stein - Großmutter Mond.....	36
34. Stein - Vater Sonne.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
35. Stein - Großvater Sonne - physische Sonne.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
36. Stein - Mutter Erde	Fehler! Textmarke nicht definiert.
37. Stein - Saturn	Fehler! Textmarke nicht definiert.
38. Stein - Uranus	Fehler! Textmarke nicht definiert.
39. Stein - Neptun	Fehler! Textmarke nicht definiert.
40. Stein - Planet Mars.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
41. Stein - Planet Venus - Morgenstern.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
42. Stein - Planet Merkur	Fehler! Textmarke nicht definiert.
43. Stein - Planet Lilith	Fehler! Textmarke nicht definiert.
44. Stein - Planet Sirius.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
45. Stein - Plejaden	Fehler! Textmarke nicht definiert.
46. Stein - Chiron.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
47. Stein - Pluto.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
48. Stein - Jupiter	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Rituale in den Jahreskreisen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Imbolc / Maria Lichtmess 2.Februar	40
Frühlings-Tagundnachtgleiche 21. März / Alban Eilir.....	44
Walpurgis / Beltane 1. Mai	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Sommersonnenwende 20./21. Juni Alban Hevin	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Lughnasad / Lammas Schnitterfest 1.August.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Herbst - Tag und Nachtgleiche 22./23.September Alban Elved	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Samain Allerheiligen 1. November	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Wintersonnenwende 21. Dezember - Alban Arthuan	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Loslassen.....	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Eine Feuerzeremonie Fehler! Textmarke nicht definiert.

Medizintherapie Fehler! Textmarke nicht definiert.
 Medizinmalen **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Deine Totemkraft – dein Medizinbündel Fehler! Textmarke nicht definiert.
 Bonding Zeremonie - Einweihungszeremonie **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Die 20 Schamanischen Lehrer Fehler! Textmarke nicht definiert.

Kindersubstanzschild Fehler! Textmarke nicht definiert.

1. Lehrer des heiligen Zorns - Wahrheit und Wahrhaftigkeit **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
2. Lehrer der Selbstanerkennung - Innere Achtsamkeit **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
3. Lehrer des Schmerzes - Achtung vor allen Formen des Lebens **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
4. Lehrer des Körperlichen - Bestimmen von Gesundheit und Harmonie **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Erwachsenen Substanzschild Fehler! Textmarke nicht definiert.

5. Lehrer der Gefühle - Achten und Ehren des Körperlichen **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
6. Lehrer der Sexualität - Lust und Freude der Spirits **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
7. Lehrer der Redlichkeit - Integrität des Traumes und Achtung vor der Traumzeit **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
8. Lehrer der Prüfung und der Herausforderung - Schamanische Prüfungen **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Das magische Erwachsenen Spirit Schild Fehler! Textmarke nicht definiert.

9. Lehrer des Sieges - Achtung vor den inneren Feinden **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
10. Lehrer der Konfrontation - Maß des Selbstwertes **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
11. Lehrer der rohen Kraft - Bestimmung der körperlichen Meisterschaft **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
12. Lehrer der Spirits - Geheimnis von Form und Formlosigkeit **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Das magische Kinder Spirit Schild Fehler! Textmarke nicht definiert.

13. Lehrer des Todes - Kraft der Magie und Transformation **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
14. Lehrer der Angst - Das Unbekannte **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
15. Lehrer der Niederlage - Selbstdisziplin **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
16. Lehrer der Einsamkeit - Meister der Kraft **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Das magische Großelternschild Fehler! Textmarke nicht definiert.

17. Stein - Lehrer der Bedürfnisse, Wünsche und Sehnsüchte - Überlebensfähigkeit **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
18. Stein - Lehrer des Suchens - Verfeinerung des Charakters **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
19. Stein - Lehrer der Liebe - Achtung vor dem äußeren Feind **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
20. Stein - Lehrer der Geduld - Toleranz **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

Das Rad der Archetypen Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Rad der Bedürfnisse (des inneren Kindes) Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Rad der Hungerseele Fehler! Textmarke nicht definiert.

Das Filmdramarad – die dunklen Pfeile Fehler! Textmarke nicht definiert.

Übungen für das Drehbuch Fehler! Textmarke nicht definiert.

8. Stein - Norden Philosophie und Glaubensmuster **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
10. Stein - Nord-Osten Produzent Gestaltung & Choreographie **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
5. Stein - Osten u. Illusion Produktion der Gedanken **Fehler! Textmarke nicht definiert.**
13. Stein - Süd-Osten - Selbstkonzepte Du bist der Drehbuchautor.. **Fehler! Textmarke nicht definiert.**

6. Stein - Süden Mythologie & Unterhaltung	Überarbeitung des Drehbuches	Fehler! Textmarke nicht definiert.
16. Stein - Süd-Westen - Symbole (Ängste) der Lebenserfahrung und Handlungsfähigkeit		46
7. Stein - Westen Darsteller und Belegschaft Tagtraum.....		Fehler! Textmarke nicht definiert.
19. Stein - Nord-Westen - heilige Bildnisse, Regeln und Gesetze		Fehler! Textmarke nicht definiert.
Bewusstseinsübung: Sinnvolle Zerstörung von Gewohnheiten und Mustern.....		Fehler!
Textmarke nicht definiert.		
DNA - Medizinrad.....		Fehler! Textmarke nicht definiert.
Das Geheimnis zum Schluss		Fehler! Textmarke nicht definiert.
Pendeltafel - Zeiten.....		Fehler! Textmarke nicht definiert.
Nachwort		47

Vorwort

Ich erforsche schon seit langer Zeit das Wissen der Medizinräder, was grundlegend ein Studium des Lebens ist. Durch das Studieren des Lebens kommen wir den größten Fragen näher, die es zu stellen gibt:

Wer bin ich? Warum bin ich hier? Was soll ich hier?

Wir lernen auf dem Lebensweg die Lektionen, die das Universum uns stellt, damit die Seele in ihrer Entwicklung reifen und sich ausdehnen darf.

Denn das ist der Hauptzweck eines jeden Lebensrades.

Wir kommen tiefer im Herzzentrum des Rades an, in unserer Mitte; um uns eines Tages selbst zu finden, das Göttliche, die Herzenskraft.

Und dass die Transformation in dir abgeschlossen wird!

In den geschriebenen Texten der einzelnen Steinwesen ist das alte Wissen der Medizinräder vorhanden. Ungeachtet dessen sind es meine Erkenntnisse und Lebenserfahrungen, die in die Texte mit eingeflossen sind.

Ich gebe dir diese Einblicke an die Hand und möchte sie in dein Herz legen, damit du schneller in deiner Entwicklung vorankommst und die Einzigartigkeit in dir findest.

Unsere Entwicklung ist die Selbstbeobachtung. Dadurch erlösen wir die Schatten in uns und durch diese Erlösung erhöhen wir unsere Schwingung und die des Planeten Erde.

Ich wünsche dir eine erfüllende Reise der Selbstbeobachtung, des Lernens und der Heilung durch das Medizinrad.

Lernen ist wichtig, denn Unwissenheit ist schwarze Magie, die sich als Schatten in dir bemerkbar machen.

Und der Schatten sagt: Ich bin so lange bei dir, bis du die Lektion der Liebe gelernt hast.

Demnach ist lernen ebenso die Erlösung von Schatten, was zugleich Heilung ist!

Das Drehbuch, was du in deinem Lebensrad geschrieben hast, ist das, was du jetzt erfährst. Die >>Blockaden und Probleme<< sind letztendlich die Aufforderung an dich, dein Drehbuch zu ändern. Es sind die Programme in deinem Lebensbuch, die nach außen strahlen und die Menschen und Situationen in dein Leben ziehen, um in die Heilung und Seelenentwicklung zu gehen. Wir sind aufgefordert, unser Drehbuch zu ändern, die alten Programme, die uns nicht mehr dienlich sind, zu entdecken, zu löschen und neue Programme zu schreiben.

Die Sätze, die in diesem Buch fett erscheinen, sind ein Hinweis auf ein neues Programm. Werde dir dieser Sätze bewusst, wenn sie deine Seele ansprechen. Schreibe sie in dein Drehbuch mit der folgenden Energie: >> **Ich schreibe jetzt in das Drehbuch meines Lebens**

Dadurch verändert sich dein Energiesystem und neue, andere, schöne Erfahrungen fließen in dein Leben.

Andreas Helmer

Das Medizinrad der Transformation

Das vorliegende Medizinradbuch der Transformation ist aus einer Inspiration im November 2021 entstanden. Es beinhaltet zwar ebenso Elemente aus Sun Baers traditionellem Medizinrad und ist dennoch eine neue Legung. Hinzugekommen ist die Erweiterung des äußeren Kreises mit den Planeten.

Da wir mit allem verbunden sind bzw. sein sollten, sind die Planeten und die vier Weltenkinder genauso dazugehörend. Zu den vier Weltenkindern, bzw. den Schöpfungsprinzipien, gehören die Menschenkinder (inneres Kind, Feen und Elfen), die Pflanzenkinder (Devas), die Mineralienkinder (Zwerge und Kobolde) und natürlicherweise die Tierkinder (Geist der Tiere). Daher besteht dieses Medizinrad aus 48 Steinen.

Numerologisch betrachtet zeigt sich in der 48 die 12 wieder. Die heiligen 12 bzw. die 12 Strahlen ($4+8=12$).

Jeder einzelne Mensch tanzt sein Leben eigenständig durch das Medizinrad. Es besteht die Aufgabe, sich in der Mitte einzufinden, bei sich anzukommen und seine Herzenskraft zu finden.

Die Attribute im Medizinrad spiegeln uns die Lektionen wider, die jedermann auf seinem Lebensweg zu lernen und zu integrieren hat.

Im Medizinrad sind die Initiationen der jeweiligen Archetypen, die zur persönlichen Entwicklung des Bewusstseins erforderlich sind, enthalten.

Mit Hilfe des Medizinrades ist es dir möglich, deine Blockaden rascher und differenzierter zu erkennen, durch die vielfältigen Blickwinkel in den Texten aufzulösen und in deinem spirituellen und physischen Körper zu transformieren.

Die Haupthimmelsrichtungen des Rades öffnen uns hierfür Tore in die verschiedenen Ebenen und spiegeln im Medizinrad den Mikrokosmos und Makrokosmos wieder.

Das hier vorliegende traditionsreiche und erweiterte Wissen ermöglicht es dir, deine Stärken und Schwächen zu erkennen und umzuwandeln.

Medizinräder wirken in die Erde und bis ins Universum. Es löst Heilungen aus und erschafft ein energetisches Kraftfeld. Das Rad verbindet sich automatisch mit allen Rädern auf der Welt. Es lässt dich sehen, wo du in diesem Augenblick im Leben stehst, was zu klären oder zu transformieren ist. Es verbindet dich mit der universellen Kraft, den vier Welten, die in den Himmelsrichtungen liegen.

Das Medizinrad hilft dir, dich selbst zu erkennen.

*„Du als geborener Mensch stellst eine ganz neuartige Schöpfung dar, denn **Ich** habe alle gegensätzlichen Elemente des Kosmos in dir zum Ausgleich gebracht. Erlaube keinem dieser Elemente (im Medizinrad) aus der Harmonie auszubrechen und Herrschaft über dich zu erlangen. Dann werde **Ich** immer in dir sein. In dir und um dich herum. In deinem (inneren) Kinde sind beide (Adam und Eva, MAPA) gegenwärtig. Ein Teil von **Mir** wohnt in dir – und auch in deiner Schöpfung.“*

Es gibt unendlich viele Medizinräder und Legesysteme auf der Welt und verschiedene Systeme der Himmelsrichtungen. Lass dich bitte nicht dadurch verwirren. Es ist maßgeblich, dass du mit einem System arbeitest, das für dich stimmig ist, um den Tanz im Medizinrad zu tanzen, dein Leben zu tanzen. Räder drehen sich.

Schamanismus dreht sich und verändert sich ständig.

Die Hauptbotschaft sämtlicher Medizinradräder bleibt indessen bestehen:

Wir sind alle miteinander verbunden!

Während jeder von uns lernt, auf diese heilige Weise und in Einklang mit der Schöpfung zu leben, lenken wir unsere Schritte auf den Pfad der Liebe und Harmonie. Wenn genügend Menschen auf diesem Planeten diesen Pfad beschreiten, werden wir eine bessere Welt haben. Die Philosophie, die dahinter liegt, ist die Philosophie der Verbundenheit. Alles und jedes befindet sich innerhalb der großen Null. Die Schöpfung hat alles geschaffen und alles bewegt sich innerhalb der Schöpfung.

Dies bedeutet: **Alles hat seinen Platz, seinen Wert, seine Ordnung.**

"Lehrt eure Kinder, was wir unseren Kindern lehrten. Die Erde ist unsere Mutter. Was die Erde befällt, befällt auch die Söhne und Töchter der Erde. Denn das wissen wir: die Erde gehört nicht den Menschen - der Mensch gehört zur Erde. Alles ist miteinander verbunden, wie das Blut, das eine Familie vereint".

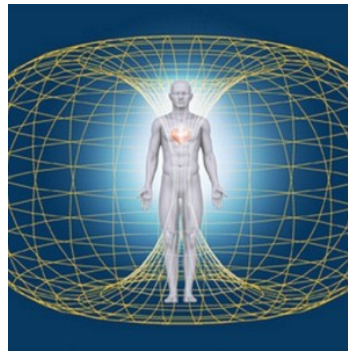
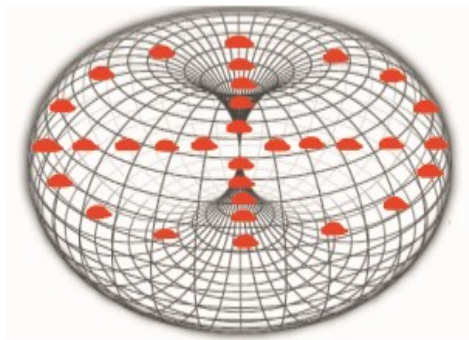
(Worte des Häuptlings Seattle Sun Bear)

Ein richtiger Umgang mit dem Medizinrad verpflichtet dich außerdem dazu, dich tiefer mit der Erde zu verbinden und das Leben hier auf der Erde zu bewahren. Wir können lebenspendende Veränderungen hervorbringen, für uns und Mutter Erde. Wir lernen, unsere Bedürfnisse und die von Mutter Erde wahrzunehmen.

Um sich die Wirkung eines Medizinrades besser vorstellen zu können, müssen wir aus der 2 D - Betrachtung herauskommen. Die feinstofflichen Energien von Medizinrädern wirken bis in die Tiefe von Mutter Erde und bis in die Höhe des Himmels, des gesamten Universums. Es baut ein Torsionsfeld auf, was alles Lebende durchdringt. Vom Apfel, zum Menschen und zur Mutter Erde. Es sind die zentrifugalen und zentripetalen Kräfte, die den Tanz des Erdenlebens, die Lebensenergie und schließlich Heilungen ermöglichen.

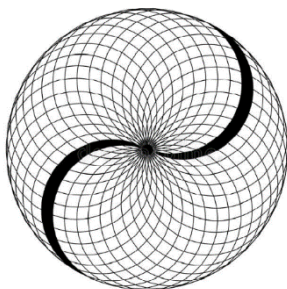
Wir finden viele Symbole im Medizinrad wieder, das Yin - Yang Symbol, die heilige Geometrie, usw.

Siehe die folgenden Bilder!

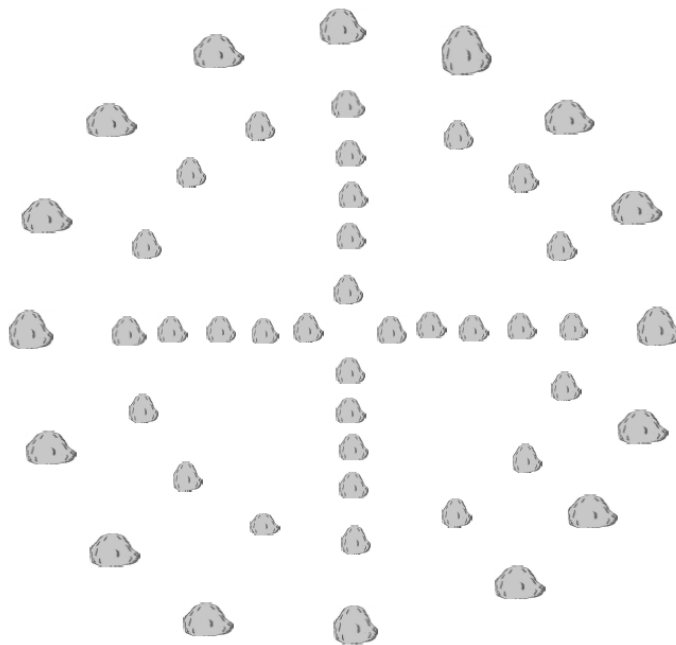


Das Torsionsfeld der wirkenden Energien

Die zentrifugalen und zentripetalen Kräfte



Großvater fragt dich,
hörst du zu?
Denn er spricht mit dir durch die
Steine.



Das ist deine Therapie!

Wie du das Medizinrad legst

Wenn du genug Platz im Freien hast, ist es besonders kraftvoll, dieses Rad in einem Ritual in der Natur zu legen. Du erschaffst dadurch nicht einzig und allein ein Kraftfeld, sondern einen Ort, an dem du jederzeit eingeladen bist, dort zu verweilen.

Es ist ein Ort, um seine Energien aufzuladen. Es ist der Punkt, wo du Ruhe und Antworten findest.



Hier ein Medizinrad im Garten, mit einer Kiefer im Mittelpunkt.



Ein kleines Medizinrad in einem Zimmer.

Wenn du nicht genug Fläche hast, kannst du es als Minirad in deiner Wohnung legen oder auf einer entsprechenden Holzscheibe. Benutze hierfür passende Kieselsteine oder, wenn du magst, die dazugehörigen Heilsteine. Du kannst dir genauso Holzscheiben fertigen, wo die einzelnen Nummern der Steine aufgezeichnet sind und sie in einem Sack aufbewahren und bei Bedarf jeweils eine Scheibe ziehen. Dann kannst du das Buch wie ein Orakel benutzen, um deine Lektionen des Lebens zu lernen.

Wenn du einen Platz gefunden hast, wo du das Rad platzieren möchtest, reinige diesen Ort zuerst mit Salbei beziehungsweise mit einem anderen klärenden Rauch.

Rufe zu diesem Ritual die Himmelsrichtungen an, damit die geistige Welt bemerkt, was du vorhast und die wirkenden Kräfte dich unterstützen können. Bei allen Ritualen ist es bedeutsam, jederzeit mit Achtsamkeit dabei zu sein und sie nicht aus irgendwelchen Ego Gründen zu machen oder mal eben schnell etwas zu vollziehen. Das gefällt der Anderswelt gar nicht.

Du benötigst 48 Steine. Frage den jeweiligen Stein, den du auswählst oder der dich ruft, ob er bereit ist, die Kraft für das Medizinrad zu repräsentieren.

Der Platz des Schöpfers in der Mitte bleibt in dieser Legung leer. Er repräsentiert die Leere der Schöpfung, er ist die Schöpfung, die Kraft, aus der alles entsteht.

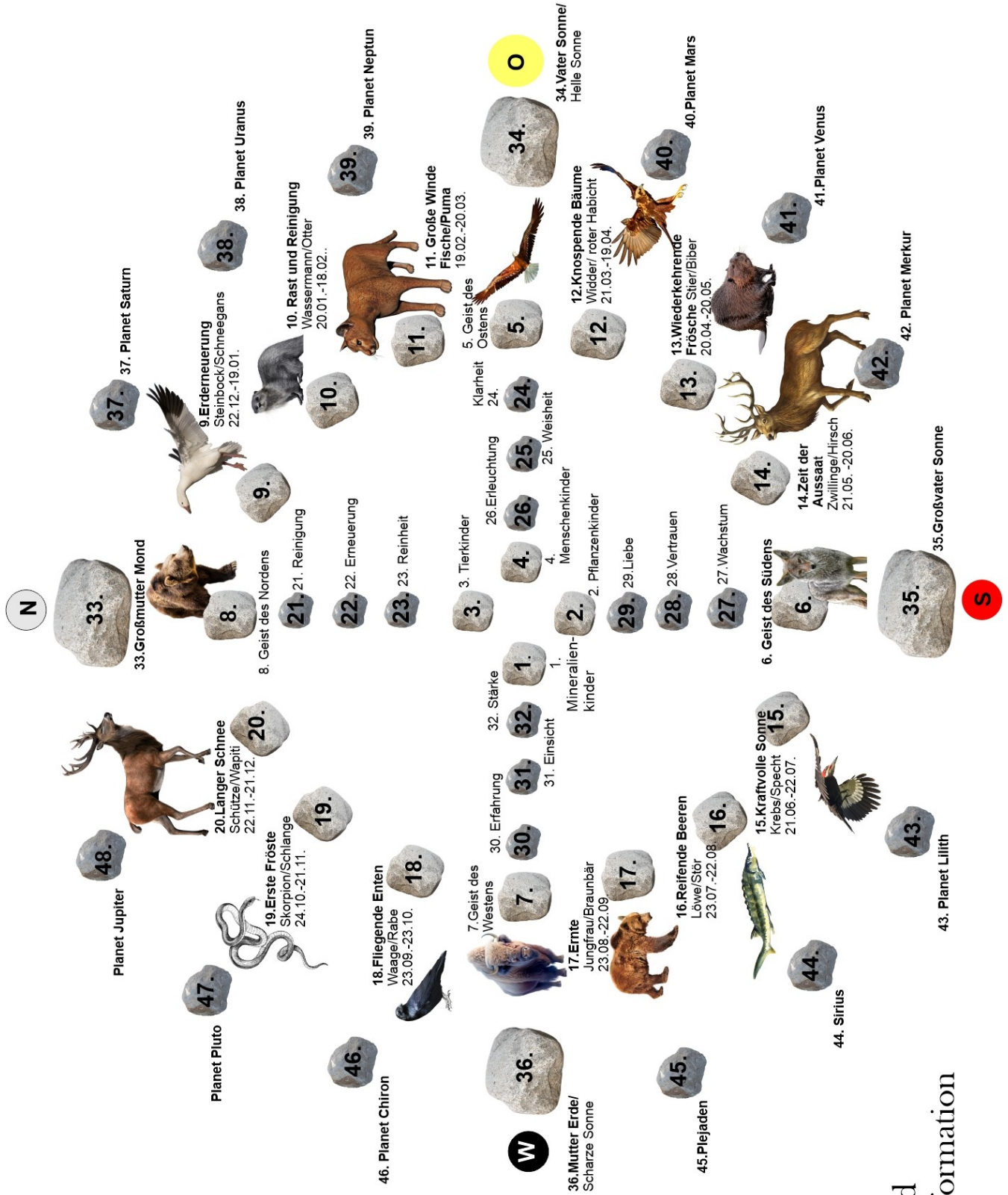
Der Platz in der Mitte ist zudem leer, damit du dich jederzeit in die Mitte stellen und du die Kraft des Rades spüren und erleben kannst.

Denn die Wahrheit ist: **Du bist der Schöpfer deiner Welt. Du bist eingebunden in dein Lebensrad. Spüre diese Verbindung. Das Rad dreht sich um dich, alles dreht sich um dich!**

Lege jetzt alle weiteren Steine nach der Nummerierung (siehe Medizinradbild) auf den jeweiligen Platz des Medizinrades. Achte dabei darauf, dass du immer im Uhrzeigersinn gehst, damit sich eine aufbauende Energie installiert. Als Dank für den Stein darfst du gerne eine Prise Tabak auf den jeweiligen Stein streuen. Damit würdigst du diesen Stein und das Heilige ist mehr in diesem Ritual integriert.

Sei bitte auch achtsam mit deinen Gedanken. Negativität hat in diesem Ritual nichts zu suchen.

Medizinradbild



Medizinrad
der Transformation

Andreas Helmer©2023

Tabellen

Der Innere Kreis – Die Kinderwelten							
Stein	Name	Element	Mineral	Pflanze	Tiere	Farbe	Seite
0	Schöpfer / ICH BIN	Alle Elemente	Alle Mineralien	Alle Pflanzen	Alle Tiere	Alle Farben	34
1	Pflanzenkinder	Feuer		Alle Pflanzen		Alle Farben	41
2	Mineralienkinder	Erde	Alle Mineralien			Alle Farben	38
3	Tierkinder	Wasser			Alle Tiere	Alle Farben	43
4	Menschenkinder	Luft	Alle Mineralien	Alle Pflanzen	Alle Tiere	Alle Farben	45

Stein									
Der mittlere Kreis - Geist der Richtungen									
	Richtung	Element	Mineral	Pflanze	Tiertotem	Farbe	Jahreszeit	Lebensabschnitt	Seite
5	Osten	Luft	Goldfluss	Tabak	Adler	Gelb/Gold	Frühling	Kind	47
6	Süden	Feuer	Serpentin	Zeder	Kojote	Rot	Sommer	Heranwachsender	51
7	Westen	Erde	Schunghit	Mariengras	Bison	Schwarz	Herbst	Erwachsener	56
8	Norden	Wasser	Coelestin	Salbei /Beifuß	Grizzlybär	Weiß/Blau	Winter	Alter Mensch/Greis	61

Der Mittlere Kreis- Die Monde									
	Mond	Element	Geburtsmi- neral	Geburtspflanze	Geburtstier	Geburtsfarbe	Geburtsda- tum	Geburtstotem	Seite
9	Erderneuerung	Wasser	Bergkristall	Birke	Schneegans	Weiß	22.12.-19.01.	Schneegans	66
10	Rast und Reinigung		Silber	Zitterpappel	Otter	Silber	20.01.-18.02	Otter	71
11	Große Winde		Türkis	Wegerich	Puma	Türkis	19.02.-20.03	Puma	74
12	Knospende Bäume	Luft	Feueropal	Löwenzahn	Roter Habicht	Löwenzahngelb	21.03.-19.04.	Roter Habicht	79
13	Wiederk. Frösche		Chrysokoll	Blaue Camassie	Biber	Himmelsblau	20.04.-20.05.	Biber	83
14	Maisaussaat		Moosachat	Scharfgarbe	Hirsch	Weiß u. Grün	21.05-20.06.	Hirsch	86
15	Kraftvolle Sonne	Feuer	Karneol	Heckenrose	Specht	Rosa	21.06.-22.07.	Specht	90
16	Reifende Beeren		Granat	Himbeere	Stör	Rot	23.07.-22.08.	Stör	96
17	Ernte		Amethyst	Veilchen	Braunbär	Purpur	23.08.-22.09.	Braunbär	99
18	Fliegende Enten	Erde	Jaspis	Königskerze	Rabe	Braun	23.09.-23.10.	Rabe	102
19	Erste Fröste		Kupfer	Distel	Schlange	Orange	24.10-21.11.	Schlange	105
20	Langer Schnee		Obsidian	Schwarzfichte	Wapiti	Schwarz	22.11-21.12.	Wapiti	108

*So verbinde ich mich wieder mit allen Elementarwesen.
Jetzt.*

*Ich bin in der Mitte, immer wieder. Verbunden mit
dem Christuswesen in mir. Bereit, mich auszusöhnen mit
den Himmelsrichtungen.*

Bereit, mein Herz öffnen zu lassen.

Bereit, den Frieden zu bringen.

Bereit, das Mitgefühl zu bringen.

Fühle die Liebe in mir und allem.

Fühle mich. Es ist so weit.

So ist es.



1. Medizinstein - Mineralienkinder

In dieser ersten Schöpfungswelt ist das Naturgesetz der Schwere enthalten.

„Ich ernte, was ich aussäe“, oder **„Ich sehe, was ich denke“**.

Denn hier ist der Ort, wo alles Feinstoffliche, die Gedanken und Ideen, auf die Erde sinken und sich manifestieren. Das Gesetz der Schwere besagt, dass alles Grobstoffliche auf die Erde sinkt. So können all unsere „schweren und dunklen Gedanken“ hier auf und in die Erde sinken, die dann wiederum erlöst und damit ins Licht gebracht werden müssen. Also achte auf deine Gedanken, damit es ein leichter Weg für uns alle wird.

Es gilt, seinen Charakter zu stärken und zu formen, um in die Tugenden zu kommen.

Hast du schwere Gedanken von Sorgen und Negativität, so wirst du diese sehen und erlösen müssen. Das ist das Gesetz des Karmas, dem du nicht entrinnen kannst.

Es geht darum zu erkennen, dass wir unsere „Schwingungen“ zu erhöhen haben, bis wir das kristalline Herz in uns erreichen.

Also halte deine Gedanken rein und lichtvoll! So gut du kannst!

„Ich öffne mich dem Guten“ erhöht die Schwingung.

Manchmal sind wir von Negativität befallen, denken, alles ist schlecht, alles ist eine Katastrophe usw. Das sind alte Energien. Die Tore zum Guten zu öffnen beschwingt dich und uns alle. Bist du ein Türöffner?

All das, was wir in uns transformieren, wird dann kristalliner und höherschwingender und hilft unserem gesamten Aufstiegsprozess.

Dazu gehört ebenso die klare Absicht des Ostens. Hast du gute Absichten hier auf der Erde? Überprüfe deine Absichten in dir, auch aus den Entscheidungen, die du in der Vergangenheit getroffen hast.

Frage dich dazu, wo du vielleicht nicht aus reinen Absichten gehandelt hast, sondern nur als Mittel zum Zweck. Z. B. kann dies eine Beziehung sein, die du nicht aus reiner Absicht eingegangen bist.

Das „gute Wollen“ sollte unsere tiefste und reinste Absicht hier auf der Erde sein, sonst wirst du es als Karma ernten.

Nur wenn etwas mit klarer und reiner Absicht erschaffen wird, wird es sich auch halten. Alles andere ist dem Untergang und der (Selbst-)Zerstörung geweiht, egal, ob es Beziehungen sind, deine Zeugung, deine Projekte und all deine Vorhaben, selbst wenn es ein Urlaub ist.

Daher ist es wichtig, dass Eltern aus reiner klarer Absicht ein Kind erschaffen, ansonsten fangen die Selbstzerstörungsprogramme der Wertlosigkeit und Aufopferung an.

Die Mineralienwelt ist die Kraft, hier auf der Erde zu sein und bleiben zu wollen. Es ist die Kraft, die deine Zellen und Organe in der göttlichen Ordnung hält.

Kannst du diese Kraft in dir spüren?

Es ist die Kraft der Absicht und des Wollens. **ICH BIN.**

Kannst du die Kraft in dir halten? Stelle dich hin und spanne alle Muskeln in dir an, aktiviere dich selbst. Denn du brauchst die Spannkraft, um das Leben in dir zu spüren.

Wie sieht es denn mit dir aus? Willst du hier oder lieber drüben sein? Wenn eine Art Todessehnsucht oder Todesenergie in dir vorhanden ist, dann verbinde dich mit den Mineralien und spüre die Kraft und das Leben darin. Auch wenn alles erstarrt zu sein scheint, so ist doch Leben darin zu finden, so wie auch in dir. Vielleicht sind ja noch erstarrte Gefühle in dir, die jetzt durchgeföhlt und erlöst werden wollen, damit du hierbleibst und dich erhaltst.

Die Mineralien zeigen uns ebenso auf, dass wir mit unseren Ressourcen auf der Erde nicht sorglos umgehen sollen, so wie du auch mit deinen Ressourcen haushalten solltest.

Die Frage, die du dir beim nächsten Kauf stellen kannst, ist:

Brauche ich das wirklich?

Oder will ich das nur haben, um meine innere Leere zu füllen oder gar im Trend zu sein?

Manchmal lohnt es sich nicht Energie in ein Projekt, den Job oder in einen Menschen zu setzen, der dir die Kraft raubt. Also überlege, wozu du deine Kraft steckst.

Denn nur das, was wir wirklich mit Liebe, mit Freude machen, erhält uns am Leben. Es ist die Begeisterung aus dem Osten, der Menschenwelt, alles mit Freude und Begeisterung zu tun.

Also überprüfe dich, warum du etwas tust.

Da die Mineralienwelt die erste Welt ist, so stelle dich auch an erste Stelle. Denke daran, dass du eine Persönlichkeit hast und bist, das hält dich hier. Wenn deine Persönlichkeit und Autorität nicht entwickelt sind, dann bist du nicht greifbar und dadurch angreifbar. Dann ist alles in dir schwammig, vielleicht ist dir sogar schwindelig.

Also, deine Persönlichkeit hält dich hier auf der Erde. Sie erdet dich!

„Ich stelle mich jetzt an erste Stelle. Ich bin eine Persönlichkeit“

Denn die Wahrheit ist: Du hast hier eine Existenzberechtigung.

„Ich habe das Recht, hier zu sein. So ist es.“

Aber vergesse dabei nicht die anderen. Die Mineralienwelt zeigt uns, gut für uns zu sorgen (Tust du das?) und zugleich auch für andere da zu sein.

Waren deine Eltern für dich da? Haben sie gut für dich gesorgt? Wart ihr als Familie füreinander da?

Du kannst dein inneres Kind heilen, indem du jetzt für andere da bist, für sie sorgst. Einfach füreinander da zu sein, das hält euch zusammen. Also halte die Nähe zu allem was ist, das ist die Heilung der Verbindung.

Zu der Mineralienwelt gehört auch das Reich der Elementarwesen, in diesem Fall das Reich der Gnome.

Die Gnome stehen für die Kraft, alles zu erhalten. Sie stehen für den guten Verstand, die Klugheit und die Bewusstheit, alles aufmerksam zu beobachten und zu erhalten. Denn auch hier ist ein Naturgesetz am Wirken. Wenn etwas nicht beachtet wird, fällt es zusammen. Es ist die Intelligenz und der gute Charakter, den diese Wesenhaften einladen zu wirken. Alle kriegerischen, neid- und hassvollen, lasterhaften Eigenschaften und alles Lieblose, was grobe und lieblose Schwingungen sind, meiden diese Gnome und ziehen sich ins Innere der Erde zurück. Ihre Behausungen sind oftmals die Wurzeln der Bäume, aber auch die Berge und das Gestein.



Die Energien der Gnome sind aber unabdingbar für das Leben auf der Erde, denn sie tragen die Wachstumsenergien zu den Pflanzen, aber auch zu uns Menschen, um in eine höhere Schwingung der Intelligenz und des guten Charakters zu kommen. Tief in der Erde sind sie auch am Wirken. Sie formen die Mineralien durch den Erddruck in Kristalle und Diamanten, um in ein höheres Bewusstsein zu kommen. So entsteht oftmals auch um dich herum ein Druck, um deinen Charakter zu stärken und in das Reich der Tugenden zu kommen.

So kann dieser Stein ein Hinweis darauf sein, deinen Charakterzügen auf der Spur zu kommen. Wo ist noch Neid, Hass oder Lasterhaftigkeit in dir oder wer hat sie auf dein Grundstück gebracht?

Wo fehlt die Intelligenz in dir oder bei jemandem, der das Leben nicht ehrt oder gehrt hat? Wenn Menschen dir etwas neiden, können sich diese lebensbejahenden Gnome zurückziehen. Sie ertragen es nicht.

Die Kraft der Gnome ist die Kraft, die uns auf der Erde hält und durch unsere Füße in uns einfließt. Es ist die Liebe aus der Erde, die wir ebenso benötigen wie die Liebe von oben.

Sie haben aber auch die Kraft, alles von dir abzuleiten, was an Negativität in dir vorhanden ist. Zu verstehen, wie wichtig die Arbeit der Gnome, dieser Kräfte, ist, ist enorm wichtig, wie du ersehen kannst.

Da es mehrere Reiche und Ebenen der Gnome gibt, wie bei uns in der Menschenwelt, gibt es hier auch die Gnome, die alles zerstören.

Wie im Innen so im Außen. Wenn deine Gedanken zerstörerisch, neidvoll, lasterhaft oder kriegerisch sind, dann wird es sich auch durch diese Gnome widerspiegeln, auf der Erde, auf deinem Grundstück und in dir.

Immer, wenn etwas schändlich behandelt wird, geht es in die Selbstzerstörung.

Wurde dein inneres Kind schändlich behandelt?

Wurdest du mit Aufmerksamkeit behandelt und bedacht?

Die Gnome stehen dafür, durch Beobachtung und Aufmerksamkeit das Leben zu erhalten.

Das ist die Kohäsionskraft für jede Form. Sie hält die Gesamtheit der materiellen Bestandteile, Moleküle, Zellen und so weiter, in einem organisierten und funktionellen Ganzen zusammen und erhöht deren Bewusstsein. Sich selbst überlassen neigt die Materie, auch der Mensch, dazu, sich zu desorganisieren und einen zunehmend ungeordneten Zustand anzunehmen und damit in den Zerfall zu gehen.

Aber sei auch du wachsam, was so um dich herum geschieht. Schlafe nicht, träume nicht vor dich hin.

Gebe darauf acht, was du so von dir gibst, in Worten und Gedanken, was du so ausscheidest.

Sei kein niederes Tierwesen, sein kein Reptiloid. Entwickle dein Bewusstsein jetzt weiter. Du bist doch klüger und intelligenter oder nicht?

Ansonsten kommt es zu parasitärem Befall!

Die Geister der Richtungen

5. Stein - Der Geist des Ostens

Der Wächterengel ist hier EE Gabriel. Er ist nicht nur Überbringer von Botschaften, der die Verkündigung Mutter Gottes, von der Geburt Jesu überbrachte, sondern er ist auch der Schutzpatron. Er wird dich vor allem Negativen schützen, was aus dem Osten, dem Reich des Geistes, auf dich oder dein Zuhause zukommt. Sei dir nur deiner Klarheit bewusst. Hast du einst, die Geister gerufen, zu deinem eigenen Zweck? Hast du rituelle Handlungen durchgeführt, die nicht dem Licht dienen?

Der Geist des Ostens steht für Veränderungen, Lebensfreude, klare Botschaften und Hoffnung. Höre auf das, was dir der Osten sagen will. Und erinnere dich daran, dass es die frohe Botschaft ist, dass du auf die Welt gekommen bist.

Er kann dich auch ermahnen, dass du einen falschen Weg eingeschlagen hast und du falsche Botschaften überbringst.

Der Geist des Ostens steht für den Neuanfang. Es ist die aufgehende Sonne des Tages, die die Frische des Morgens bringt. Es ist die Neuigkeit der frohen Botschaft, die der Geist des Ostens dir ständig zuraunt. Der Osten beinhaltet die Neugierde und Begeisterung für das Leben. Das ist die Lust am Leben und die Freude auf das, was kommt.

Waren deine Eltern über das Wunder fasziniert, was du bist? Haben sie dich mit einem Hochgefühl empfangen?

Denn der Osten ist der Lebensabschnitt deiner Geburt, des Säuglingsalters sowie der frühen Kindheit.

Der erste Entwicklungsschritt am Beginn des irdischen Lebens ist das Erkennen der Trennung. Es ist das Bewusstwerden der Geburt und das Lösen der Symbiose von der Mutter. Durch dieses Bewusstsein können wir uns dem Geistigen, dem Spirituellen zuwenden und lernen, eigenständig zu laufen. Ist die Symbiose noch nicht gelöst worden, so sollte dies nachträglich durchgeführt werden, denn sie betrifft das Nervensystem zwischen Mutter und Kind. Sie muss getrennt werden, damit sich das eigene Nervensystem selbstständig entwickeln darf.

Die Zeit des Ostens ist der Durchbruch des Lichts, das auf jede Dunkelheit folgt. Es ist die Zeit der Unschuld und des Erwachens. Es ist der Beginn der Freude des Lebens (und wir stehen kurz davor).

Und du bist ebenso durchgebrochen, aus der Dunkelheit der Mutter ans Licht gekommen. Du hast es geschafft und darauf darfst du mächtig stolz sein. Sei das auf jeden Fall.

Ich begrüße dich auf dieser Welt und heiße dich herzlich willkommen!

Denn du bist Liebe, egal ob du ein gewolltes Kind bist oder nicht. Die Liebe wollte, dass du hier bist. Und darüber freuen wir uns.

Der Punkt vor dem Sonnenaufgang ist eine magische Zeit, nichts ist unmöglich. Rituale, Gedanken und Wünsche haben hier die allerhöchste und kreativste Kraft. Nutze deine Schöpferkraft mit deinen guten Gedanken und deinem guten Wollen, denn du bist hier, um die Welt zu verschönern. Du hast die Befugnis dazu, du trägst die Bestimmerkraft in dir. Wird es nicht Zeit, diese wieder in Anspruch zu nehmen? Mit deinem unschuldigen inneren Kind in dir unbekümmert und spielerisch das Leben zu kreieren?

Du darfst das. Erwinnere dich an deinen Selbstwert, deine Würde und vor allem an deinen Spaß zu „zaubern“. Ermächtige dich doch mal selbst, gehe in deine Kraft!

Ich glaube an dich, dann solltest du es auch mal tun.

Du bist aufgerufen, das zu ändern, was dir nicht gefällt. Du bist aufgerufen, das Drehbuch zu ändern, wenn du ein „doofes“ Drehbuch geschrieben hast. Erwinnere dich: Du kannst alles vollbringen. Und vor allem ist in diesem Augenblick die Zeit, den Kopf voller Stolz nach oben zu strecken. Es ist Zeit, dein Licht, was deine Gaben und Fähigkeiten sind, in die Welt zu bringen.

Machst du das für mich?

Du hast so viel mitgebracht an wundervollen Gaben. Verschwende sie nicht, halte sie nicht zurück, sonst war dein Leben umsonst. Die Welt wartet auf dich.

Ich warte auf dich. Wenn du es nicht für dich tust, dann mache es bitte für mich.

Hast du alles mitgebracht von der Seelenebene? Neben deinen Gaben und Fähigkeiten liegen im Osten der Selbstwert, die Würde und das Lob. Wenn du das nicht hast, dann hole es hinunter auf die Erde. Es liegt nur noch im Himmel und wartet auf dich, dass du es dir nimmst. Denn du darfst dir das nehmen.

Und vor allem schreibe in dein Drehbuch: **„Ich habe vieles mitgebracht, was andere haben wollen“.**

Hier im Osten finden wir den Seelenhunger in uns, unser gesamtes Potenzial der Seele in das Leben zu bringen.

„Ich gebe mein gesamtes Potenzial der Seele, ich gebe es jedem und allem. Denn Spirit gibt ja auch jedem und allem alles.“

Wenn es dir an Selbstwert, Lob und Würde fehlt, was du eventuell nicht von deinem leiblichen Vater bekommen hast, dann fange an, es anderen zu geben. Das ist das größte Geschenk, was du dir selbst machen kannst. Denn das, was du gibst, bekommst du zurück. Das ist das Naturgesetz der Wechselwirkung, die im Osten liegt.

Dieses Gesetz drückt aus, dass alles auf dich zurückkommt, was du aussendest, sei es in Form von Handlungen oder in Gedanken. Hier können karmische Themen hochkommen, die in diesem Leben erlöst werden dürfen. Karma besagt nicht, dass du schuldig bist, sondern es sagt aus: Fange an zu lernen. Fange an, es richtig zu machen. Also, was gibt es noch zu lernen?

Wenn ein Problem auftaucht, eine Situation, dann könnte es eine karmische Verstrickung sein mit einer Person, mit einem Tier, mit einem Job oder mit dem Land, in dem du dich zurzeit befindest.

Und denke daran: Dies ist kein Strafplanet. Du bist nicht hier, um eine Strafe abzusitzen!

Ebenso sollte man auf Verfluchungen und Verwünschungen achten, wodurch es wiederum zu einer ständigen Selbstverfluchung kommen kann. Warum machst du dich ständig nieder? Warum verfluchst du dich und das ganze Leben? Höre auf damit. Das ist pure Selbstzerstörung.

Da der Osten das Element der Luft und des Feuers ist, liegen hier all die Gedanken, unsere Ideen und Visionen (Der Osten beinhaltet zwei Elemente). Dann könnte sich gegenwärtig eine neue Idee, eine Vision in dir offenbaren. Du solltest ein bisschen auf die Zeichen des Universums achten. Das Universum spricht mit dir durch Bilder, Bücher, Menschen und durch die Engel und Geistführer, die dich begleiten. Sei also aufmerksam deiner Umwelt gegenüber.

Unsere Gedanken beinhalten nebenbei die Zweifel. Sie gehören ebenso zum Element Luft.

Die Zweifel in dir wollen mit deinem heiligen Schwert niedergeschlagen werden. Zweifel zerstören immer wieder deine Kreationen, deine Schöpfungen. Es ist immer der Gedanke hinter dem Gedanken, das Unbewusste in dir.

Wenn du in Selbstzweifel hängen bleibst, dann nutze deine „Bestimmerenergie“ und zerschlage sie. Die Selbstzweifel sind die dunklen Gedanken in dir. Schmeiße sie aus dir heraus. Sie haben bei dir nichts mehr zu suchen, sie sind nicht die Wahrheit. Sie versuchen, dich von deinem Licht abzuhalten. Glaube „ihnen“ nicht mehr.

Ich sage dir: Dein Licht ist dein Stolz, deine Würde, dein Selbstwert, deine Freude und Begeisterung.

All das lege ich dir in deine Hände. Nimmst du es an? Fange an, deine Wahrheit zu leben.

Das Feuer im Osten ist deine Bestimmerenergie!

Im Osten finden wir des Weiteren die Frage, ob du ganz und gar hier auf der Erde angekommen bist. Ist deine Seele komplett angekommen oder hängt ein Teil davon in einer Zwischenwelt? Spüre ich wirklich, dass es mich gibt? Ehre ich meinen Körper?

Das sind Fragen, mit denen du dich auseinandersetzen und dementsprechend handeln darfst. Habe den Mut, absolut hier auf der Erde zu sein, in deinem Körper anzukommen. Nehme dich ganz und gar an, so wie du bist.

Du bist hier, um deine Seele zu transformieren. Erlaubst du es? Erlaubst du, dass du durch und durch in dich einfließt? Lege alle Widerstände gegen deine Transformation ab.

Wir verlassen langsam den Pfad der Kindheit, den Archetypen der Liebhaberin/des Liebhabers, verlassen den Rockzipfel unserer ERD-Mutter und unser Elternhaus. Es ist Zeit, unseren eigenen Visionen zu folgen, zu lernen, auf eigenen Füßen zu stehen und unseren Weg zu gehen. Wir entwickeln unsere liebevolle Kriegerenergie hier auf der Erde. Das bedeutet, dass wir die Liebhaberarchetypen, die geheilte Kindheit mit in den Archetypen des Kriegers mitnehmen.

Das ist der nächste Entwicklungsschritt in uns und auf der Erde.

Wenn du nicht in deiner geheilten Bestimmerenergie bist, kannst du dich in Illusionen und Fantasien verlaufen. Dann bist du auch noch nicht hier angekommen und geerdet. Komme aus deinen Ängsten, Fantasien und deinen Schwelgereien heraus. Das Leben findet hier auf der Erde statt.

Eventuell hast du bis heute deine verlorene Kindheit in dir. Es ist nicht so gelaufen, wie du es dir vorgestellt hast. Bist du zu schnell erwachsen geworden? Musstest du zu früh Verantwortung übernehmen? Gebe die Verantwortung an den Ursprung zurück. Du musst nicht länger die Verantwortung aus der Vergangenheit und die für andere tragen.

Du darfst wieder mit dem Leben spielen. In Leichtigkeit.

Das erreichst du durch Dankbarkeit. Fange an, dankbar zu sein, dass du geboren worden bist. Wenn du nicht dankbar bist, haderst du mit dem Leben und willst nicht hier sein.

Mache das Denken zum Danken!

Alles will in dein Herz gebracht werden, auch all deine „schlechten Erfahrungen“.

Und der Geist des Ostens wacht über dich. Es ist der spirituelle Vater mit seinen Heerscharen von Engeln, die dich beschützen und bewachen, so dass du behütet deinen Weg gehen kannst. Der Geist des Ostens raunt dir zu: „Du bist nicht allein“. Kannst du ihn hören?

Gehe nach oben, fliege mit dem Adler. Fliege.

Bewusstseinsstein – Goldfluss

Auf der Seelenebene wirkt der Goldfluss, auch wenn er nicht natürlichen Ursprungs ist, stimmungsaufhellend. Er fördert die positive Sicht auf sich selbst. Für Menschen, die eher schüchtern sind und wenig Selbstvertrauen haben, ist dieser Stein genau der Richtige. Er verhilft darüber hinaus dazu, sich selbst anzunehmen und mit sich zufrieden zu sein.



Bewusstseinstier – Adler

Der König der Lüfte bringt dir die Klarheit, die du für Situationen benötigst. Verschaffe dir also erst Klarheit, bevor du den nächsten Schritt gehst. Und wenn du ihn gehst, egal was du vorhast, dann gehe mit deinem ganzen Stolz und deiner ganzen Würde. Das bringt dir den Erfolg. Und vor allem nutze deine geistige Freiheit. Lass dir aber nicht deine Ideen stehlen. Daher sei vorsichtig, wem du etwas anvertraust.



Der Adler fliegt über dir. Kannst du ihn sehen? Kannst du die Freude wahrnehmen, dass du niemals allein bist? Kannst du es spüren, kannst du es? Lausche, was der Adler dir zu sagen hat. Er kann dir eine gänzlich neue Perspektive auf das Leben geben.

Und dir mitteilen, ob ein Ort (Urlaub, Wohnen, Seminarort) gut für dich ist oder nicht. Lasse dich einfach führen!

Bewusstseinspflanze – Tabak

Der heilige Tabak in Ritualen verwendet, stärkt unsere Absicht und bringt unsere Wünsche und Gebete in die himmlischen Sphären. Und er drückt den Dank aus, dass sich etwas für uns gegeben hat. Tabak kann uns die Klarheit bringen.

Diese Klarheit hat jedoch zwei Seiten, sie kann uns zum Guten anleiten oder zum Schlechten, zur Freiheit oder zur Unfreiheit. Es geht um den Gebrauch von Dingen und Stoffen. Ich kann mit Tabak das Gute anziehen und Negativität austreiben oder der Tabak vergiftet mich. So ist es mit allem, was du tust, ist es förderlich für dich und uns oder vergiftet es dich und uns? Es ist deine Absicht, die die Energie daraus macht.

Tabak ist eine Pflanze, die mit Respekt behandelt werden will, so solltest auch du alles mit Respekt behandeln, deine Gedanken, deine Taten und dein Verhalten.



Tabak rauchen, heißt auf der seelischen Ebene um Hilfe bitten. Wenn du nur so rauchst, dann rufst du diesen Geist zu dir ständig herab, **>>ich brauche Hilfe, ich brauche Hilfe<<** dein Nervensystem und die geistige Welt ist ständig in Alarmbereitschaft. Anstatt ständig unbewusst um Hilfe zu bitten, bitte doch mal richtig um Hilfe und empfangen auch die Hilfe.

>> Ich lasse Hilfe jetzt zu, sei es von Menschen oder aus der geistigen Welt>>

Und vielleicht, bietest du mal deine Hilfe anderen an, die du bisher aus deiner alten Wut verweigert hast zu geben. Wurden deine Gebete einst nicht gehört, hast du keine Hilfe erhalten?

Vergebe Spirit, vergebe den Menschen, die dir die Hilfe verweigert haben. Vielleicht hatten sie nur Angst?

Du bittest um Gnade und Erlösung, und keiner erlöst dich aus diesem Leid und Drama der Erde, du greifst zum Tabak, um dich selbst zu erlösen. Du begehst Selbstmord auf Raten, um dieser Welt zu entkommen und dich sogar hinter dem Rauch zu verstecken. Hast du solch eine Angst zu leben? Bist du dir so unsicher und hilflos in deinem Verhalten und wie du dich geben sollst?

Denkst du, der Rauch kann dich schützen, vor << energetischen oder physischen Angriffen<<? Es ist nur dein Selbstangriff, warum tust du das? Lass doch endlich mal deinen Selbstangriff los.

>> Ich kann mir selbst die Hilfe geben, die ich jetzt brauche. Ich kann mir selbst helfen.<<, könnte vielleicht ein hilfreicher Satz für dich sein.

Und du kannst dir selbst den Schutz geben, den du brauchst.

Kannst du diese Stärke und den Schutz in dir spüren, dass du es selbst aus dir heraus kannst? Das ist deine Sicherheit, deine innere, autoritäre Kraft. Werde dir also bewusst, warum du rauchst, bzw. dass du rauchst aus einem falschen Grund heraus.

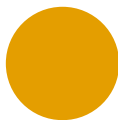
Wandle den Tabak in einen heiligen Rauch um.

In der heiligen Pfeife geraucht kann er einen Neuanfang bescheren, denn Tabak ist eine starke Helferpflanze. Nutze es jetzt nur Weise.

Deine Gebete werden jetzt erhört.

Bewusstseinsfarbe - Goldgelb

RAL 1004 Hexa-Code: #E49E00



Diese Farbe symbolisiert Optimismus und Lebensfreude, wirkt aufbauend, kräftigend, positiv und in jeder Weise gesundheitsfördernd. Sie fordert uns auf, den Moment zu leben, etwas "fließen" zu lassen und das Leben zu genießen. Der Appetit wird gefördert und die Verdauung angeregt. Auf der seelisch-geistigen Ebene fördert Orange das Vertrauen und die Lust am Leben.

Aber vor allem geht es darum, das Leben zu bejahen.

„Ich bejahe das Leben“.

Tageszeit: Mittag **Jahreszeit:** Beginn der Sommerzeit **Archetyp/Initiation:** Krieger **Element:** Luft/Feuer

Dieser Stein gehört zum Rad der dunklen Pfeile, der Produktion der Gedanken, der Bedürfnisse und des Seelenhungers, um dich weiter zu erkennen und dein Drehbuch zu ändern.

7. Stein - Der Geist des Westens

Der Wächter hier ist Erzengel Michael, mit seinem blauen flammenden Schwert. Er, der wie Gott ist. Kämpfer gegen dunkle Mächte und Dämonen. So bist auch du aufgerufen, gegen alles dunkle und deine tiefsten finsternen Gedanken zu kämpfen. Er unterstützt dich dabei, um hier den Frieden auf die Erde zu bringen. Insbesondere unterstützt er dich dabei, dich von allen Ängsten zu befreien.

Lass nicht zu, dass du durch deine Ängste und Gedanken Dimensionstore zur Dunkelheit öffnest und sich hier auf der Erde manifestieren können. Nimm dein flammendes Schwert in die Hand und verjage alle dunklen Gedankengeister in dir.

Dieser Lebensabschnitt ist das Erreichen der Reife in unserem Erwachsenenleben. Der Geist des Westens ist der Lehrer, der das Wissen vermittelt für den Fall, dass wir eine gewisse Reife in unserer Seele erlangt haben durch die abgelegten Prüfungen, die wir in dieser Inkarnation erfolgreich abgeschlossen haben. Dadurch werden wir vom Universum befördert, wodurch das Leben leichter und angenehmer wird.

Wisse: Du kommst nur weiter in deiner Entwicklung, wenn die Prüfungen des Lebens bestanden sind und du sie verstanden und begriffen hast. Das Gelernte darf integriert werden.

Heilung geschieht, sobald es getan wurde.

Bist du schon aus deinem Zorn, deiner Habgier, deinem Opferdasein, deinen Abhängigkeiten gekommen? Kann das Universum dir wieder vertrauen? Fehler, die du bisher immer wieder zwanghaft wiederholt hast, könnten nun vollendet und abgeschlossen werden.

Der ungeheilte Krieger wird gegenwärtig zum geheilten Krieger. Er nimmt seinen rechtmäßigen Platz des Königs ein, weil er sich die Lorbeeren verdient hat.

Der Geist des Westens ist der Ort, wo unsere gemachten Erfahrungen in Weisheit umgewandelt werden.

Eine der wichtigsten Lektionen im Westen ist, die Verantwortung für sich, für Mutter Erde und alle Kinder dieser Welt zu übernehmen.

Hast du endgültig die ganze Verantwortung für dein Handeln und deine Erfahrungen übernommen? Oder denkst du weiterhin, dass andere schuld an deinem Leben sind?

Die Erde ist ein Spiegel für all unsere Erfahrungen und Entscheidungen. Hier treffen wir auf „karmische Verstrickungen“ und das könnte bedeuten, dass du endlich Verantwortung für dein Handeln übernehmen musst. Demzufolge bedenke: Wo hast du nicht verantwortungsbewusst gehandelt? Wo hast du aus Eigensucht gehandelt?

Der Geist des Westens wird dir alles auf den Teller legen, was du zu bearbeiten hast, damit du es dieses Mal lernst. Sollte es dir schlecht gehen, könnte es ein Hinweis darauf sein.

Wenn du bisher nicht an Heilung gedacht hast, dann wird es höchste Zeit für dich, in die Heilung zu gehen. Denn die Lebensuhr tickt. Du denkst immer, dir bleibt alle Zeit dieser Welt. Du bist ständig abgelenkt und mit anderen Dingen beschäftigt. Besinne dich auf das, was wirklich wichtig ist. Da sind deine Lieben, deine Familie, deine Freunde, die Elementarwesen. Die Elementarwesen stehen für die Gefühle. Bist du mit ihnen mittlerweile wieder verbunden oder ignorierst du sie bislang immer noch? Komme wieder in deine Emotionen, in deine Gefühle. Du hast dich totgestellt, um nichts mehr zu fühlen. Aus Angst?

Und vor allem ist gegenüber im Osten Spirit. Kannst du ihn sehen? Kannst du dich nach so langer Zeit Spirit wieder nähern? All das Arbeiten, das Anhäufen, das Materielle kannst du sowieso nicht mitnehmen.

Die Frage, die hier gestellt werden will, ist: **Brauche ich das wirklich? Will ich das wirklich?**

Wonach hungert deine Seele? Nach all den Gütern, die dich sowieso nicht glücklich machen? Du kannst deinen Seelenhunger nur stillen, wenn du dich der spirituellen Welt öffnest, damit deine Seele von deinem spirituellen Vater und deiner spirituellen Mutter richtig genährt wird.

Der Seelenhunger, der im Westen gestillt werden will, ist, Erfahrungen zu machen. Es ist der Lebenshunger nach neuen Erfahrungen. Die Langeweile will nun ausgetrieben werden. Komme wieder in die Bewegung. Sei neugierig darauf, was das Leben alles zu bieten hat. Erst recht, wenn wir älter werden und der Tod sich allmählich ins Bewusstsein drängt, ist das Leben noch lange nicht zu Ende.

Oder bist du todessüchtig und lebensmüde?

Dieser Stein will uns lehren, aus unserer Trägheit zu kommen. Das Leben ist nicht zu Ende. Zu lernen, das wertzuschätzen, was wir und unsere Ahnen erschaffen haben. Weiter zu investieren in unser Leben, in unsere Beziehungen. Unsere Gleichgültigkeit abzulegen oder alles als selbstverständlich hinzunehmen. "Ich brauche nichts mehr tun." ist ein Trick des Egos. Wenn du nicht liebst, was dir gegeben worden ist, wird es dir genommen. Sei dankbar für alles, was dir gegeben worden ist, die Menschen in deinem Leben, deine Erlebnisse, deine Kreationen.

Der Geist des Westens raunt dir zu: **Da ist noch so viel mehr zu entdecken. Entdecke mich!**

Wer bin ich?

Und vor allem: Nehme deine Autorität wieder in Anspruch. Das ist die Kraft, die dich hier in deinem Körper und auf der Erde hält! Halte die Nähe zu allem was ist.

Der Archetyp im Westen ist die Königin/der König. Wir sollten unseren Platz hier auf der Erde gefunden haben. In diesen Zusammenhang gehört, dass wir all unsere „Erfahrungen“ ins Herz gebracht haben. Das ist der Weg der Gnade, der Vergebung und der Verzeihung. Die Selbstgnade besagt: Vergebe dir auch für deine Fehler. Bereue nichts, was bisher in deinem Leben geschehen ist. Bringe alles ins Herz, damit du deinen Frieden findest. Dabei gehören die „schlechten Erfahrungen“, die du gewählt hast, auch zu dir. Sie alle gehören zu deinem Schatz, der dich weise und wertvoll macht.

Hier lernen wir, Probleme sachlich und diplomatisch zu lösen. Wir sind keine kleinen Kinder mehr. Oder doch?

Wenn du den Platz der Königin/des Königs einnehmen willst, dann lerne, dein Herz zu öffnen und zu dienen. Die Menschen sind nicht dazu da, um dir zu dienen, sondern du ihnen. Es ist dein Volk, was es zu beschützen gilt. Also öffne dich den Menschen, gehe auf sie zu. Mache es mit ihnen gemeinsam und nicht jeder für sich allein. Sonst wird es einsam um dich herum.

Denn wir dienen einem höheren Ziel. Haben wir noch dieses gemeinsame Ziel? Es ist auch die Zeit, ein Lehrer/eine Lehrerin zu sein. Hier können wir anfangen, unser Wissen weiterzugeben und zu lehren und wahrhaftig zu dienen, Mutter Erde und der Menschheit.

Hier kannst du ein Mentor/eine Mentorin sein, ohne etwas dafür zu bekommen oder einfordern zu müssen.

Dies ist ein guter Zeitpunkt, um in die Heilung zu gehen, damit die Wunden des Lebens geheilt werden können. Du hast viele Schlachten geschlagen. Ist es nicht an der Zeit, dass „Schwert des Kampfes“ zu niederzulegen und deine Gefühle zu heilen?

Die Enttäuschung darüber, dass deine Träume nicht in Erfüllung gegangen sind, kann zu tiefen Enttäuschungen in dir geführt haben. Und dadurch, dass du enttäuscht worden bist, kann sich ein Kampf mit dem Leben, mit Spirit entwickelt haben. Es kann sogar so weit gegangen sein, dass du Selbstzerstörungsprogramme entwickelt hast. Zum einen, weil dir alles sinnlos erscheint. Es bringt hier sowieso nichts auf der Erde. Deine Träume werden nicht wahr und zum anderen willst du dich an Spirit rächen. Und du willst beweisen, dass du mächtiger bist als Spirit indem du stirbst, weil Spirit dich davon nicht abhalten kann. Das ist scheinbar die einzige Macht die du hast, oder?

Fange an, mit Spirit Frieden zu schließen und wieder eine Freundschaft einzugehen. Das löst deine „erstarrten Gedanken und Gefühle“ von Selbstzerstörung und Tod. Es ist Zeit zum Leben.

Und vor allem: Alle „Enttäuschungen“ in dir sind ein Ent-täuschen deiner Illusionen, die du angeblich gedacht hast zu brauchen oder haben zu wollen. Vielleicht wollen sie dich ja mal aus einer starren Geisteshaltung schütteln. Möglicherweise sollst du erkennen, dass das Einzige, was du brauchst, die LIEBE ist.

Du hast die Liebe nur mit Besitzdenken verwechselt.

Das Loslassen und der Tod ist ein zentrales Thema hier auf der Erde. Was ist Leben, was ist Tod?

Loslassen können wir lernen, indem wir das annehmen, was ist und was war. Das ist der Weg der Vergebung und Gnade, die im Westen wirken. Also lerne anzunehmen, was ist, denn du weißt nicht, was das Universum damit bezwecken will. Aus höchster Instanz geschieht alles aus Liebe. Du kannst es nur im Moment nicht verstehen. Aber das kommt noch, keine Angst.

Im Westen liegt das Gesetz der Schwere. Dieses Gesetz besagt, dass alles Schwere nach unten geht. Das ist nicht nur im Grobstofflichen so, sondern ebenso im Feinstofflichen. All deine schweren und niedrighschwingenden Gedanken gehen in die Erde und kommen letztendlich wieder hoch, um sie in Licht umzuwandeln, also deine Gedanken und Energien ins Lichtvolle, Feinstoffliche zu bringen und deine Schwingung zu erhöhen, was natürlich deine Zellen miteinschließt. Und wenn das Leben dir zu schwer erscheint, hast du zu viele niedrighschwingende Energien und Gedanken in dir. Du bist hier, um deine Negativität der Schwere in Leichtigkeit umzuwandeln. Das ist die Alchemie der Transformation.

Merke! Hohe lichtvolle Schwingung= Leichtigkeit im Leben! Das ist die Meisterschaft, die hier auf der Erde angestrebt werden muss.

Bewusstseinsstein – Schungit

Der Schungit weist uns darauf hin, dass wir evtl. zu viel Fremdenergie in uns haben, weil wir ungeschützt sind, was eher bedeutet, dass wir uns nicht abgrenzen können oder sogar Angst haben, auf der Erde zu sein. Er zeigt und lehrt uns, was noch der Heilung bedarf und welche Schattenenergien in uns zu erlösen sind. Der Schungit ist ein Lehrmeisterstein. Er wirkt auf das Wurzelchakra ein und holt uns zurück auf die Erde, wenn wir wieder kopflos geworden sind. Er hat die Kraft, Schadstoffe aus dem Körper zu nehmen, ist sehr heilend und fördert das Immunsystem. Überprüfe deinen physischen Körper, ob dein Körper belastet ist, bevor es zu Krankheiten kommt. Überprüfe, ob du ein Todesvertrag unterschrieben hast und damit ein Selbstzerstörungsprogramm in deinen Zellen gestartet hast. Löse ihn auf. Entscheide dich, ihn rückgängig zu machen. Da der Schungit ein Maximum an positiver Energie und Antioxidantien enthält, hilft er dir, dich und dein Zellsystem auf das Positive auszurichten und zu schützen. Werde dir bewusst, dass du es bist, der dich und deine Zellen schützen kann, denn du bist die Königin/der König in dir. Du dirigierst deine Zellen und deine Organe.



Bewusstseinstier – Bison

Tatanka, das Bison ist ein Symbol des Universums für alles sichtbar gewordene Materielle und das Leben hier auf Mutter Erde. Was in der geistigen Welt geschaffen wurde, hat sich materialisiert. Tatanka zeigt uns, dass wir in einer unendlichen Fülle leben. Weist uns aber auch den Weg wieder eine spirituelle Gemeinschaft zu werden und die Verbindung zu Mutter Erde wieder herzustellen, und die unendliche Fülle miteinander zu teilen. Es ist genug für alle da.



Die Verbundenheit einer spirituellen Gemeinschaft ist das, was uns stärkt und nährt, es gilt aber auch diese Schöpfung und das Leben zu achten und zu ehren.

Der Bison sagt dir: Alle Stärke ist in dir, alle Kraft, alles zu erreichen und alle Fülle in dein Leben sichtbar werden zu lassen. Zum Wohle aller. Erinnerung dich an diese Kraft, die du in dir trägst. Denn durch die Kraft deiner Gedanken erschaffst du dir deinen Reichtum.

Und du musst nicht wissen, woher etwas kommt.

Lasse jetzt die Kraft des Bisons ganz in dich hineinfließen, spüre diese Kraft, die in dir hochsteigt und deinen Willen freisetzt alles zu erreichen.

Gehe in deine Selbstermächtigung.

Durch das freisetzen dieser Kräfte, werden die geistigen Kräfte aktiviert, allen Wohlstand in dein Leben zu ziehen. Diese Kraft bringt dir das Durchhaltevermögen und die Standfestigkeit, die du jetzt brauchst, um durch die Hürden des Lebens zu gehen, deine Projekte erfolgreich zu beginnen oder zu vollenden. Erkenne jetzt, dass du umgeben bist von der Fülle, siehe wie du im Wohlstand schwimmst, im Erfolg. Denn das ist dein Geburtsrecht, das ist deine Wahrheit. Die Wahrheit ist, du bist mit allem versorgt, was du brauchst. Nehme es jetzt in Anspruch. Der Erfolg, die Fülle, die Kraft kündigt sich jetzt in deinem Leben an.

Tatanka zeigt dir an, dass jetzt hilfreiche Menschen und neue Freunde in dein Leben treten können, was zu neuer Verbundenheit und Erfolg führt. Vielleicht kannst aber auch du dieser neue Freund für jemanden sein und deine Fülle, dein Wissen, deine Liebe, deine Fürsorge mit ihm teilen.

Drehbuch: Ich empfangen und teile die unendliche Fülle, die ich in mir trage.

Der Bison steht auch für die vier Zeitalter und die Reinigung der Erde. Drei große Reinigungen haben wir schon erlebt, wir gehen jetzt in die vierte Reinigung. Das geschieht immer dann, wenn wir Menschen den Weg der Liebe verlassen haben und nur noch das Wollen herrscht.

Bleibe beharrlich auf deinem Weg in der Liebe, auch wenn die Erde bebt und es droht, alles um dich herum zu wanken und es chaotisch ist. Wenn dir schwindelig ist, Erde dich wieder und bleibe in deiner Ruhe.

Neben allen Wohlstand und aller Fülle, die du hast, vergiss nicht, demütig und dankbar zu sein, für das, was du hast. Vergiss nicht die Liebe auf deinem Weg.

Bewusstseinspflanze – Mariengras

Das Wohlriechende Mariengras ist ein heiliges Gras. Nicht nur die Indianer Nordamerikas kennen es, als Sweetgrass, auch in unseren Gefilden ist es bekannt als Liebfrauengras oder gar als Freyagrass, der nordischen Liebesgöttin Freya geweiht.

Mariengras ist eine Duftpflanze, wobei beim Trocknen Cumarin freigesetzt wird und den angenehmen süßen Duft verbreitet.



Es wurde als Hebammen und Bettstrohkraut verwendet, sowie als Badekraut, mit dem alles Unheil weggewaschen wurde. Meist wird es als Zopf geflochten und für heilige Zeremonien und Räucherungen verwendet. Das Binden eines Zopfes, bevor es geerntet wird, zollt den großen Respekt der großen Mutter, aus der alle Pflanzen wachsen. Es wird auch als Mutterhaar bezeichnet, das Haar sind die spirituellen Antennen für uns Menschen.

Hast du deiner Mutter schon den Respekt gezollt, den sie verdient hat? Du bist aus ihr geboren, egal, wie sie ist oder war.

In der Schwitzhütte werden damit die Steine damit begrüßt, indem man mit dem Zopf auf die Steine schlägt.

Mariengras zieht immer die guten Energien an, entweder auf eine Person oder auf den Ort. Der Rauch ruft die guten Geister.

Wie sieht es bei dir aus, rufst du die guten oder die bösen Geister an? Bewusst oder unbewusst?

Vielleicht ist es mal wieder an der Zeit, dich zu reinigen und deine Schwingung zu erhöhen.

Mariengras trägt die tiefe Weisheit der Erde in sich, sie saugt die tiefste Energie der Erde in sich auf und schenkt sie uns mit all ihren Gaben.

Bist du tief mit der Erde verbunden? Fließe tiefer in Mutter Erde ein, sauge die Kraft in dich auf und erkenne die Weisheit darin, dass es Zeit wird deine guten Gaben der Menschheit zu schenken.

Vielleicht wirst du auch gerade darauf vorbereitet, eine >>gute Gabe<< von deinen Ahnen zu erhalten, die jetzt weitergegeben und durch dich fließen will.

Es gibt immer jemand in der Ahnenreihe, der dran ist, das Gute in die Familie zu holen, sie zu heilen und die spirituellen Fähigkeiten wieder einfließen zu lassen.

Bist du es jetzt? Bist du bereit?

Eventuell ist hier ein Hinweis zu finden, dass du einst „die bösen Geister“ gerufen hast. Sind schwarzmagische Handlungen durchgeführt worden? Überprüfe dich und vergebe dir dafür, bringe es wieder ins Reine. Hat dich jemand mit einem Zauber belegt oder sogar verflucht? Hast du dich selbst verflucht? Höre auf mir der ganzen Selbstverfluchung, es bringt sowieso nichts. Meinst du, damit kannst du das Universum beeindrucken?

Dieser Stein gehört zum Rad der dunklen Pfeile, der Darsteller und Belegschaft, der Bedürfnisse und des Seelenhunger, um dich weiter zu erkennen und dein Drehbuch zu ändern.

Bewusstseinsfarbe – Schwarz

RAL 9005 Tiefschwarz Hex-Code #0E0E10



Schwarz ist das Thema des Loslassens. Es erinnert uns daran, dass uns nichts und niemand gehört. Kein Mensch, keine Seele, nicht einmal das Land, auf dem du gehst und lebst.

Schwarz ist ebenso die „schwarze Sonne“ in Mutter Erde. Es ist die zentripetale Kraft des Gebens.

Meditiere über die Farbe Schwarz, über das Geben. Es ist eine heilige Farbe. Es ist die Farbe, tief in sich hineinzugehen, um sich zu erkennen. Es ist das Gesetz: Dunkelheit zieht Licht an!

Habe den Mut, dir selbst und deinen Dämonen zu begegnen.

Tageszeit: Abenddämmerung **Jahreszeit:** Herbst **Archetyp/Initiation:** König/in **Element:** Erde



Dieser Mondmonat ist der erste Mond, der dem Geist des Ostens zugeordnet ist.

Er beginnt mit der Frühlingstagundnachtgleiche, dem Durchbruch und des Sprießens des Lebens.

Hier schlagen wir unsere Wurzeln, die noch jung und zart, aber dennoch unser Fundament sind.

Sie hätten regelmäßig Liebe, Fürsorge, Sicherheit und Geborgenheit gebraucht, damit sie sich entwickeln können. Wie sehen deine Wurzeln unter deinen Füßen aus?

Sind sie stark und robust oder eher verkümmert? Nehme sie mal wahr und spüre da hinein, denn wenn du als Säugling davon zu wenig bekommen hast, dann sind deine Wurzeln sehr flach.

Also begieße deine Wurzeln mit Fürsorge, Geborgenheit und Sicherheit, mit der ganzen Gießkanne der Liebe.

Die Wurzeln sind dein Fundament für dein Wachstum.

Wenn wir wie ein junger knospender Baum sind, der anfängt zu sprießen, brauchen wir zu der Liebe genauso den Segen unserer Eltern, damit wir uns allumfassend entfalten können. Das ist der Nährboden, auf dem wir wachsen. Wenn nicht, könnte es sein, dass du denkst, dein Leben sei nicht gesegnet und du hättest kein Glück im Leben.

Wenn Blockaden vorliegen, könnten Prägungen im Alter zwischen 1-3 Jahren hier eine Rolle spielen. Dann gehe in Verbindung mit deinem kleinen inneren Kind und finde das „Drehbuch“, was dir gegeben worden ist. Wenn du dich „leblo“ fühlst, könntest du nur mit dem Überleben zu tun haben, du bist dagegen nicht am Leben. Liegt eventuell ein Trauma in diesen jungen Jahren vor? Ein Krankenhausaufenthalt, eine OP oder warst du sogar eine Frühgeburt und lagst im Brutkasten, ganz allein auf dich gestellt?

Der junge sprießende Baum, das Kindsfeuer, könnte in dir verwelkt sein und bekommt nicht genug Sauerstoff zum Atmen. Kannst du richtig tief atmen, bis nach unten in deinen Bauch hinein? Oder gibt es da etwas, was auf deiner Brust liegt? Deine Lungen sind nicht vollkommen mit Luft gefüllt. Du atmest vielleicht viel zu flach. Das Leben will geatmet werden. Wenn du dich selbst segnest, können deine Blätter sich entfalten und dir den Sauerstoff für deinen physischen Körper bringen.

Segen ist der Sauerstoff zum Leben. Und wenn du intensiv und tief atmen kannst, dann kann deine Seele vollkommen in deinen Seelenkörper, in dich, hineinfließen.

Und vor allem segne ICH dein Leben. Jetzt. Spüre wie meine Hände auf deinem Kopf liegen. ICH bin dein Höheres Selbst, deine Quelle und ICH segne dich. SO ist es.

Segnen ist die größte Kraft, die wir haben! Warum fängst du nicht an, die Welt zu segnen? Das befreit dich von deiner ständigen Selbstverfluchung und Selbstzerstörung.

Möglicherweise kannst du dann endlich anfangen, das Leben zu bejahen, anstatt mit dem Leben zu hadern.

„Ich bejahe das Leben, immer wieder“.

Und wenn du das Leben bejahst, dann kannst du gleichermaßen anfangen, das Glück zu empfangen. Du bist auf der Suche nach dem Glück in deinem Leben und du tust alles im Außen, damit du glücklich wirst. Du arbeitest vielleicht zu hart oder versuchst, Dinge an dich zu binden, die jedenfalls nicht dein wirkliches Glück sind.

Glück ist die Liebe, die wir für die Welt empfinden.

Keine Arbeit, kein Geld, keine Person kann dich glücklich machen, wenn du das Glück nicht für dich selbst empfängst. Fange an, deine Arbeit im Alltag glücklich zu machen. Das bedeutet, das was du tust, aus Vergnügen zu tun.

“Hey Arbeit, ich mache dich glücklich.“

Das ist das Kindsfeuer in uns. Fange an, die Menschen glücklich zu machen. Fange an, die Welt glücklich zu machen. Das kann dich aus vielen Abhängigkeiten und Illusionen befreien.

Und nun bedeutet das, dass das, was du tust, einen richtigen und bleibenden Wert für dich hat. Und das macht dich glücklich.

Wenn du möglicherweise als Heiler/in arbeitest, dann hat deine Heilung einen bleibenden Wert für die Menschen und Mutter Erde, wenn du es machst, weil es für dich ein Vergnügen ist. Alles andere ist vergänglich und bringt dir nichts. Spiritualität ohne Herz hat keinen dauerhaften Wert, nicht für dich und schon gar nicht für die Menschen zu dir kommen.

„Meine (Arbeit) Heilung hat einen bleibenden Wert. Und das ist die Kraft, aus der ich schöpfe.“

„Heute fange ich an, mein Leben zu segnen. Heute fange ich an, die Welt zu segnen und die Menschen, die zu mir kommen.“

„Mein Leben ist vom Glück gesegnet, weil ich mich selbst segne.“

In diesen ersten Abschnitten unseres Lebens fangen wir an, unsere ersten Emotionen auszudrücken. Wenn du es gelernt hast und dir niemand den Mund verboten hat, ist es gut. Hast du es nicht, darf es jetzt gelernt werden:

„Ich darf meine Emotionen ausdrücken, auch wenn ich mal wütend bin. So ist es.“

Nicht ausgedrückte Emotionen könnten sich sonst in dir anstauen und selbstzerstörerische Auswirkungen haben. Also, hau sie raus deine Emotionen. Das ist nur natürlich und du bist doch ein natürliches Kind. Aber bitte pass auf, dass du dabei niemanden verletzt oder deine Energien auf andere überträgst.

Es ist gut möglich, dass das Nervensystem deiner Mutter durch die Schwangerschaft und in den ersten Stunden nach der Geburt auf dein Nervensystem übertragen worden ist und damit trägst du die ganzen Gefühle, Ängste und Emotionen deiner Mutter in deinem Zellsystem. Du bist doch kein Ventil für andere Energien!

„So gebe ich das gesamte Nervensystem meiner Mutter an sie zurück. So ist es.“

Wie willst du sonst dein eigenes Nervensystem entwickeln? Das Nervensystem ist die Seele und damit deine Seele ganz in deinen Seelenkörper einfließen kann, ist es wichtig, dass du dein eigenes System hast.

Der erste Entwicklungsschritt in unserem neuen Körper ist das Erkennen der Trennung von der Mutter, vielmehr das Ende der Symbiose mit der Mutter, damit sich der erste Schritt als „ICH“ entwickelt und das sofortige Streben nach Licht und Wachstum erfolgen kann. Diese Trennung muss vom Vater (der männlichen Energie) durchgeführt werden, damit sich die Seele Richtung Spirit im Osten zuwenden kann. Das ist die erste Initiation im neuen Leben.

Sonst kommt es zu späteren ödipalen Konflikten, Süchten, Abhängigkeiten und Selbstzerstörungsprogrammen.

Und der darauffolgende Schritt ist die Daseinsberechtigung „ICH BIN“, unabhängig davon, ob du ein gewolltes Kind bist oder nicht.

„Ich habe das Recht, hier zu sein. So ist es“.

Im Mond der knospenden Bäume liegt die Verfeinerung des Seelenpotenziales. Du hast so viel Potenzial in deiner Seele. Liebe, die ausgedrückt und vor allem gegeben werden will, Kreativität, Freude, Spielen, und Natürlichkeit, die zum Ausdruck gebracht werden wollen.

Es ist der Seelenhunger deiner Seele, diese Fähigkeiten und Talente zu leben. Befähige dich immer wieder, in deinen Selbstwert zu gehen, denn ein Talent ist die antike, größte hebräische Gewichts- und Münzeinheit. Kannst du jetzt verstehen, wie groß der Selbstwert deiner Talente ist?

Die Welt wartet auf dich. Worauf wartest du? Im zweiten Schritt liegt nämlich auch das „Ich kann etwas bewirken.“

„Ich entfalte in diesem Augenblick meine gesamten Fähigkeiten und Talente. ICH KANN. Yippie!“

Das ist die neue Energie auf der Erde: **„Ich kann! Ich kann mich selbstständig heilen, ich kann alles bewirken. Ich kann Energien lenken, denn mit meiner Daseinsberechtigung bin ich eine Schöpferin/ein Schöpfer mit Fähigkeiten und selbstständigem Denken.“**

Weiterhin sagt uns der knospende Baum, flexibel zu sein in unseren Ansichten und Überzeugungen. Statt stur zu unseren Behauptungen zu stehen, kann ich mal nachgeben anstatt in meinem „Recht haben wollen“ stecken zu bleiben. Dann ist es möglich, aufeinander zuzugehen und Konflikte zu lösen.

Denn tief in dir drinnen sehnst du dich nach Nähe und Liebe. Du hast ausschließlich Angst, deine Masken, die du bisher getragen hast, fallen zu lassen. Warum bist du so hart gegen dich selbst?

Ich sehe dich, was du wirklich brauchst. Demzufolge lass deine Masken fallen.

Die Fähigkeit der Flexibilität ist die Lernaufgabe, die hier entwickelt werden will. Das bedeutet, sich an Situationen und Begebenheiten anzupassen und sie annehmen zu können. Es ist wie es ist.

Jeglicher Widerstand in dir, der eventuell aus einer alten Wut kommt, ist nicht angebracht. Höre doch endlich auf, gegen das Leben anzukämpfen, wodurch du gegen Gott kämpfst.

Gebe acht. Lass dich jetzt nicht in Streitereien und Kämpfe verwickeln, schon gar nicht in die deiner Eltern.

Behalte deinen klaren Kopf!

Deine alte Ungeduld ist auch nicht angebracht. Meinst du, wenn du Druck ausübst, geht etwas schneller?

Auch wenn du dem Wasser auf dem Herd zuguckst bis es endlich kocht, wird es trotzdem nicht schneller kochen. Verstehst du?

Flexibel zu sein bedeutet, optimistisch zu sein und nicht alles so ernst zu nehmen. Wie sagt man so schön: Es gibt einen anderen Weg, einen besseren. Warum wählst du denn nicht den?

Den Weg des Friedens!



Bewusstseinstier- roter Habicht

Der Habicht kann dir einen neuen Weg zeigen. Fliege mit ihm in die Höhe, damit du eine neue Sicht bekommst für deine gegenwärtige Situation. Vielleicht brauchst du einen Überblick über die gesamte Situation. Wenn Ängste in dir sind und Situationen dich schnell aus der Bahn werfen, gehe aus der Situation heraus. Bewahre einen kühlen Kopf. Der Habicht weist uns auf die Gabe der schnellen Annäherung an neue Lebensumstände hin. Er fordert uns auf, unserer Vitalität und Kraft zu vertrauen. Er ist ein Symbol für die Zerstörung sowie für den Neubeginn, der aus dieser Zerstörung möglich wird.

Bewusstseinsfarbe – Löwenzahngelb

RAL 085 80 80 Hex-Code: #F4BF36



Die Farbe Gelb kann dich mehr in deine Kraft des Optimismus bringen. Zudem kann dich Gelb inspirieren. Wenn morgens die Sonne aufgeht, begrüße das Licht. Begrüße das beginnende Feuer in dir. Das Leben liebt dich.

Das innere Kind hat so viel Liebe mitgebracht, nur hat sie keiner angenommen oder empfangen. Und jetzt bist du frustriert und enttäuscht. Du weigerst dich sogar, deine Gaben zu geben.

Fange wieder damit an, den Menschen deine Gaben, deinen Optimismus, deine Liebe, deinen Selbstwert, deine Selbstachtung, deinen Respekt, dein Lob, deine Würdigung zu geben.

Mehr hast du nicht zu tun. Was die Menschen oder deine Eltern damit tun, ist nicht deine Sache. Aber du hast es gegeben. Wie fühlt es sich an? Es macht dich frei von jeglicher Verantwortung und angenommener Schuld. Ist es nicht so?

Und denke daran: Das, was ich gebe, bekomme ich zurück.

Bewusstseinspflanze - Löwenzahn

Löwenzahn ist die Pflanze, mit der man beispielsweise Räume energetisch reinigen und gleichzeitig segnen kann. Beim Räuchern wird die zerkleinerte Wurzel verwendet, die einen herben Rauch entwickelt, der die Atmosphäre reinigt und eine klare Energie schafft. Die Botschaft des Rauches lautet: Nicht aufgeben! Dadurch wird der Kampfgeist entwickelt und wiederbelebt.

Du stehst kurz vor einem Durchbruch, also halte durch.

Der Löwenzahn ist dem Christuslicht, dem Licht der Welt zugeordnet. Also denke daran: Alles ist gut!

In der Volksmedizin wird die Löwenzahnwurzel zusammen mit ihrem Kraut bei Erkrankungen der Leber, der Galle, bei Hämorrhoiden und Stauungen im Pfortadersystem, bei Gicht und bei Rheuma, Hauterkrankungen, sowie bei Nieren- und Blasenleiden eingesetzt. Daneben ist der Löwenzahn eine der besten Naturheilmittel zur Entgiftung und Überwindung von Müdigkeit und Antriebslosigkeit. Er soll die Leberfunktion anregen und beim chronischen Müdigkeitssyndrom helfen können. Löwenzahn zählt neben der Mariendistel und Artischocke zu den wichtigsten „Leberpflanzen“.

In der Frühjahrskur wirkt Löwenzahn stoffwechselfördernd. Grundsätzlich besitzt die Löwenzahnwurzel in jeder Zubereitung Wirkungen. Man kann sie frisch in den Salat schnippeln, als Gemüse kochen und natürlich als Heiltee gegen Verdauungsbeschwerden und zur Durchspülungstherapie verwenden.



Bewusstseinsstein- Feueropal



Der Feueropal regt die Nebennieren an, in denen ja unsere Lebenskraft steckt. Und er kann die Adrenalin-Produktion anregen. Adrenalin ist ein im Nebennierenmark gebildetes Katecholamin.

Es sorgt im Körper dafür, dass Kreislauf und Durchblutung in Schwung gebracht werden und trägt zur Entgiftung bei. Überprüfe bitte, ob sich noch traumatische Erlebnisse und Schocks aus deinem inneren Kind in deinen Nieren oder in den Nebennieren aufhalten, die deine Lebenskraft blockieren!

Der Feueropal wirkt besonders auf solche Menschen anregend, die unter einem Mangel an Energie leiden. Die Bewusstseinskraft des Feueropals bringt einen wieder so richtig in Schwung und fördert die Handlungsfähigkeit. Er fördert die geistige Aktivität und beflügelt uns durch neue Einfälle. Ebenso werden die Geschlechtsorgane aktiviert und das Interesse und die Freude an der Sexualität gesteigert. Das ist das Kindsfeuer in uns. Durfte es sich nicht entwickeln, durfte sich das Leben in uns nicht entwickeln. Sexueller oder emotionaler Missbrauch, Grenzüberschreitung und Bedürftigkeit könnten im inneren Kind vorhanden sein, was jetzt bereinigt werden will.

Generell wirkt er aufmunternd und beschenkt uns wieder mit neuem Optimismus und guter Laune. Für sorgenreiche und grüblerische Gedanken ist hier kein Platz.

Tageszeit: 6:00-7:00 **Jahreszeit:** Frühling **Archetyp:** Junger Liebhaber/Junge Liebhaberin

Element: Luft/Feuer **Lebenszeit:** Kindheit 1-6 Jahre

Dein Kindsfeuer ist das Brennen in dir.

Wofür brennst du?

23. Stein der Reinheit

Dieser Stein auf dem Seelenpfad zeigt auf, dass wir uns an die Reinheit des inneren unschuldigen Kindes zurückerinnern sollten, um glücklich zu werden. Es ist die Natürlichkeit und Unbefangenheit des inneren Kindes, die wir auf unserem Weg in das Erwachsenwerden verloren haben. Hier können wir ebenso lernen, all unseren Zynismus, Sarkasmus, die Vorurteile und Missverständnisse, die sich im Laufe der Zeit angesammelt haben, wieder abzulegen. Und vor allem die ganzen vermeintlichen Schuldgefühle. Die Fragen, die hier gestellt werden wollen, lauten: Warum bin ich so sarkastisch? Welche Angst liegt dahinter?

Warum stehst du der Welt zynisch gegenüber? Denke daran: Zynismus lässt dich nicht die Liebe empfangen, weil es eine Selbstverachtung ist.

Weitere Frage: Wogegen habe ich bisher Vorurteile?

Welche Missverständnisse liegen zwischen mir und dem Empfangen? Was habe ich missverstanden und verkehrt aufgefasst?

Oder nimmst du sogar an, dass du an allem schuld bist? Denkst du, dass es deine Schuld ist, dass du die Eltern nicht retten konntest und es ihnen nicht mühelos gut ging?

Du übergibst all diese Energien an das Universum zurück.

Zynismus, Sarkasmus und Schuldgefühle spiegeln nur deine Minderwertigkeit wider. Du brauchst dich dahinter nicht mehr zu verstecken. Denn du bist so wertvoll, wie du bist. Erkenne das.

Es ist und war nicht der Auftrag, die Welt zu retten. Wenn du Verantwortung für deine Eltern oder diverse Menschen übernommen hast, kann es automatisch zu Fremdbesetzungen kommen, die dann das Energiesystem blockieren.

Die Verbitterung in dir, dass alles nicht so lief, wie du es dir vorgestellt hast, darfst du ebenfalls ablegen. Erkenne an, dass alles genauso geschehen musste, wie es geschah. Sonst wärest du nicht an dem Punkt deiner Entwicklung, an dem du heute stehst.

Vergebe dem Leben bzw. vergebe Gott/Spirit. Das bringt dich in deine Unbeschwertheit und die Begeisterung für das Leben zurück und du kannst wieder anfangen, zu empfangen.

Und vor allem schreibe in dein Drehbuch: **“Ich darf glücklicher sein als meine Eltern, als Spirit.”**

Halte dich nicht länger zurück! Wenn es dir schlecht geht, geht es ebenso anderen schlecht. Und wenn es dir gut geht, geht es auch allen andern gut.

Verbinde dich ebenfalls wieder mit der Integrität deiner Persönlichkeit, die auf Ehrlichkeit und auf deinen ethischen und humanistischen Werten beruht, was bedeutet, dass jedes Lebewesen und jede Seele ein Anrecht auf Unversehrtheit haben und auch darauf, unbeschädigt zu sein. Sollte deine Seele und dein Körper verletzt worden sein durch Menschen, die diese Werte nicht beachtet haben, so heile diese Wunden und schreibe in dein Drehbuch: **“Meine Seele und mein Körper unterliegen augenblicklich den Werten von Unversehrtheit sowie dem Wert, unbeschädigt zu sein. Sie sind für jeden, der mir Schlechtes wünscht und will, unantastbar. So ist es.”**

Weiterhin gilt es unsere Seele einmal mehr zu läutern, indem wir sie von Schlacken und Verunreinigungen befreien, um in die Reinheit zu kommen.

Hier darfst du eventuell nochmal schauen, wo du karmische Themen mit Menschen, Tieren und dem Universum hast, wo du nicht ehrlich warst und andere Seelen verletzt und beschädigt hast.

Denke daran: Auch das Universum will reingehalten werden.

Kann es gegebenenfalls sein, dass jemand über dein Licht aufsteigen will, dich dadurch verschmutzt und damit ins Universum kommen will, was der Seele aber nicht erlaubt ist? Dadurch geht es dir schlecht. Erlerne nun die Fähigkeit zu erkennen, wer dir guttut und wer nicht. Du darfst “Nein” sagen. Das hält dich ebenfalls rein.

Eine Frage, die sich hier stellt, ist: Bist du bereit, deine Seele in dieser Inkarnation zu läutern? Willst du es überhaupt? Ist es der Sinn in diesem Leben, den Weg der Reinigung zu gehen, alles zu erlösen, um dich von all den Verletzungen und karmischen Bindungen zu lösen, um in deiner Seelenentwicklung weiterzukommen?

Das unschuldige Kind in dir möchte die Welt wieder mit schönen Augen sehen. Warum tust du es nicht einfach? Trägst du bislang Erfahrungen von Schmerz in deinen Augen von alledem, was du gesehen hast? Auch wenn schmerzhafte Erfahrungen in deiner Kindheit vorhanden sind, so gibt es mindestens einen Zeitpunkt in deiner Kindheit, wo du Freude gehabt hast. Hole dir diese Erinnerung zurück, dieses freudige unbeschwerte Kind, damit all die schlechten Erfahrungen in deinem Gehirn verblassen und du wieder anfangen kannst, die Welt mit strahlenden und freudigen Augen zu sehen.

Was noch die Augen betrifft: Hast du die ganze Liebe durch die strahlenden Augen deiner Eltern aufgenommen, wie sie sich gefreut haben über deine Geburt? Schau, wie sehr du geliebt bist kurz nach deiner Geburt. Es ist alles da, deine Beine, deine Arme und Hände und du empfängst die ganze Liebe und Freude deiner Eltern. Schau, wie du mit Freude in deiner Wiege liegst, unbedarft und unbeschwert. Vor Freude sprühend.

Sollten deine Eltern oder ein Elternteil dich mit ihren Energien, Ängsten, ihrem Unwohlsein usw. überflutet haben, spreche folgenden Satz: ***„Ich bitte meine Spirits, mich in diesem Augenblick von allen Erfahrungen, traumatischen Erinnerungen und Gefühlen, die sich nach und während meiner Geburt auf mein Energiesystem gelegt haben, vollständig zu bereinigen und zu befreien. Alle Erfahrungen, Ängste, Gefühle und Emotionen meiner Mutter/meines Vaters fließen aus meinem Nervensystem. Jetzt. Mein ganzer Unwert fließt gegenwärtig aus meinem Zellsystem. Ich bin das goldene Kind, geliebt, gewertschätzt, geborgen und unbeschwert. So ist es.“***

Wenn du niemandem in die Augen schauen kannst, ist es möglicherweise die Scham, weil du den Schmerz der Mutter/des Vaters nicht sehen oder ertragen konntest. Denke daran: Es ist nicht dein Schmerz, du brauchst den Schmerz nicht von anderen aufzunehmen. Und du brauchst dich ebenfalls nicht zu schämen, dass deine Eltern so schmerzerfüllt waren. Lass es bei ihnen. Lasse allen Schmerz aus dir abfließen wie ein Wasserfall.

Bewusstseinstier- Delphin

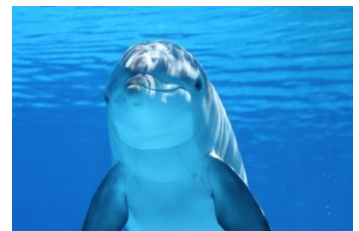
Der Delphin kann dir deine Verspieltheit zurückbringen, falls du zu ernst geworden bist. Möglicherweise möchte das innere Kind in dir mal wieder spielen, ignoriere es nicht.

Er kann dir beibringen, wenn du ein feinfühliges Wesen bist, dir deiner Sensibilität bewusst zu werden, dich aber nicht in Gefühlen und Emotionen zu verlieren. Dann brauchst du das Element Feuer, um dich aus der Gefühlsduselei zu befreien und zu lernen, mit Gefühlen umzugehen.

Wenn du telepathische Kräfte besitzt und du schon vorher weißt, wie es anderen geht, dann achte darauf, es nicht gleich kundzutun und schon alles vorher zu wissen. Gebe den anderen die Möglichkeit, sich selbst und ihre Gefühle auszudrücken.

Solltest du zu emphatisch sein, dann achte darauf, nicht alles Leid in dir aufzunehmen und dich von Gefühlen übermannen zu lassen. Wie gesagt, du bist nicht hier, um den Schmerz von anderen aufzunehmen.

Sei wie ein Delphin, der in den Gefühlen der Freude schwimmt, denn alle Gefühle wollen gefühlt werden.



Bewusstseinsstein- Herkimer Diamant

Der **Herkimer Diamant** fördert unsere Reinigung von Körper, Geist und Seele und vor allem von der Enge in uns und dem Stress, der bislang aus alten traumatischen Erinnerungen in unserem Nervensystem vorhanden ist. Er kann uns helfen, beweglicher und weicher zu werden, wo wir eventuell in einem Flucht- oder Angstmodus verfangen sind. Er hilft, die Muskeln zu entspannen und uns im Allgemeinen von den Erfahrungen aus der Vergangenheit zu lösen und wieder wie ein bewegliches, unbeschwertes Kind wie bei deiner Geburt zu werden. Die allgemeine Negativität darf gelöst und geheilt werden. Zudem regt er unsere übersinnlichen Fähigkeiten an, die wir ja mitgebracht haben, die aber durch die Erfahrungen, die auf uns draufgelegt wurden, verschlossen wurden. Er ist ein Erinnerungsstein. Er hilft, Heilung überhaupt möglich zu machen, indem wir sie empfangen. Er kann helfen, uns an alte Leben zu erinnern und dadurch unsere Seele zu läutern.





Bewusstseinspflanze – Geranium (Stinkender Storchnabel)

Geranium ist eine der bedeutendsten Heilpflanzen unserer Zeit.

Hildegard von Bingen sowie auch Rudolf Steiner haben dessen Heilwirkung erkannt.

Ihr Wesen bewirkt die Zusammenführung der gelockerten feinstofflichen Körper

(Abspaltung von Seelenanteilen) mit dem grobstofflichen Körper; das Bewusstsein greift

wieder aktiv ins Leben ein. Geranium entzieht Körper- und Seelengifte und ermöglicht durch die Reinigung unseres Systems einen Neubeginn. Er avancierte in den letzten Jahren zu einer der bedeutendsten „Trauma-Pflanzen“ unserer Zeit. Seine ureigenen Heileigenschaften kommen insbesondere auf der seelisch geistigen Ebene zum Ausdruck. Der Storchnabel repräsentiert vor allem das Thema der Leidüberwindung und fördert somit den so lang ersehnten lebensbejahenden Neubeginn. Gerade durch den Verlust eines geliebten Menschen oder durch die Demütigung der Persönlichkeit, durch körperliche und mentale Gewalt, können tiefe Schocks entstehen. Diese Schocks können wie eine Art psychisches Gift wirken, das eine seelische Lähmung, bis hin zur Apathie, hervorruft. Denn durch diese Blockaden können der Körper und die Seele die Heilimpulse nicht richtig aufnehmen. Bei solchen Zuständen greift Geranium wirkungsvoll ein.

Auch lange zurückliegende traumatische Erfahrungen können so besser gelöst und verarbeitet werden.

Der Vorteil beim Storchnabel ist, dass er auch Seelengifte löst und ausleitet, die noch in uns verankert sind, denn der Storchnabel wirkt auf der Körper- und der Seelenebene zugleich.

Geranium kann auch gut geräuchert werden! Es reinigt die Seelengifte in der Atmosphäre.

In der jetzigen Übergangszeit müssen jegliche Verletzungen geheilt und disharmonisches in Harmonie gebracht werden. Geranium rückt alles wieder an seinen ursprünglichen Platz, bringt in die Mitte, versöhnt die Gegensätze und verbindet alle Teile von dir wieder zu einem Ganzen.

Geranium vereint die Licht und Schattenanteile in dir und hebt sie zu einer kristallinen Struktur an.

Anwendungsgebiete von *Ur-Tinktur Geranium robertianum*:

- Notfallmittel erster Güte. Bei akuten Schockzuständen tritt eine Wirkung innerhalb von Sekunden auf.
- Zur Behandlung von Blockaden, Melancholie und Traurigkeit infolge von lange zurückliegenden Schockzuständen.
- Lymphknotenschwellungen, Aktivierung des Lymphflusses, Entgiftung über die Lymphe. Ausleitung von Toxinen.
- Stoffwechselstörungen
- Mit materiellen oder ideellen Einschränkungen gut umgehen können
- Bei Verlust von Halt und einem Mangel an Sicherheit und Versorgung unkonventionelle Lösungswege finden.
- Allgemeine Reinigung von Umweltgiften
- Auch Kinder mit ständig vergrößerten Mandeln und Neigung zu wiederholten Mandelentzündungen können von dieser Essenz profitieren.
- Herpesinfekte lassen sich damit ebenfalls gut behandeln.
- Hilfe bei Insektenstichen
- Die Selbstheilkräfte bei entzündlichen Reizungen von Darmschleimhaut und Haut aktivieren (Die Gefühle, die noch nicht verdaut sind).

Dosierung

Allgemein wird eine innerliche Einnahme empfohlen von:

1-3-mal täglich 3-5 Tropfen vor oder nach den Mahlzeiten in wenig Wasser einnehmen.

Bei der spezifischen Behandlung von vergangenen Schockzuständen sollte eine Reinigungstherapie in Intervallen stattfinden: 2 Wochen Geranium, dann 2 Wochen Pause.

Hier sollte man etwas vorsichtig die Reinigung einleiten, wegen der stark seelischen Wirkung:

1 Tropfen auf 500 ml Wasser. Tageweise auf 15 Tropfen erhöhen.

Als Tee

Man sammelt das oberirdische Kraut ab Mai bei zunehmendem Mond und hängt es in Büscheln auf. Diese Mondphase wirkt sich erfahrungsgemäß besonders positiv auf die Heileigenschaften aus. **Zubereitung:** 2 Tel. getrocknetes Kraut oder auch der Wurzel mit 250 ml Wasser übergießen. 5 min. ziehen lassen.

Bewusstseinsfarbe- durchscheinendes Weiß

Hexa-Code: #DBE3E7 RAL: 250 90 05 Eisweiß



Diese Farbe kann uns helfen, traumatische Abdrücke zu entfernen. Es schafft Vertrauen und Frieden in unserem Gemüt. Es kann uns von Bitterkeit befreien und uns wieder mehr in Harmonie bringen.

Sehe dich als Seele. Sehe dich, wie du auf deiner Seelenwolke bist. Unschuldig und rein. Auf deiner Seelenwolke hast du alles, deine Selbstliebe, deinen Selbstwert, deine Geborgenheit, deine Hoffnung, deine Liebe für alles. Deine Freude, deine Begeisterung, deine Beweglichkeit, deine Spontanität, deine Fähigkeiten, deine Gaben. Das lächelnde, goldene Kind, was du bist. Unschuldig, unversehrt und rein. Bringe es runter auf die Erde.

Und bringe all dies zum Ausdruck. Es gehört zu deiner Selbstverwirklichung.

“Ich bringe jetzt all diese Dinge, die ich mitgebracht habe zum Ausdruck meines Selbst. Das bin ich. Voll der Liebe. Das ist mein ganzes Potenzial.”

Der große Kreis der Planeten

Die Planeten sind ebenso die Schauspieler und Darsteller auf unserer Bühne des Lebens. Sie verkörpern jene Themen, die uns gerade beschäftigen und uns ein Lehrmeister sein wollen.

Denke daran: **Alles dreht sich um dich und um deine Seelenentwicklung.**

Wir müssen verstehen, dass das ganze Universum, mit all seinen Planeten, Sternen und Mutter Erde, ein Ausdruck unserer Selbst ist, dem Göttlichen. Das Universum ist in uns und entsteht durch uns.

Wir sind daher eng verbunden mit dem Universum, mit der gesamten Schöpfung und es hat daher einen unmittelbaren Einfluss auf unsere Psyche.

33. Stein – Großmutter Mond.

Der Mond ist die führende Kraft des weiblichen Lebens. Diese Kraft ist ein Aspekt des Weiblichen, die stark genug ist, um empfänglich zu sein und sich dem Leben hinzugeben. Sie ist das, was wild genug ist, um die aktiven männlichen Kräfte zu verführen und visionär genug, um sich das neue Leben vorzustellen, das aus dem Alten erwächst. Hast du diese Kraft der Vorstellung in dir? Kannst du dir vorstellen, dass alles gut ist und wird?



Nutzt du die Kraft der Imagination? Tu es doch mal, um dein Leben und das hier auf der Erde neu zu gestalten. Erträume dir dein Leben.

Das sanfte, weiche Licht von Großmutter Mond beleuchtet die Schattenseiten deines Wesens, Teile von dir, die du niemals gewagt hast bei Licht zu betrachten. Welche Schatten bedarf es jetzt anzugehen? Es könnten Schatten sein, die deine Intuition und deine übersinnlichen Fähigkeiten blockieren und dich dazu auffordern, sie zu entwickeln.

Wenn du dich mit Großmutter Mond verbindest, kannst du etwas über die Sensibilität lernen, auch über die sensiblen Gefühle im Bereich der Intimität. Bist du verbunden mit deinen tiefsten Gefühlen? Kannst du dich ganz und gar spüren und fühlen?

Die Angst vor Gefühlen und Intimität kann auf die dunkle Seite der Weiblichkeit hindeuten. **Was ist passiert?**

Übergriffe, Missbrauch und ein Einsaugen der Weiblichkeit durch ihre Bedürftigkeit (Abhängigkeiten und Süchte) könnten ebenso ein Thema für dich sein.

Die Unterdrückung von Gefühlen und Emotionen können die kreativen Energien in dir blockieren.

Die Frage, die sich hier stellt, lautet: Kannst du dich deiner weiblichen Seite hingeben?

Hat deine weibliche Seite den Schutz und das Vertrauen, dass sie sich bei der Männlichkeit geborgen fühlt?

Oder bist du zu sehr in der männlichen Seite, so dass die Weiblichkeit zu kurz kommt?

Gebe ihr das, was sie braucht. Du kannst das. Und vor allem liebe dich, so wie du bist.

Großmutter Mond schenkt uns eine tiefe Anbindung an unsere innere Weisheit, an die weibliche Kraft und Magie. Sie fordert dich auf, flexibler und weicher zu werden, damit eine Hingabe an das Leben erfolgen kann. Sei nicht zu hartherzig!

Welche Schutzmauern hast du in dir aufgebaut, die dich so hart gegen dich selbst haben werden lassen haben?

Wird es nicht Zeit, diese Mauern einzureißen und zu erlösen? Also überprüfe deine emotionalen Blockaden, vor allem in deinem Sexualchakra.

Großmutter Mond weiß um die Zyklen vom Werden und Vergehen. Es ist das Wissen der Alten und unserer Ahnen. Welche Zellspeicherungen trägst du bis heute von deinen Ahnen in dir, vor allem der weiblichen Ahnen?

Liegen hier bislang emotionale oder gar sexuelle Missbräuche verborgen? Dies können genauso kollektive Speicherungen in der Weiblichkeit sein, die ein Empfangen der Liebe verhindern.

Vielleicht bist du aufgerufen, diese zu erlösen, damit die Weiblichkeit Heilung erfährt.

Genauso könnte gegenwärtig eine spirituelle Großmutter in dein Leben treten, die dich in die Zyklen der Weiblichkeit und in das alte Wissen einweicht.

Wenn du eine Frau bist: Wurdest du von deiner Mutter in das Frausein eingeweiht? Hast du die Initiation erfahren? Wenn nicht, dann darf es jetzt nachgeholt werden.

Oder gibt es eine "Großmutter", die Schlimmes erfahren hat und jetzt zwischen dir und der Männlichkeit steht?

Ebenso kann sich dir das alte Wissen von Heilenergien, das Kräuterwissen und die Naturheilkunde offenbaren und wieder zugänglich werden. Vielleicht steckt die Heilkunst in deiner Seele, du hast sie jedoch bisher nicht gelebt. Worauf wartest du?

Hattest du eine Großmutter, die fürsorglich und voller Mitgefühl war? Eventuell war deine Mutter nicht in ihren Gefühlen, eventuell sogar etwas gefühllos. Dann darfst du dich von der ganzen Wärme der Großmutter erfüllen lassen. Kannst du diese Liebe und Wärme spüren und empfangen?

Menschen mit den Geburtszeiten **19.02-20.03.** **21.07.-22.07.** **24.10.-21.11.** stehen in Verbindung mit allen Wassern. Hier findest du Beweglichkeit auf allen Ebenen deines Wesens. Hier kannst du die transformativen, erfrischenden und regenerierenden Kräfte dieses flüssigsten aller Elemente kennen lernen. Wasser erscheint nur als etwas Formloses, bringt jedoch zahlreiche Formen hervor. Es ist der wahre Lebensquell. Ohne Wasser gibt es kein Leben. Es steht ebenfalls für die ungewein- ten Tränen, die geheilt werden wollen. Welche Tränen sind noch nicht geweint? Was hängt in deinen Tränendrüsen? Erlaubst du dir, zu weinen oder musst du stark sein?

Es könnte ebenfalls sein, dass sie von ihren eigenen Gefühlen übermannt werden, weil die Freude am Leben fehlt, die wir bei der Geburt im Osten empfangen sollten. Es ist vielleicht die Frage: Warum bin ich hier gelandet? Was habe ich für Eltern bekommen?

Hattest du einen anderen Traum auf der Seelenebene? Hast du dir etwas anderes gewünscht und trauerst dem jetzt nach? Willst du sogar hier weg, nach Hause? Akzeptiere deine leiblichen Eltern, denn ihr habt es gemeinsam vereinbart und sie stellen dir das Fundament zur Verfügung, um zu wachsen und dich zu entwickeln.

Lass auch all deine Träume los, die nicht in Erfüllung gegangen sind. Hadere nicht mit der Vergangenheit, auch nicht mit der aus alten Leben. Lass los und lebe endlich dein Leben, was auch bedeutet, dass du die zerbrochenen Träume deiner Mutter und deiner Großmutter loslässt.

Menschen, die zu sehr an Gefühle und Emotionen gebunden sind, also zu nah am Wasser gebaut sind, brauchen die Feuer- energie, um sich nicht von diesen übermannen zu lassen. Daher verbinde dich wieder mit deiner Handlungskraft, der männ- lichen Energie.

Die Reinigung der Gefühle ist für diese Menschen sehr wichtig. So lieben sie das Wasser, das Meer oder die See. Es ist für sie reinigend und erfrischend. Hier will gelernt werden, die Gefühle auszudrücken, bevor es zu dem Gefühl kommt, zu ertrinken. Auch will gelernt werden, sich vor negativen Gefühlen und Menschen zu schützen, damit sie keine Fremdenergien aufneh- men. Das eigene Seelenhaus will geschützt werden. Also achte darauf, wer dir guttut und wer nicht.

Lerne, gesunde Grenzen zu setzen und höre auf, dich um alles kümmern zu wollen. Vielleicht bist du wie eine Großmutter, die sich um alle sorgt und alle versorgen will. Dadurch übernimmst du Verantwortung, die aber nicht deine ist. Das führt wiederum zu Fremdbestzungen. Lerne, den Menschen zu vertrauen oder musst du alles kontrollieren?

Bewusstseinsstein - Mondstein

Der Mondstein, kann dir helfen, deine erstarrten Emotionen auszugleichen und die Leidenschaft wieder hervorrufen, da er auf die Geschlechtsteile wirkt. Ebenso hilft er bei der Geburt. So kann Großmutter Mond mit ihrem Wissen, ihrer Geduld und Zuversicht dir zur Seite stehen, wenn du als Frau niederkommst.



Dieser Stein fordert uns auf, in die Selbstreflexion zu gehen, da der Mond ein Spiegel unserer Seele ist. Verbinde dich mit dem Mondstein und lausche, was er dir verkünden kann. Er fördert deine Intuition.

Denn er kann die Weissagung und das Vorhersehen in dir anregen. Sogar Visionen können empfangen werden, wenn du die Stärke in dir entwickelt hast, dich von deinen Emotionen nicht übermannen zu lassen.

Er hilft bei Ängsten, Stress und Depressionen und stärkt auch die weiblichen Hormone.

Bewusstseinstier – Seetaucher

Der Seetaucher kann dich an den Ort bringen, wo die tiefsten Gefühle versteckt sind. Tauche tiefer und tiefer in den Körper hinein und kläre deine tiefsten Gefühle. Er kann dich über das Mysterium der Weiblichkeit und des Lebens aufklären und mehr über die weibliche Seite offenbaren. Wenn du ein Mann bist und nicht mit deinen Gefühlen in Kontakt bist, kann der Seetaucher dir helfen, dich tiefer mit dir zu verbinden.



Vielleicht bist du in das weibliche Mysterium eingedrungen, was dir untersagt war und der Zugang zur Weiblichkeit wird dir nun verwehrt. Dies könnte als karmisches Muster in dir liegen.

Hier will gelernt werden, die Grenzen der Weiblichkeit zu respektieren und zu akzeptieren. Vielleicht will das innere Kind in dir alles wissen und erfahren, was die Erwachsenen so reden. Es lauscht und horcht, es will all die Geheimnisse erfahren. Aber denke daran: Nicht alles geht dich etwas an. Also höre auf, dich überall einzumischen, insbesondere bei der Weiblichkeit.

Zügel dein inneres misstrauisches Kind!

Der Seetaucher sagt ebenso etwas über die Treue. Bist du dir treu? Wenn wir gelernt haben, uns selbst treu zu sein, auch in der Partnerschaft, dann haben wir die Königswürde der Weiblichkeit verdient. Dann werden wir mit der wahren Partnerschaft belohnt, weil die Weiblichkeit anfangen kann, der Männlichkeit zu vertrauen. Daraufhin gibt die Hohepriesterin von Avalon das heilige Schwert Excalibur an König Artus zurück, die männliche Würde. Daher nutze deine männliche Kraft weise. Steh für die Weiblichkeit, dein Volk (die Menschen) ein. Sei ein Beschützer von Mutter Erde und allem Leben.

Bewusstseinsfarbe- Engelhaarsilber

RAL 270 85 05 Hex-Code: #D1D4DA



Das silbrige Weiß kann dich lehren, deine magischen Fähigkeiten der Intuition zu entwickeln und ihnen zu vertrauen. Es weist dich darauf hin, doch endlich mal auf dein Bauchgefühl zu hören, anstatt auf deinen Verstand. Habe Vertrauen zu dir selbst.

Bewusstseinspflanze- Beifuß

Artemisia vulgaris gehört zu den ältesten Schamanenpflanzen Europas. Er ist nicht nur eine Heil- und Gewürzpflanze, sondern eine rituelle Pflanze, die durch den Rauch den Kopf öffnet. Beifuß macht die Frauen (das Weibliche in dir) stark. Diese Pflanze reinigt nicht nur von Fremdenergien, sondern schützt zugleich vor von außen eindringenden Kräften. Der Beifuß verhilft auch zu guten Träumen.

Sie sagt dir: **Reinige dich von Fremdenergien, aber erkenne den inneren Schutz, der aus dir herauskommt.**



Daneben wird der Beifuß dazu eingesetzt, um einen sakralen Raum zu schaffen, denn er vertreibt als Räucherung böse Geister und negative Energien. Vergesse dabei aber bitte nicht zu schauen, warum Fremdenergien aufgetaucht sind oder was Menschen hinterlassen haben.

Beifuß beruhigt das Nervensystem und hilft bei Schlafstörungen.

Die ätherischen Öle und die Bitterstoffe machen den Beifuß zu einer effektiven Heilpflanze für diverse Beschwerden. Er hat unter anderem eine krampflösende, durchblutungsfördernde, beruhigende, antibakterielle, harntreibende und verdauungsfördernde Wirkung.

Das Öl vom Beifuß kann müde Beine und geschwollene Füße – etwa nach langen Wanderungen – wieder munter machen, denn das Heilkraut regt die Durchblutung an. Schon die alten Griechen wussten um diese Wirkung und banden sich bei längeren Wanderungen Beifuß um das Bein. Auf diese Anwendung als natürlicher Wachmacher für die Beine geht sein deutscher Name zurück. Ein Fußbad mit Beifußkraut kann auch gegen kalte Füße helfen.

Die krampflösende Wirkung von Beifuß können sich Frauen mit Menstruationsbeschwerden zunutze machen. Nicht umsonst nennt man die Pflanze auch Jungfernkraut. Ein Beifußtee kann mit seinen erhitzenden Eigenschaften dabei helfen, Menstruationsschmerzen zu lindern und Bauchkrämpfe zu lösen. Auch appetitanregend und verdauungsfördernd ist ein Beifußtee.

Der Beifuß wurde von unseren Ahnen im Rahmen der Sommersonnenwendenrituale verwendet. Beim Sprung über das Sonnenwendfeuer, wurde ein Gürtel aus Beifuß getragen, der einem von allen Krankheiten befreien soll, danach wurde der Gürtel in das heilige Feuer gegeben. Dieser Brauch besteht heute in einigen Regionen noch immer.

Da der Beifuß den alten heidnischen Germanen heilig war, wurde er im Zuge der Christianisierung, genau wie eine Vielzahl weiterer Gewächse, als Hexenkraut verteufelt und durch Weihrauch ersetzt, wodurch die Pflanze hierzulande zunehmend an Bedeutung verlor.

Bevor das deutsche Reinheitsgebot für die Herstellung von Bier die Zutaten Wasser, Malz, Hopfen und Hefe festlegte, diente der Beifuß außerdem als aromatischer und psychoaktiver Bierzusatz.

Auf gleiche Weise, wie im alten Europa, ist der Beifuß auch im gesamten Himalayaraum eine wichtige schamanische Ritualpflanze und wird dort ebenfalls als reinigendes, intuitionsförderndes und dämonenabwehrendes Räucherwerk gebraucht.



Imbolc 2. Februar

Imbolc /Maria Lichtmess 2.Februar

Zu diesem Jahresritual werden jetzt die letzten Weihnachtssachen weggeräumt oder gar der Tannenbaum abgeschmückt und hinausgebracht. Denn die >>Weihe-Nächte<< sind jetzt endgültig vorbei und ein Lichtvoller Zyklus beginnt.

Imbolc steht für das allererste Erwachen der Natur bereits im Winter. Die Samen sind gesät und warten schon darauf, vom Licht und von der Wärme geweckt zu werden. Wir verlassen endgültig das Totenreich und schütteln die letzte Dunkelheit von uns ab.

Wir gehen verjüngt und rein aus den Tiefen der Vergangenheit hervor, aus der Zeit, wo wir geruht haben, und unsere Wunden, Verletzungen und Verluste heilen konnten. Die alten Verwundungen und Verletzungen, die wir in der Vergangenheit erfahren haben, dürfen jetzt endgültig hinter sich gelassen werden. Und unsere Lebensäfte und Kräfte dürfen wieder anfangen zu fließen. So wie die Lichtgöttin Brigid jetzt über das Land zieht, die Bäume schüttelt und die Samen zum Sprießen erweckt, darf sie ebenfalls dich und deine Projekte erwecken. Was hattest du im Winter an Samen, an Ziele und Projekte gesät, die jetzt erwachen dürfen?

Die Erdgöttin erwacht. Es ist die Druckkraft in der Erde, die augenblicklich hervorbrechen will, es ist die Kraft nach dem Licht, der Sonne zu streben.

Zugleich ist es ebenso die Sogkraft des Lichtes, die dich in deine Größe ziehen will. Hier wird gleichfalls das Zusammenspiel der polaren Kräfte von Mann und Frau erkennbar.

Das Neue tritt in die Welt, das Leben beginnt sich wieder zu entfalten.

Spürst du diese Druckkraft in dir, dass alles in dir nach dem Licht strebt, spürst du den Sog der Lichtkraft?

Es ist die Kraft der Ausrichtung. Richte deine gesamte Kraft auf das neue, das schöne, die Liebe. Es ist die Kraft, die deine Zukunft gestaltet. Es wurde gerne in dieser Zeit orakelt und prophezeit, wie das kommende Jahr und die Ernte wird.

Je positiver ausgerichtet und zielführend du auf das Neue bist, umso besser wird deine Lebensernte sein.

So wie die Schneeglöckchen jetzt hervorsprießen, darf das neue Zeitalter hervorsprießen.

Imbolc ist ein Fest des Reinigens und des Neubeginns.

Der Begriff >>Imbolc<< hat seinen Ursprung bei den Kelten. Übersetzt bedeutet Imbolc so viel wie >>Anlegen der Schafe zum Säugen<<, denn nun erblicken die ersten Lämmchen das Licht der Welt.

Imbolc ist an sich kein Fest, welches zu Jahresbeginn zelebriert wird, sondern ist eher eine kulturelle und rituelle Handlung, eine Lustration, ein »Wegmachen« der Dunkelheit.

Der Schmutz der Vergangenheit wurde mit Birkenreisig ausgefegt, man machte ebenso Schwitzbäder und schlug den Körper mit Birkenruten.

Die Birke ist der Baum der Lichtgöttin und steht für jeden Neuanfang.

Die Kelten zapften jetzt Birkensaft und vergoren es zu Birkenmet.

Birkensaft hat eine tiefe reinigende Kraft, getrunken reinigt es das Blut.

Der Winter fordert Jahr für Jahr seinen Tribut und mit Imbolc lösten sich die Menschen einst von den Härten dieser kalten, teils grausamen Zeit. Nicht selten war der lange Winter ein Kampf um das nackte Überleben.

In der heutigen Zeit kommt es immer noch vor, dass der Winter seinen Tribut zollt, zeigt aber auch an, wo bist du nur am Überleben, anstatt zu leben?

Schüttele die Gefühlskälte von dir ab, schüttele das Dunkle von dir ab, all die Verletzungen, die Menschen, die dich verletzt haben und integriere die Erfahrungen, die du dadurch gemacht hast.

Du hast diese Erfahrungen gebraucht. Die Welt und die Menschen sind entweder dein Freund oder dein Coach.

Besinne dich wieder auf das Lebendige, das Natürliche und sei bereit neue Erfahrungen zu machen.

Es geht weiter.

Es gibt nur sehr wenige Überlieferungen zu Imbolc, da dieses Fest schon in Vergessenheit geriet, als die Menschen überhaupt mit den ersten schriftlichen Aufzeichnungen über keltische Feste begannen. Umso schöner, dass Imbolc in der heutigen Zeit wieder neu erblüht.

Brigid ist die Göttin des Lichts und des Feuers, Göttin der Dichtkunst, der Heilkunst, der Schmiede (die alten Schamanen) und der Fruchtbarkeit. Ihre Herrschaft dauert bis zum 1. Mai.

Sie übernimmt jetzt den >>Holunderkraftstab<< von der weisen Alten, der dunklen Göttin und hat wieder die Macht über das Wetter und die Elemente.

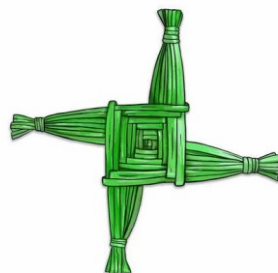
Übernehme auch du wieder die Macht über dein Leben. Du hast es in der Hand, lass nicht zu, dass dich die Dunkelheit weiter im Griff hat. Schmeiß es raus.

Bei den Römern feierte man die Göttin Juno Februata, die Göttin der leidenschaftlichen Liebe – bei uns ist es als Valentinstag bekannt (14. Februar).

Im Hinduismus feiert man zwischen Ende Januar und Mitte Februar das Fest Vasant Panchami, ein Puja-Ritual, des höchste Fest der Göttin Saraswati, Göttin der Weisheit, Fruchtbarkeit und Kreativität.

Im alten Griechenland feierte man die Göttin Hygieia, die Göttin der Gesundheit und Hygiene, Tochter des Asklepios und Schutzgöttin der Apotheker.

Zu Ehren von Brigid werden meist Brigidreuze aus Binsen oder Stroh puppen geflochten und als Opfergaben dargebracht, um die Felder zu segnen, oder in deinem Raum aufgestellt.



In der christlichen Tradition feiert man Maria Lichtmess, man feiert die „Reinheit“ der Maria nach der Geburt ihres Kindes 40 Tage nach Weihnachten.

Wenn das Licht zurückkommt, kommt auch der Bär aus seiner Höhle. Der Bär ist der Heiler im Norden, der seine Verletzungen in der Höhle der Ruhe kuriert und neue Kräfte entwickelt hat.

Denke daran, dass Verletzungen immer Initiationen sind, um dich in deiner Entwicklung voranzubringen. Deswegen sei dankbar, dass du verletzt worden bist. Vielleicht wird es jetzt Zeit, mal erwachsen zu werden.

Die Kelten glaubten, wenn Meister Petz aus seinem Winterschlaf erwacht und aus seiner Höhle hervorkommt, und es für ihn zu hell ist und blinzeln muss, kehrt er brummend zurück und legt sich bis zur Frühlingstagundnachtgleiche wieder in den Schoß von Mutter Erde.

>>zu Lichtmess schön und Sonnenschein, der Bär muss noch sechs Wochen in die Höhle rein. <<

Manchmal braucht es noch etwas Zeit, bis man bereit ist, für das neue und in das Leben zu gehen. Man hat sich an den Müßiggang gewöhnt, die Gewohnheit und den alten Trott.

So lege auch du jetzt all deinen Müßiggang, deinen Trott ab. Höre auf, in Selbstmitleid und Wehklagen zu schwelgen und zu denken, deine Wunden sind noch nicht verheilt.

Habe den Mut, dich neuen Erfahrungen auszusetzen.

Es ist die Zeit, wo die Liebeshormone sich anfangen zu regen, um in den Rausch des Verliebtseins zu kommen. Bist du verliebt? In das Leben, in das Neue, liebst du dich selbst?

Im Allgemeinen beginnt in der Fastnacht, die »Fastenzeit«. Die Bedeutung der Fastenzeit wurde jedoch durch die Missionare umgedeutet. Es hat nichts mit Fasten zu tun, sondern der Begriff leitet sich vom »Faseln« (mittelhdt. Vaseln= fruchten, gedeihen) ab.

Es ist wieder die Zeit der ausschweifenden Fruchtbarkeitsorgien, mit viel Spaß, unsinnigen Treiben, Fressen und Saufen. Es gab wilde und lärmende Umzüge, um das Leben zu erwecken, zu feiern und die geistigen dunklen Unholde endgültig zu vertreiben.

Jedoch wurden diese Feste durch die Kirche verboten. Es wurden Normen und Strukturen aufgestellt, die das wilde Treiben, den wilden Mann und die wilde Frau in dir, die Natürlichkeit in dir unterbinden wollten.

Welche Strukturen, Gesetze und Moralvorstellungen trägt du noch in dir, dass deine natürlichen, schöpferischen (sexuellen) Kräfte nicht fließen können und dürfen?

Es wird Zeit, mit dem >>schöpferischen Chaos<< in Berührung zu kommen.

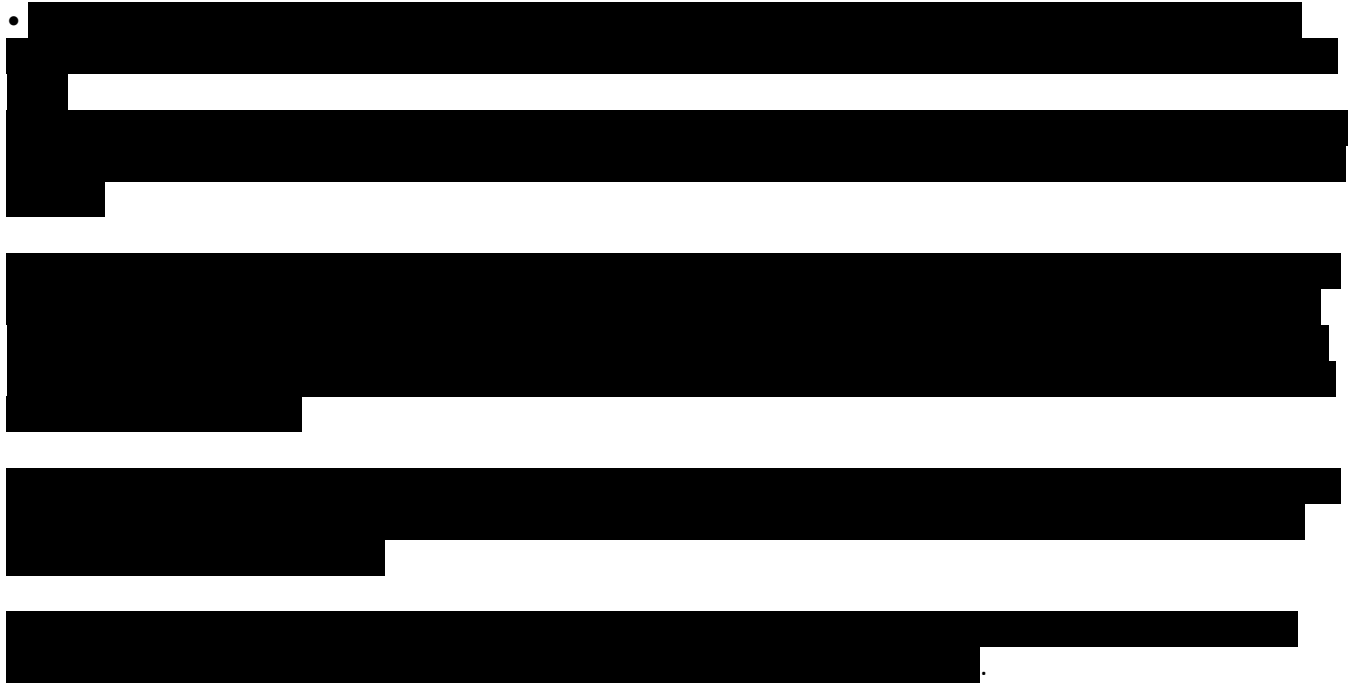
Ritual im Medizinrad

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



- Sind alle Teilnehmer durch das Feuer gegangen, so kann nochmal am Medizinrad innegehalten werden. Es darf sich auch bedankt werden. Übergebe jetzt jeder Person eine geweihte Kerze, die nacheinander in das Medizinrad treten und die Kerze am heiligen Feuer entzünden. Mögest du das Licht in die Welt tragen.

Licht ist stärker als Dunkelheit.

Um dies zu symbolisieren, werden viele weiße Kerzen in Laternen angezündet, um damit die Dunkelheit zu vertreiben und das wiederkehrende Licht und die ebenfalls wiederkehrende Stärke der Sonne so zu begrüßen. An diesem lichtvollen Feiertag reinigt man das Zuhause mit dem Licht (und ggf. Rauch) von allen negativen Energien und segnet und schützt es für ein Jahr. Dafür stellt man die Kerzen auf der Fensterbank auf, als Symbol gegen die Dunkelheit, und lässt diese die ganze Nacht hindurch bis zum Morgengrauen brennen. Am besten eignen sich hierfür große Teelichter mit einer Brenndauer von 8 Stunden. In jedem Raum sollte auf mindestens einer Fensterbank eine Kerze leuchten - besser noch auf jeder Fensterbank. Darum herum streut man kleine Bergkristalle, die das Imbolc-Licht glitzernd vervielfachen. Die Kerzen müssen immer ganz herunterbrennen, die Kristalle dann das ganze Jahr über zum Schutz liegen lassen. Im nächsten Jahr werden diese dann durch neue Steine ersetzt.



Frühlings-Tagund- nachtgleiche/ Alban Eilir

Frühlings-Tagundnachtgleiche 21. März / Alban Eilir

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

Ritual im Medizinrad

[Redacted text block]

- Anrufung der wilden Göttin Freya, auch bekannt als die „wilde Frau“ (der inbegriff für Schönheit, Liebe, Fruchtbarkeit, selbstbestimmte Sexualität)
- Entzünde ein Lebensfeuer in der Mitte des Medizinrades oder an einer geeigneten Feuerstelle.
- Lege jetzt alle roten Eier (Stein) in das Medizinrad, in der Nähe vom Feuer, damit sie mit der puren Lebenskraft und Vitalität aufgeladen und von der Göttin Freya geweiht werden. Dazu kann gerne eine Zeitlang getrommelt werden. Lasse jetzt einzeln die Teilnehmer das Medizinrad im Osten, der Neugeburt betreten, mit der vollen Absicht, hier in das Leben, in die Lebenskraft, Vitalität zu treten. Es gilt das Leben zu bejahen. Ja, zum Leben zu sagen. Die Geburt will zelebriert werden.
- übergebe jetzt eines der roten Eier dem Teilnehmer. Lasse den Teilnehmer die volle Lebenskraft und Vitalität erspüren. Dieses Ei wird mitgenommen und kann so für alles Bejahende und Projekte eingesetzt werden, indem es auf die Wünsche gelegt wird.
- der Teilnehmer geht jetzt richtung Westen (Erde), damit die Seele jetzt ganz und gar hier auf der Erde Platz nimmt. Das Medizinrad wird jetzt im Westen verlassen und man dreht sich um und schaut nochmal gen Osten. Bedanke dich.
- Zum Abschluß werden alle Palmbüsche in das Medizinrad gelegt, damit sie gesegnet werden. Diese können im Haus oder Hof aufgehangen werden, um das Heim mit Fruchtbarkeit, dem Leben und Schutz, zu segnen und zu erfüllen.



Der Holunderkreuz

Schon in grauer Vorzeit wuchs der Holunderbaum in der Nähe von menschlichen Siedlungen und diente als Nahrung, aber auch seine Heilkraft wurde für die Gesundheit außerordentlich geschätzt. Der Holunderstrauch wurde als Sippenbaum verehrt und auch heute noch ist es bei vielen ein Muss einen Holunderstrauch in der Nähe des Hauses zu haben. Er galt als Wohnsitz der schützenden Hausgöttin, der Frau Holle.

Du kannst aus Holunderzweigen ein Radkreuz fertigen und an einem langen Haselnussstab befestigen. Die Holunderstäbe müssen geschält werden, damit sich zwischen Stamm und Rinde keine Hexe versteckt.

Du kannst es jetzt mit buntbemalten Eiern schmücken und draußen aufstellen, es sieht dann schon ein bisschen wie ein kleiner Maibaum aus. Lass deine gesamte Gedankenkraft deiner Visionen und Ziele (deine Gedankenwünsche) in das Gesamte Kunstwerk hineinfließen, damit es sich dann entwickeln kann.

Das Radkreuz, bzw. Sonnenkreuz, war schon immer ein Symbol der Fruchtbarkeit.



Runenritual

Besorge dir eine kleine Holzscheibe in der du die Rune >>Berkana<< ritzt, sie entfaltet beim Tragen die gesamte Kraft. Du kannst sie auch auf dein Vorhaben oder Projekt legen. Schreibe dazu auf einen Zettel dein Ziel und DEIN-Vorhaben, lege dann die selbst gestaltetete Rune darauf. Visualisiere nun, wie die Kraft von Berkana das gesamte Projekt mit Licht einhüllt.

Lass die Rune so lange darauf liegen, bis sich dein Projekt manifestiert hat.



16. Stein - Süd-Westen - Symbole (Ängste) der Lebenserfahrung und Handlungsfähigkeit

Unsere mitgebrachten und übernommenen Ängste choreographieren unser Leben. Erinnere dich: Die Choreografie liegt gegenüber. Sie hindern uns daran, in unsere Handlung zu kommen und unser Leben zu leben. Ängste sind nur in unserem Verstand. Es sind Symbole, die wir durch unsere Erfahrungen erschaffen haben. Sie werden dann zu Gedanken und Ideen über das Leben und schließlich zur Vorstellung über das Leben und Situationen. Die Symbole der Angst haben aber überhaupt nichts mit der Realität zu tun, es sind nur Symbole.

Die Kraft, die hier liegt, ist die Unterscheidung von Wirklichkeit und Schein. Ängste grenzen uns ein, wie in ein Gefängnis. Ängste resultieren auch aus unseren Selbstkonzepten, unseren Philosophien und Mythologien, die es zu überarbeiten gilt. **Wenn wir uns unseren inneren Monstern und Dämonen stellen und die damit verbundenen alten traumatischen Erfahrungen und Schocks, die sich in unserem System festgebissen haben, erlösen, kommen wir wieder in unsere Handlungsfähigkeit.**

Wenn wir die Räume der Angst betreten, in denen sich unsere Ängste befinden, können wir sie befreien. Dann können wir wieder frei sein und unser Leben selbstbestimmt leben. Und vor allem kostet das Aufrechterhalten und Einschließen unserer Ängste enorm viel Lebensenergie.

Übung:

1. Schreibe dir alle kleinen und großen Ängste auf. Du kannst sie in einer Tabelle in kleine Ängste und große Ängste aufteilen. Die kleinen Ängste können Ängste sein, die uns einfach im täglichen Leben begleiten. Große Ängste sind aber geschlossene Systeme (Gefängnisse), die uns daran hindern, unseren Weg gehen zu können.

2. Betrete ein geschlossenes System deiner großen Angst. Du kannst dir dabei vorstellen, dass du dich in einem Gefängnis besuchst. Rede mit deiner Angst. Was braucht deine Angst, um aus dem Gefängnis herauszukommen? Wenn es eine bestimmte Kraft ist, ein Krafttier, ein Symbol, dann gebe es deiner Angst.

Kannst du jetzt aus dem Gefängnis herausgehen? Du kannst auch die Tür offenlassen zu deinem ehemaligen Gefängnis. Gebe dir die Möglichkeit, immer wieder zurückzukehren. Vielleicht braucht es seine Zeit, bist du vollständig das Gefängnis verlassen kannst.

Der Hauptzweck dieser Übung liegt darin, dass du wieder in das eigenständige Handeln kommst.

Frage dich: **Kommt die Angst aus der Kindheit, aus alten Leben?**

Denke daran: Die Angst ist alt, es ist Vergangenheit! Du kannst jetzt einen neuen Weg gehen.

Nachwort

Räder drehen sich, nichts bleibt so, wie es ist, alles verändert sich.

Solange wir diese Aussage beherzigen, können wir im Fluss des Lebens sein. So wird sich auch das Medizinrad weiter verändern. Neue Energien kommen hinzu, die uns jetzt noch nicht vollständig offenbart sind.

So bitte ich dich, nicht an allem Gesagten festzuhalten. Was heute stimmig ist, kann morgen schon anders ein.

Ich hoffe, dass dieses Buch dir viele Impulse und Erkenntnisse auf dem Weg deines Lebens bringt, um dich in deiner Entwicklung und Heilung zu unterstützen. Auch wenn vielleicht nicht alle Aspekte des Lebens hier eingeflossen sein sollten.

Ich bin sicher, es wird Erweiterungen und neue Impulse geben.

Wir lernen ständig weiter und entwickeln neue Erkenntnisse, damit die Seele tiefer in uns einfließen kann bzw. wir immer mehr mit unserer Seele verbunden sind.

Denn das ist ja die Kernaussage des Medizinrades:

Verbundenheit heilt und Verbundenheit ist Freude.

Also nutze dieses Buch immer wieder, um dich nach Hause zu holen.

In die Liebe

Andreas Helmer, Schamane

Der mit der Seele spricht



Weitere Infos über mich und meine Arbeit findest du unter:

www.landschamane.de

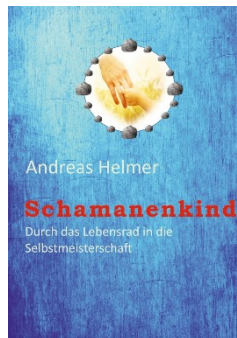
Weitere Bücher von Andreas Helmer



Vom Schamanischen Heilen und dem Weg des Herzens

Dieses Buch findest du im Tredition Verlag

[tredition SHOP](#)



Schamanenkind

Dieses Buch findest du im TwentySix Verlag

[Schamanenkind \(twentysix.de\)](#)

